



昆明市护理学会
KunMing Association of Nursing care

02

2022年 第二期

内部期刊

昆明市护理简讯

KUN MING SHI HU LI JIAN XUN



2022

昆明市卫生健康委员会 主办
昆明市护理学会 协办



工作动态

- ❖ 1. “爱岗敬业 无私奉献”——昆明市护理学会举办护士节摄影比赛.....
..... 昆明市护理学会 01
- ❖ 2. 开展世界高血压日义诊和健康宣教活动 老年专业委员会 03
- ❖ 3. 昆明市护理学会学术会议..... 妇产科护理专业委员会 04
- ❖ 4. 2022 年上半年儿科护理专业委员会专题讲座 儿科护理专业委员会 05
- ❖ 5. 守护安全 “救”在身边——昆明护理学会人文关怀与护理专业委员会“护理科普周”活动 人文关怀与护理专业委员会 07
- ❖ 6. “科普促健康 携手向未来”——安全护航 健康生活
..... 昆明市官渡区人民医院 09
- ❖ 7. “圈”力以赴 凝心聚力 医“路”绽放——开展“5.12 国际护士节”暨第二届护理品管圈比赛 昆明市官渡区人民医院 11
- ❖ 8. “千里之行，始于足下”——记昆明市第一人民医院北院区科研小组工作会
..... 昆明市第一人民医院 14
- ❖ 9. 昆明市第一人民医院北院区伤口护理小组开展 2022 年度工作会.....
..... 昆明市第一人民医院 16
- ❖ 10. “协作 创新 践行 共赢”——官渡区人民医院黄英专家团队基层工作站品管圈专项培训指导 昆明市官渡区人民医院 18
- ❖ 11. 中医适宜技术临床应用康复护理新进展培训班 昆明市官渡区人民医院 20

- ❖ 12. 科普促健康 携手向未来——昆明市第三人民医院护理科普周义诊活动纪实 ...
..... 昆明市第三人民医院 23
- ❖ 13. “惠基层 传技能”——昆明市护理学会专家团队对禄劝县人民医院进行护理
帮扶活动 禄劝县人民医院 25
- ❖ 14. “夯实基础 强化管理” 昆明市精神病院 28
- ❖ 15. “夯实基础，筑牢安全防线”——从新护士抓起 石林县人民医院 30
- ❖ 16. “预防血栓，你我同行”——护理部组织召开 VTE 防治推进培训会
..... 昆明市西山区人民医院 34
- ❖ 17. “卒中建设再加速”——五华区人民医院卒中中心第二例溶栓顺利完成.....
..... 昆明市五华区人民医院 36

光荣绽放

- ❖ 1. “高举团旗跟党走，百年初心共兼程”——五华区人民医院团总支主题团日活动
..... 昆明市五华区人民医院 38

护士文苑

- ❖ 1. “温暖”——从优质护理服务开始..... 昆明市五华区人民医院 40
- ❖ 2. 发扬南丁格尔精神、护佑人民群众生命健康——昆明市社会福利院庆祝“5.12”
国际护士节活动 昆明市社会福利院 / 福利医院 42
- ❖ 3. 记主持我院 2022 年“5.12”国际护士节表彰大会有感
..... 昆明市第一人民医院 44
- ❖ 4. 禄劝彝族苗族自治县第一人民医院第四届品管圈成果汇报活动.....
..... 禄劝县人民医院 47
- ❖ 5. “关爱护士 护佑人民健康”——2022 年“5.12”护士节庆典活动.....

- 昆明市西山区人民医院 49
- ❖ 6. “凝聚护士力量，守护人类健康”——昆明市晋宁区人民医院“5·12”护士节活动 昆明市晋宁区人民医院 51
- ❖ 7. 昆明市医疗保障局闫晓陵局长一行到市三院调研疫情救治资金相关情况..... 昆明市第三人民医院 54
- ❖ 8. “情系护士节”——市总工会领导到市三院开展慰问活动..... 昆明市第三人民医院 56
- ❖ 9. “护理工作平凡而神圣 护理事业光荣而伟大”——寻甸县第一人民医院 2022 年国际护士节活动 寻甸县第一人民医院 58
- ❖ 10. “舌尖美食 后果我护航” 宜良县第一人民医院 63

文化剪影

- ❖ 1. “护卫健康，未病先防”——科普活动进校园 昆明市第一人民医院 64
- ❖ 2. 东川区精神病院、卫健局学会联合会联合开展“5.12”护士节社区义诊活动 东川区卫健局 66
- ❖ 3. 禄劝彝族苗族自治县第一人民医院，昆明市延安医院禄劝医院举办庆祝 5.12 国际护士节系列活动 昆明市延安医院禄劝医院 67
- ❖ 4. 市三院召开党建党风廉政建设意识形态统战工作会 昆明市第三人民医院 73
- ❖ 5. “以人为本，扎实医疗服务，温暖人心” 宜良县第二人民医院 76
- ❖ 6. “凝聚护士力量·守护人类健康”——我院“5·12 国际护士节”系列活动圆满落幕 宜良县第一人民医院 78
- ❖ 7. 中华护理学会 5.12 国际护士节庆祝大会小结 宜良县第一人民医院 81



“爱岗敬业 无私奉献”

——昆明市护理学会举办护士节摄影比赛

◎ 昆明市护理学会办公室 供稿



五月繁花似锦，在这生机盎然的日子里我们迎来了第 111 个国际护士节，昆明市护理学会以“爱岗敬业、无私奉献”为主题，举办护士风采摄影作品比赛。以此培育和践行社会主义核心价值观，增进社会对护理工作的理解和支持，促进护患关系更加和谐，提升护士综合服务能力及患者满意度，彰显护理工作“以人为本”的服务理念。

各会员单位积极参与此次活动，共推荐摄影作品 229 幅。这些摄影作品主题鲜明、风格多样，多层面多角度赞扬了护士“爱岗敬业 无私奉献”的精神，真实记录了护理人员以守护人民健康为中心的精彩瞬间，展示了护理工作与时俱进的时代风采。摄影作品内容涵盖了疫情防控、临床护理、细心治疗、耐心解答、暖心沟通、护患和谐、感动瞬间

等护理工作的方方面面。

一幅幅精彩的定格画面，记录了护理人员在一线工作中的动人瞬间，充分展现了护理人员的职业风采，展示了对护理工作的热爱，他们用这些动人的瞬间诠释了新时代护理工作的深刻内涵。根据昆明市护理学会《关于举办 2022 年“5·12”国际护士节摄影作品比赛的通知》要求，经多名专家评选，最终昆明市第一人民医院等单位选送的 10 幅作品评选为十佳摄影作品。

此次护士节摄影作品比赛，既有护患之间温暖四溢的真实写照，又有对医院和谐氛围的挚诚吟诵，每一次光与影定格的瞬间，诉说的都是护理人热爱生活、恪尽职守、凝心聚力的精神面貌，同时也彰显着我市护理文化建设的丰硕成果，加深了广大患者对护理工作的深



开展世界高血压日义诊和健康宣教活动

◎ 昆明市护理学会老年专业委员会 供稿



高血压是危害国民健康的常见病、多发病，是心脑血管疾病最重要的危险因素。今年5月17日是第18个世界高血压日，主题是“精准测量，有效控制，健康长寿”。昆明市护理学会老年专业委员会

协同昆明市延安医院高血压中心/心脏康复中心联合中国医疗保健国际交流促进会高血压分会、中国心脏联盟心血管疾病预防与康复医学会云南联盟、昆明医学会高血压分会共同开展“2022世界高血压日——控住血压稳住幸福”高血压义诊和健康教育系列活动。

活动旨在引起人们对防治高血压的重视。呼吁公众尤其是高血压患者重视自测血压，及时了解自己的血压情况，提高治疗依从性，以便更好的控制高血压。

活动中，义诊老师围绕“降压药物使用过程中常见的问题和误区”、“如何正确测量血压”等内容，为群众讲解高血压疾病常见的问题，解答高血压相关疾病咨询、普及高血压相关知识，为群众测量血压，帮助群众掌握生活中常见的高血压健康知识和技能。同时，为了使群众了解更多的高血压相关知识，还发放了高血压防治宣传册和宣传单。

昆明市护理学会妇产科护理专业委员会学术会议

◎ 昆明市护理学会妇产科专业委员会 供稿



2022年6月23日昆明市护理学会妇产科护理专业委员会召开线上学术会议，来自各委员单位的200余名护理人员参加线上培训，妇产科护理专业委员会主任委员詹晓燕主持会议。

举办学术交流会议就妇产专业发展趋势、新的规范和标准及新的理论、新的方法、新的技术从横向、纵向进行广泛的交流与讨论，分享妇产科护理管理经验及护理循证实践。2022年，妇产科专委会计划每季度组织一次学术讲课，交流和学习妇产科新技术、新理论，交流妇产科护理的新动向，掌握妇产科护理的前沿知识。

会议分别邀请昆明市第一人民医院产科护士长朱丽仙进行了《产科危急值报告分析与护理》和昆明市延安医院王思文老师进行了《产后出血》学术分享，希望各委员单位的护理人员对妇产科高危孕产妇与妇产科危急重症等护理人员共同学习妇产科新理论，交流新动向，掌握前沿知识。



会议结束后，詹晓燕主委进行了会议总结，并为参会学员授予学分。此次会议，授课老师准备充分，参会人员积极发言，为广大妇产科护理人员提供了学习交流的平台，取得了较好的培训效果。



2022 年上半年儿科护理专业委员会专题讲座

◎ 昆明市护理学会儿科护理专业委员会 供稿

为推动我市儿科护理专业的发展，更好的提供学术交流平台，发挥专委会的引领作用。昆明市护理学会儿科护理专业委员会围绕“儿童慢性疾病护理与管理”主题，于2022年6月9日（星期四）举办专委会上半年专题讲座活动。为切实落实疫情防控措施，本次活动仍采用“腾讯会议”网络视频直播的方式开展培训。

本次活动分为两部分，由昆明市儿童医院专委会秘书张丽芳老师进行主持。第一部分由儿科专委会秘书这张丽芳老师致辞，对授课老师进行介绍并致谢。第二部分，专题讲座分两场，第一场由昆明市第三人民医院感染性疾病及儿童传染病科护士长杨雪梅老师对《延续护理在结核病中的应用》

进行授课，充分讲解了延续护理在结核病管理中的重要性和有效性；第二场由宜良县第一人民医院儿科护士长杨磊对《医防融合助力基层儿童哮喘慢性病全程管理》进行深入浅出的讲解，详细介绍了哮喘患儿慢病管理的全过程。此次活动共有290余名市级医院儿科护理人员参加，会议弹幕积极互动，效果良好。

专题讲座课程结束，张丽芳老师对会议进行总结发言，参会人员收获颇多，会议授予参会人员 类学分 0.5 分，通过本次儿科学术会议的召开，助力了儿童健康、护理事业持续发展，提高了儿科护理慢病管理能力，对儿童结核病和哮喘有了新的认识，会议成功举办完成。





■ 实时讲课照片



■ 参会人员情况



守护安全 “救”在身边

——昆明护理学会人文关怀与护理专业委员会“护理科普周”活动

© 昆明市护理学会人文关怀与护理专业委员会 供稿



为提高社区居民的急救意识，增强居民在日常生活中自救互救的意识和能力，2022年5月20日由昆明护理学会人文关怀与护理专业委员会、呈贡区人民医院护理团队联合呈贡区龙城街道，开展“科普促健康携手向未来——安全护航健康生活”为主题的科普宣传义诊活动，为社区居民普及应急救助知识和急救演练。

成人/婴幼儿急性呼吸道异物堵塞是日常生活中最常见的一种危急状况，如何在呼吸道受阻后的最短时间内开展自救互救是此次活动的重点，现场医护人员为大家示范了成人/婴幼儿异物窒息现场急救的正确方法、详细讲解操作要点及相关注意事项，并“手把手”指导社区居民进行实践操作，掌握要领。通过主动学习，积极参与，提高了群众自救互救能力，共40余人参加了此项活动。



此外还为现场群众测量血压 100 余人次、检测血糖 40 余人次，进行健康知识指导 130 余人次，同时发放科普宣教资料 200 余份。使社区群众充分了解一些医学常识，增强安全防范水平，达到科普宣传的目的，为提升全民健康素养贡献力量。





“科普促健康 携手向未来” ——安全护航 健康生活

© 昆明市官渡区人民医院护理部 供稿



踩着春风的脚印,牵着初夏的烂漫,迎来了期盼已久的五月,为深入贯彻习近平总书记“科技创新、科学普及是实现创新发展的两翼,要把科学普及放在与科技创新同等重要的位置”的指示精神,推进实施《全民科学素质行动规划纲要(2021-2035年)》,按照云南省护理学会要求,在第111届国际护士节到来之际,为传承和弘扬南丁格尔精神,展示白衣天使风采,普及护理知识、助力健康中国、提高全民健康素养,不断推动我院护理科普工作向纵深发展,努力实现我院护理科普事业的高质量、跨越式发展。5月12日上午09:00在官渡古镇金刚塔广场开展开展以“科普促健康,携手向未来”为主题的大型义诊活动,义务宣传高血压、糖尿病、急救技能知识等服务。

活动现场,护理部主任李云华现场指导工作,耐心回复群众问题,细心做

好指引,并围绕血糖检测以及高血压心脏病的慢性病健康管理等方面内容进行了讲解和科普,倡导大家养成健康、良好的生活方式,提高对慢性疾病的防治意识,引导居民科学防治疾病。并针对大家提出的各类健康方面的疑问,均给予了细致的解答。急诊科医生马绍昌及护士长李艳梅利用人体模具进行了急救示范操配合,向广大市民讲解和演示了心肺复苏术,现场手把手进行广大市民纷纷踊跃参加练习心肺复苏术。活动当天,微雨绵绵,医护人员为每一位前来咨询的市民耐心讲解,受到了市民的一





致好评。马绍昌医生反复强调：一旦碰到心脏骤停的人员，抢救的黄金时间为4-6分钟，所以往往第一时间现场抢救的不是120医护人员而是病员周围的目击者，所以，掌握急救知识及心肺复苏急救技能，不仅是一份能力，也是一份责任。

护理部主任李云华表示：“希望通

过今天的活动，能带动我们护理事业的蓬勃发展，为群众的健康尽我们护理人的一份微薄之力”。本次义诊活动共接诊群众百余人，发放健康教育手册一百余份，指导心肺复苏术练习5人。本次活动得到市民们的热烈欢迎，同时也向社会宣传和呼吁更多的群众要关注科学普及知识，守护身心健康。





“圈”力以赴 凝心聚力 医“路”绽放

——官渡区人民医院开展“5.12国际护士节”暨第二届护理品管圈比赛

◎ 昆明市官渡区人民医院护理部 供稿

繁花似锦，绽放在如歌的五月；激情飞扬，飘荡在如火的五月。为庆祝第111个国际护士节，进一步促进我院护理质量安全管理科学化、规范化发展，贯彻落实“以病人为中心”的服务理念，激发护理人员的积极性和创新精神，提升发现、分析、解决问题的能力，增强团队精神和质量意识，不断提高护理团队的士气及执行力，增强科室凝聚力，从而改善护理服务质量，降低不良事件的发生率，提高患者满意度。在医院领导班子的大力支持下，院工会协同护理部于2022年5月7日举办了我院第二届护理品管圈大赛，比赛活动由胡晓婷副院长主持。

本次活动得到了医院领导的大力支持，党委书记郭春、延安医院护理部黄英主任、党委副书记段莲莲、胡晓婷副院长、张华副院长、刘德育副院长、工会主席林雄英以





及护理部李云华主任均莅临大赛现场观摩指导，因疫情防控需要，除圈长及汇报人员外，13个护理品管圈共计50余人到达现场参加了比赛。

比赛邀请了延安医院黄英主任护理专家团队担任此次评委，采取现场抽签、现场打分、现场点评及现场公布比赛结果的方式进行。

总结经验，开拓创新。比赛开始前，郭春书记做了热情洋溢的致辞，他强调品管圈（QCC）是医院持续改进医疗质量与安全的重要方法，是能切实解决实际问题的关键质控手段，医护人员要有

主人翁意识，要注重培养人才，全体医护人员应首先依靠自身的力量改变并突破现状，达到持续提升医疗质量的目的，形成医院质量安全管理长效机制。延安医院黄英主任对护理品管圈活动的开展给予充分的肯定，并提出品管圈是科学的质量管理工具和持续改进医疗护理质量与安全的重要手段之一，希望通过此次比赛，在今后的工作中，医院品质管理能得到进一步推广、深化，每个科室都能应用现代管理工具积极开展品管圈活动，不断提高护理质量管理水平，从而促进护理质量内涵的提升。





锐意进取，表彰优秀。本次 QCC 竞赛共有 13 个圈参赛，各个品管圈汇报员以图文并茂的 PPT 展示了从圈成立、圈名、圈徽、主题选定、活动计划拟定、现状把握、目标设定等十大步骤的活动情况，分享了品管圈活动的收获和体会。经过两个多小时的成果展示，最终急诊科“快乐天使圈”、ICU“接力圈”获得一等奖，内一科“约药圈”、外二科“精准圈”、手术室“金盾团队”获得二等奖，外一科“优盾圈”、儿科“话图圈”、供应室“护洁圈”与内三科“稳步圈”分别获得三等奖。

比赛结束后，延安医院护理专家分别对本次比赛做了点评与指导，特别是金艳主任对此次护理品管圈比赛进行了现场总结。首先她充分肯定了此次品管圈比赛中的优点及亮点，同时也指出过程中存在的不足，同时也提出了要求和希望，医院的质量改进是一个永恒的主

题，而品管圈是质量改进的重要工具，要求护理人员确实将 QCC 质量改进工具运用到实际工作中，从确认主题 --- 持续改进 --- 全面推进的发展过程，将品管圈精神渗透到每一项工作、每一个流程、每一个细节，不断利用质控管理工具促进医院护理质量的改进！同时在品管圈活动过程中也要注意：选题要结合实际，具有必要性和迫切性；善于在工作中发现问题，利用质量管理工具，并切实解决问题；行成对策后要长期坚持，促进标准化的实施，希望通过开展品管圈活动，提升团队凝聚力，促进医院护理质量安全持续改进，不断进步！

通过此次比赛，让我们受益匪浅，护理部今后将在选题、工具图表使用及真因分析上进行重要指导和培训学习，持续改进护理质量，为患者提供安全满意的优质护理服务！





“千里之行，始于足下”

——记昆明市第一人民医院北院区科研小组工作会

◎ 昆明市第一人民医院护理部 供稿



我院护理科研比较薄弱，为进一步提高我院护理人员科研能力、科研意识及创新能力，促进我院护理学科发展，于是，护理部成立了护理科研小组开展工作。“千里之行，始于足下。九层之台，起于垒土”，6月10日，在护理部李敏主任支持下，我院2022年度科研组工作会议在科研组长、内分泌科蔡丽萍护士长主持下在北院会议室召开，全院31个护理单元科研骨干及护士长参加了会议。

首先，蔡丽萍护士长就2021年度和2022年上半年科研小组工作总结做了详细性回顾。2021年3月邀请了本院ICU王胤佳主任、南院内分泌科陈晓蕾主任对拟申报的6项护理科研项目进行科研

指导；6月在护理部的支持下、邀请了相关专业人员对申请了专利或有专利转化为成果或有关申请专利方面需求的护士、护士长进行专业指导及培训；协助相关护理人员申报昆明市卫生科技人才及“十、百、千”工程遴选；北院区普外/乳腺外科护士长熊燕获批2021年“千工程”人才培养计划；协助护理部教学组完成了昆明医科大学2018级实习护生论文开题报告及毕业论文答辩。

2021年是硕果累累的一年，北院区护理科研项目12项，其中4项已结题，分别是护理部李敏主任负责的《全国医院照护师团体标准课题》、手术室杨眉舒护士长负责的《手术发布系统在围手术期手术信息共享中运用》、运动医学科杨智敏护士长负责的《预防褥疮充气式足踝保护套的研制》以及血液净化中心顾云娜护士长负责的《血液净化感染控制环节管理与信息化技术深度融合临床研究》。完成7项国家级专利申报，分别是内分泌科1项，儿科3项，ICU1项，



乳腺外科 1 项，护理部 1 项。全院护士共撰写发表论文 113 篇，其中心内科两个病区 22 篇，儿科两个病区 19 篇，全科医学科 3 个病区 18 篇，乳腺 / 普外科 7 篇、血液科 7 篇，心胸外科 4 篇，产科 4 篇，撰写专著 3 部。并选送了 13 篇优秀论文参加 2021 年度市护理学会学术年会征文交流，其中有 6 篇论文获奖，分别是：血透中心顾云娜护士长《探讨血浆净化治疗血浆分离器破膜原因及护理措施》、护理部杨春艳老师《疫情冲击下临床护理实习生心理压力调查分析》荣获二等奖；运动医学科杨智敏护士长《充气式足踝保护套在下肢牵引患者预防足跟压疮中的作用》、内镜中心田景榕老师《护理实习感知临床带教关怀与职业倦怠的相关性研究》荣获三等奖；手术室杨眉舒护士长《手术管理系统在提高手术室利用率中的应用》、急救医学部李燕护士长《昆明地区医院医务人

员接种新冠疫苗接受度的调查》荣获优秀奖。

接着蔡丽萍护士长代表护理部对撰写论文的 113 位护理人员给予了表扬鼓励，对撰写论文篇数较多的心内、儿科、全科医学科、乳腺、血液心胸外科、产科团队给予表扬肯定。希望在 2022 年度大家再接再厉，撰写和发表更多高质量、高水准的论文，申报更多的省市级、国家级科研项目。激励护理人员抓紧时间机会申报 2022 年度的科研项目，收集问题，下一步将邀请经验丰富的专家给予立项指导答疑解惑。

接下来蔡丽萍护士长就制定的 2022 年科研小组工作计划进行详细的解读，强调今年的科研组总体目标及工作重点，并要求科研骨干传达到各个科室。

最后大家观看了荣获 2021 年度昆明市护理学会学术年会征文交流二等奖两位老师的视频，供大家学习和借鉴。



昆明市第一人民医院北院区伤口护理小组 开展 2022 年度工作会

◎ 昆明市第一人民医院护理部 供稿

2022 年 4 月 20 日，昆明市第一人民医院北院区伤口护理小组成员在伤口护理小组组长国际伤口治疗师、内分泌科蔡丽萍护士长主持下召开了 2022 年度工作会议，全院 31 个护理单元，伤口护理骨干参加了会议。



会上蔡丽萍护士长总结了 2021 年度伤口护理小组工作。2021 年度伤口护理组在全院各临床科室共计会诊伤口患者 80 例，指导临床护士对慢性、疑难伤口进行专业护理，有效提高了慢性、疑难伤口的治愈率及好转率。2021 年伤口门诊工作正常运行，接诊伤口患者 500 余例，为出院伤口患者提供了规范、专业的伤口护理。伤口护理组协助护理部完

成每月压力性损伤的汇总、上报。2022 年共计评估压力性损伤高危患者 6532 例，全年发生院内难免压伤 5 例。协助护理部完成了 2021 年压力性损伤护理敏感指标：压力性损伤现患率横断面调查：12 月 22 日共调查在院患者 1126 例，调查时段压力性损伤患者 17 例，压力性损伤现患率 3.08%。

接下来蔡丽萍护士长分析了伤口管理小组中工作不足，下一步护理部将优化院内压伤、难免压伤上报流程，并按照 2022 年度工作计划，通知各伤口骨干成员积极收集准备病例，即将在今年的 10 月举行案例大赛，为每个热爱伤口管理的护理工作者提供展示的平台，并对伤口管理小组今后的工作重点提出要求。随后对压伤相关表格，难免压伤认定会诊单的书写规范向小组成员进行详细的讲解指导，并要求骨干成员通知到科室每一个成员。汇总解决各科室在压伤管理中存在的问题，沟通协调科室与科室之间患者皮肤压伤交接存在的问题和难



点，尤其是手术室与ICU、ICU与其他一些重点科室之间的交接衔接难点及护理记录的技巧，增进多学科的合作，规避危重患者护理工作中的风险。

接着由伤口专科护士，骨科伤口骨干护士李春凤主管护理师和大家学习分享最新压力性损伤发生原因分期、各压伤分期的特点及预防护理，图文并茂，理论与实践相结合，为伤口管理小组新成



员普及基础知识，同时再次巩固了所有成员基础知识。

最后大家就平时工作中出现的伤口问题进行分析讨论，分享工作中的技巧经验。蔡丽萍护士长告知大家，在工作中注意案例资料、图片的收集，总结经验，提高伤口护理水平。大家各抒己见，学习新知识交流临床护理经验，促进多学科协作，更好的为患者提供专科护理。



“协作 创新 践行 共赢” ——官渡区人民医院黄英专家团队基层 工作站品管圈专项培训指导

◎ 昆明市官渡区人民医院护理部 供稿

为了进一步完善医院护理质量管理效能，提升护理服务质量，共享运用科学工具实施管理的经验，昆明市官渡区人民医院护理部于6月17日特别邀请昆明市延安医院黄英专家团队莅临医院开展品管圈活动专项培训，全院临床科室正副护士长、护理骨干共100余人参加了培训。

昆明市官渡区人民医院副院长胡晓婷同志做开幕致辞。本次培训班特邀延安医院护理部主任黄英、金艳主任、刘彩娥护士长分别进行了《云南省医院品管圈大赛参赛要求》、《医院品如何完成问题解决型品管圈》、《参赛品管圈汇报PPT制作方法及技巧》的专项培训讲

座。三位专家通过生动的多媒体影像资料及实际案例，利用3个多小时的时间，从品管圈的基本概念、组圈基本要求、活动十大步骤、临床应用实例、课题达成型与问题解决型圈组的区别、活动过程中需把握的重点难点以及常见问题解析等方面，进行了系统全面的讲解，并对容易出现的问题进行引导和讲解。三位专家的授课内容丰富，讲解通俗易懂，实战性强，不时赢得一阵阵掌声，在场的护理人员纷纷表示受益匪浅。

黄英老师带领的专家团队参加过省级和国家级的品管圈比赛，积累了很多优秀的经验和案例。培训中，黄英老师详细讲解质量改进工具的应用及选择、临床案例的解析，结合历年参赛的宝贵经验，深入浅出的讲授了QCC的步骤、及评审细节，环节紧凑，由浅入深，对指导医院护理质量改进工作起到积极促进作用。

金艳和刘彩娥老师围绕理论与实践展开了生动的品管圈理论知识与实务操作讲解，对品管圈活动每一步骤的关键点辅以案例进行重点



启发。对问题解决型、课题达成型品管圈的改善步骤区别与联系进行了透彻的解读，强调开展品管圈活动的目的在于使管理活动由管理层的“点”扩散至整个医院所有员工的“面”，激发基层员工的热情和智慧，提高解决问题的能力，使整个团队上下一体，团结和谐，提升质量，实现组织目标。



本次培训接近尾声，护理部主任李云华代表全院医护人员感谢三位专家老师此次的精彩授课，品管圈（QCC）是由相同的、相近或互补之工作场所的人们自动自发组成数人一圈的小圈团体（又称 QC 小组），全体合作、集思广益，按照一定的活动程序来解决工作现场、

管理、文化等方面所发生的问题及课题。作为一种质量管理工具，QCC 在近年来的护理管理中发挥了至关重要的作用。

通过此次培训，大家不仅的深刻体会到了老师们的认真、专业、务实，同时对圈管理工具有了更深、更全面的了解，激发了护理人员积极投身品管圈管理的热情，提高了质量管理参与意识和问题解决能力，实现了由“要我做”到“我要做”的理念上和行动上的转变，医院全体护理人员将会在各位专家老师品管圈的培训和指导下，将其运用在临床工作中，真正地发挥品管圈在护理质量管理中的作用，提高患者满意度，增加社会效应，提高医院的整体品牌形象！





中医适宜技术临床应用康复护理新进展培训班

© 昆明市官渡区人民医院护理部 供稿

为贯彻落实《中医药发展战略规划纲要(2016—2030年)》、《“健康中国2030”规划纲要》战略要求,充分发挥中医药在预防疾病中的主体作用、治疗疾病中的协同作用、养生保健中的核心作用,真正体现传承精华,守正创新,中西医融合并重的中医特色护理服务模式,加强护理人员对中医基础理论、中医适宜技术、康复护理技术的理解交流,学习中医适宜技术及康复护理新思想、新动态,推动中医特色护理技术在老年病、慢性病及疾病康复中的实践创新,为今后医院开设中医护理门诊及康复科住院病区打基础,做准备,昆明市官渡

区人民医院于2022年04月29日举办中医适宜技术临床应用康复护理新进展培训班,全市各级各类医疗机构护理人员共计200人参加了培训。

上午八时,在护理部主任李云华主持下,培训班举行了简单而隆重的开班仪式,昆明市官渡区人民医院胡晓婷副院长、刘德育副院长、官渡区医学会李玉庄秘书长分别为大会致辞,并为培训班提出了良好的祝愿和要求。官渡区人民医院段连莲党委副书记、官渡区人民医院科教副主任伏丽萍、及为本次培训班授课的专家代表云南省中医院护理门诊杨茜老师参加了开班仪式。



为做好疫情防控工作，本次培训班采取钉钉线上直播及现场培训两种方式进行，邀请到了云南省中医医院护理部王家兰主任及杨茜、张敏护士长；昆明市中医医院护理部张桂兰主任、和智娟、沈云霞护士长；云南省第二人民医院孙彤护士长及昆明市第二人民医院护理部田志禾主任等多位学术功底深厚，中医、康复临床护理经验丰富的护理专家为培训班授课。



专家们运用现代视听技术制作高质量的 PPT 课件分别从《火龙罐综合灸技术于皮肤美容的临床应用》、《中医护

理门诊建设》、《临床护理创新思维建立》、《关爱老人 康复伴行》、《金钱豹拔罐的临床运用》、《基于灸法理论与实践谈其中医康复护理中的应用于创新》、《中医疼痛特色疗法》、《中医传统技术在康复护理中的应用》、《虎符铜砭刮痧》等中医适宜护理技术及康复护理技能等相关内容进行了精彩全面细致的讲授。特别是省中医医院护理门诊杨茜老师更是理论联系实际，在生动讲解火龙罐灸法的临床应用还结合了现场的操作演示，激发了学员对中医康复护理技术浓厚的学习兴趣，大家纷纷表示要努力学好技术技能，更好的为患者提供精湛而有特色的护理服务。



培训班结束后，李云华主任对本此培训班的整体工作进行总结发言。她提到，本次培训班共接收了来自各家医院的 200 名学员，通过专家的授课、培训、分享经验，答疑解惑，使全体学员理解



和掌握了更多中医及康复护理新技术、新知识，对各医院提高护理工作质量，

创新护理服务模式，传承中医特色护理技术，注重护理专业中西医融合发展起到了推动作用，为新医院开设中医护理门诊，康复住院病区及为辖区内患者提供延续护理服务提供助力。希望学员们以参加此次培训学习为契机，能够将所学的专业知识、中医、康复理论，技术技能运用到工作中，为中医康复护理事业贡献自己的力量。





科普促健康 携手向未来

——昆明市第三人民医院护理科普周义诊活动纪实

◎ 昆明市第三人民医院护理部 供稿

科技创新、科学普及是实现创新发展的两翼，为引导护士在全民健康素养普及中发挥积极作用，昆明市第三人民医院科普健教专科小组积极响应云南省护理学会关于开展2022年“护理科普活动周”的号召。于2022年5月9日-21日在全院开展“科普促健康 携手向未来”的护理科普活动。

科普活动以线上和线下两种方式进行。线上主要有科普图文、科普视频、实操演示等形式，各个科室的护士姐妹自己制作多个小视频在抖音、西瓜视频、微信群等多个平台上推广。并于5月29日9:00在院外广场开展今年首次护理科普义诊活动。

护理科普健教小组成员为过往群众测量生命体征，示范正确佩戴口罩的方法，提供高血压、糖尿病、肝病、妇产科、结核病等护理健康知识咨询和科普知识宣传。一位血压、血糖双高的老爷爷，平时不注重自己的观察保养，病情经常反复，很是苦恼。通过大家耐心细致的讲解和宣教，老爷爷知道了定期检查和按时服药的重要性，表示以后会积极监测自己的血压和血糖，坚持服药，养成良好的生活习惯。

正确戴口罩是阻断新冠病毒及其他呼吸道传染病传播的重要手段，也是降低疫情传播扩散风险、减少交叉感染的有效措施。本次活动期间我们的老师还



针对口罩的佩戴进行专业指导，教会大家用最经济、最简单、最方便的防控措施保护自己。



本次护理科普活动发放科普知识宣传资料十余种，共计 260 余份，小视频浏览数量达 530 人次，让广大群众从中获益，强化了群众卫生健康意识，树立了三院护理队伍积极专业的良好形象。今后我们会多组织此类活动，把知识带到社区，走到群众中去，提高群众生活质量，享受健康生活。





——昆明市护理学会专家团队对禄劝县人民医院进行护理帮扶活动

◎ 禄劝县人民医院护理部 供稿

为进一步加强基层医疗机构标准化建设和规范化管理，营造良好的等级评审氛围，提高医院管理和服务水平。昆明市护理学会、禄劝县卫健局、禄劝彝族苗族自治县第一人民医院、昆明市延安医院禄劝医院于6月24日对禄劝县域内基层医疗机构进行专题培训会。基层医疗机构护理部主任、护士长、感控班主任、护理质控员及感控专员等相关人

员200余人参加了培训。培训会由禄劝彝族苗族自治县人民医院护理部主任主持。培训会上昆明市延安医院护理部主任、护理管理专家黄英主任讲授了《危重患者的护理风险评估与护理安全管理》；昆明市第二人民医院张萍护士长讲授了《卒中患者肺康复综合管理》；经开区洛羊卫生院门诊护士长兼院感专员孔德丽讲授了《基层医疗卫生机构能



力评价指南培训 - - 感控管理》。
昆明市中医医院护理部主任、重症医学科指导专家张桂兰主任和昆明市中医医院危重症科沈云霞护士长对县医院综合 ICU 进行了现场工作指导。

此次“惠基层、传技能”活动中的急救技能培训由禄劝县医药学会护理分会会长、禄劝县人民医院护理部主任周应兰主持，组织有序分别安排了“120”急救中心的护理骨干黄双进行了简易呼吸机的使用培训；安排了急诊内科的陈伟护士长、护理骨干方浩琪进行了单、双人徒手心肺复苏技术、简易呼吸气囊的使用、电除颤术及多功能心电监护等技术进行了规范化的培训。

专家组成员强调医院等级评审的重要性，乡镇卫生院等级评审工作已经进入加速冲刺阶段，希望基层各医疗机构领导的高度重视，以饱满的精神面貌和严谨的工作作风参与到评审工作中。以评促建、以评促改、提升内涵，以等级医院评审为契机，全面提高医院管理和服务水平。





通过对基层卫生医疗机构的督导和培训，感受到基层医疗机构医务人员对学习的主动性和积极性真的值得大家学习，各家医院的医护人员都是争先恐后的参加各项操作的现场培训并虚心请教。各家医院的护理管理人员、护士长及护理骨干一致认同这样的培训很实用，收益颇丰，进一步全面提升护理人员的业务素养。作为培训老师在下基层培训过

程中进一步得到了很好的锤炼。

基层各家医疗机构的领导也积极表态，通过此次专题培训，为各医共体成员单位开展乡镇卫生院等级评审工作理清了思路、扫清了障碍、奠定了基础。参会人员纷纷表示，此次培训受益匪浅，在今后工作中要做到清晰规划，进一步增强服务意识，通过等级评审有效提升乡镇卫生院规范化管理水平。

“夯实基础 强化管理”

◎ 昆明市精神病院护理部 供稿

为进一步加强医院护理质量管理，不断提高服务质量，保障医疗安全，确保组织目标实现，及时发现、纠正护理工作偏差，我院护理质量考核小组于2022年5月24日在护理部的统筹安排下对临床科室护理工作进行了严格的检查和考核。



此次检查内容有病区安全管理、基础护理、消毒隔离。安全管理是精神科护理管理工作的重要而不可少的组成部分，在安全管理检查方面，对病区危险物品的数量、登记使用情况，急救药品的管理及常规急救设备的使用、保养，病区风险病人的排查、评估及交接情况进行了详细的考核；基础护理是护理工作质量好与坏的重要

体现，是提高护理质量的重要基石，此次检查中重点对病人的饮食、晨晚间护理、床单元管理、住院患者的“三短、九洁”、健康宣教落实情况进行了检查；消毒隔离是控制医院感染的基础，重点对各病区各消毒液配置合格情况，仪器设备使用后的处理消毒



■ 病区安全管理检查



■ 消毒隔离检查



情况，病房环境卫生的消毒及登记进行细致考核。

通过此次检查为我院护理质量与安全管理的提升起到积极推进作用，针对发现的问题，护理部提出解决的

方案和有效的整改措施，同时要求各病区在今后的工作中注重护理安全规范管理，并在细节上下功夫，求实效，及时发现问题并持续改进，达到提高护理质量的目的。





“夯实基础，筑牢安全防线”

——从新护士抓起

© 石林县人民医院护理部 供稿

为使医院新进护理人员能了解《护士条例》等医疗卫生行业相关法律法规，规范新入职护理人员的执业行为，增强新护士的团队意识、职业自豪感，树立全心全意为人民健康服务的信念，筑牢护理基本理论、基本知识、基本技能基础，尽快适应护理工作岗位，护理部于2022年6月6日至6月10日对2021年1月以来新招聘的编外合同制护士共21人进行培训。培训分为理论知和技能操作两部分。

首先由护理部主任及部分科室护士长、护理部干事分别从护士礼仪、护士条例、护士的职业道德与文化修养、护理工作核心制度、护理文书书写规范、医务人员职业暴露与防护措施等方面，采用PPT与临床实践相结合进行讲解。为进一步加深护士的护理安全及护理服务意识，授课老师在讲解过程中列举真实事例加以说明。并对护理工作核心制度的掌握情况与实际临床运用进行持续追踪。



理论培训结束，由本院护士长进行无菌技术、皮试液的配制与皮内注射、肌肉注射、氧气吸入疗法、静脉输液与给药查对、穿脱隔离衣、静脉血标本采集与静脉输血、男性、女性留置导尿术、口腔护理、吸痰护理、留置胃管等 13 项技能操作示教，老师们在示范操作的同时，也分享各自的工作经验，一一指导新招聘护士实操模拟训练，及时纠正训练中存在的问题；训练结束后对全体新招聘护士进行技能操作考试。



■ 皮试液的配制与皮内注射



■ 氧气吸入疗法操作培训



■ 吸痰护理技术培训



■ 无菌技术操作培训



■ 女性留置导尿管操作培训



■ 静脉血标本采集与静脉输血操作培训



■ 会阴冲洗操作培训



■ 穿脱隔离衣操作培训



■ 肌肉注射操作培训



■ 示教老师指导吸痰护理操作护理工作
核心制度讲解



■ 留置胃管操作技术培训



■ 护理工作核心制度讲解



■ 护理文书书写规范讲解



■ 护士的职业道德与文化修养知识授课



■ 护士条例讲解



■ 护士礼仪知识授课



■ 医务人员职业暴露与防护措施讲解

此次岗前培训，新护士态度端正、主动认真，通过培训加深了新入职护士对护理规章制度、工作规范及职业素养的了解，规范了他们的操作技能，提高了他们对护理工作岗位的认识，加强了他们的护理安全防范意识及工作责任心。为今后的临床护理工作奠定了基础。



“预防血栓，你我同行”

——护理部组织召开 VTE 防治推进培训会

◎ 昆明市西山区人民医院护理部 供稿



随着 VTE 防治项目的开展，我院护理团队迅速反应，立即组建了 VTE 防治护理管理小组。

为了使全院护理人员积极参与到 VTE 防治管理中，2022 年 5 月 26 日下午，护理部组织召开了静脉血栓栓塞症防治护理推进培训会。

该会议由护理部李丽英主任主持，李仕同副院长出席了会议，全院护士长及科室 VTE 联络员参加了该会议。会上，护理部张平霞副主任对 VTE 防治项目建设的组织管理、静脉血栓防治护理措施、预防护理标准以及防治护理质量标准做了详细的培训。对 VTE 项目建设的相关制度和工作人员的职责做了明确的解读。

为了使该项护理工作顺利开展，护理部制作了《VTE 出院患者随访计划表》、《VTE 确诊病例上报表》、《VTE 风险人员统计表》等相关表格，以供该项目在开展过程中使用。在会上，对于制作相关表格的意义、如何填写等，张平霞副主任都做了一一说明。

会议最后，李副院长对会议进行了总结，给我们护理团队提出了新的要求。



为了更好的做好血栓防治，减少因血栓给患者带来的身心上的负担，各位护理人员要按照血栓栓塞症护理防治要求，积极开展血栓栓塞预防措施，切实减少患者血栓的发生，保障患者生命安全。

通过本次会议，各位护士长及VTE联络员对VTE的相关知识有了更系统的认识，明确了各岗位护理人员在此项目建设中的工作职责，解决了科室护士在VTE防治体系项目中从哪里做起、应该怎么做等相关问题。血栓防治的路上，全院护士任重而道远，继续为无栓医院而奋斗。



“卒中建设再加速”

——五华区人民医院卒中中心第二例溶栓顺利完成

◎ 昆明市五华区人民医院护理部 供稿

继4月26日五华区人民医院卒中中心完成首例溶栓后，时隔十四日，卒中中心再次提速，顺利完成卒中中心第二例溶栓。

59岁的杨先生患有高血压。5月10日下午4点左右，他感觉右侧肢体活动不灵，5点半在家属的陪同下步行至五华区人民医院就诊。分诊护士根据病人自述情况，立即判断患者可能发生卒中，于是立即开启卒中绿色通道，呼叫急诊科值班医生及护士为患者先进行诊疗。



急诊科医务人员闻讯立即赶到病人床旁询问病史、测量生命体征、做床旁心电图及开通静脉通路，采血完善相关检查。

查体中发现患者肌力为 - 级，

血压为190/99mmHg，心率为77次/分，体温为36.6，呼吸为20次/分，诊疗患者的同时立即上报卒中中心及相关科室。



17:40，内一科主任吴鸣到达急诊抢救室立即协助急诊科医护人员携氧气枕、心电监护仪等抢救用物用平车将患者推至放射科行头颅CT等相关检查。此时，卒中中心人员早已准备好溶栓用物到达放射科等待患者。

18:11，患者CT结果回示：急性脑梗死（小动脉型），未见明显出血，无静脉溶栓禁忌症，符合溶栓条件，但因患者四肢血压较高，卒中中心主任吴鸣决定先将患者转移至内一科进行降压治疗后再溶栓。



18:19, 通过降压治疗, 患者血压趋于平稳后立即给予了溶栓。在医护人员的同心协力下, 此次溶栓成功。

19:00, 患者肌力已完全恢复, 生命体征平稳, 患者未诉不适。

此次急诊科、内一科、放射科、组成的卒中急救团队充分体现了“时间就是大脑, 时间就是生命”的卒中救治理念,

极大地提高了五华区人民医院卒中中心的救治能力, 高效畅通的卒中绿色通道大大缩短了溶栓治疗时间。

五华区人民医院将继续秉持医者初心使命, 进一步优化溶栓流程, 为卒中中心建设再续新动力, 为社会群众的生命保驾护航。





“高举团旗跟党走 百年初心共兼程” ——五华区人民医院团总支主题团日活动

◎ 昆明市五华区人民医院护理部 供稿

为喜迎党的二十大，庆祝中国共产主义青年团成立100周年，进一步引领广大团员青年永远跟党走、奋进新征程。坚定理想信念，继承和发扬党的光荣传统、优良作风，切实增强集体荣誉感、责任感和使命感，2022年5月17日，五华区人民医院团总支组织开展“高举团旗跟党走 百年初心共兼程”主题团日活动。

活动开始，全体团员重温入团誓词，面对鲜红的团旗，高举右手庄严宣誓。声声誓言，道出了身为青年团员的担当与自豪，更喊出了对中国共产党忠诚和向党积极靠拢的迫切心情。

团支部书记带领大家学习了《习近平总记在庆祝中国共产主义青年团成立100周年大会上的重要讲话精神》，再次回顾100年来共青团坚定不移听党话、跟党走的青春历程，充分肯定共青团在党的领导下、团结带领一代代团员青年为实现中华民族伟大复兴中国梦作出的重要贡献，对做好新时代共青团工作提



出明确要求，对当代青年寄予了殷切期望。

团支部书记强调，全院共青团员要按照习近平总书记提出的“五个模范”要求，努力奋斗、勇毅前行。坚定理想信念、矢志爱党爱国，深刻领会“两个确立”的决定性意义，坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，始终在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。

团支部书记表示，青年的命运，从来都和时代紧密相连。要求新时代的广大共青团员，要做理想远大、信念坚定



的模范；要做刻苦学习、锐意创新的模范；要做敢于斗争、善于斗争的模范；要做艰苦奋斗、无私奉献的模范；要做崇德向善、严守纪律的模范；要紧跟时代步伐，锻造成为筋骨强健的生力军和突击队，奋力书写无愧于党、无愧于人民、无愧于时代的青春篇章；要积极提升政治素养，以党员的标准要求自己，争取早日成为一名合格的中国共产党党员。

活动结束后，大家纷纷表示。习近平总书记的重要讲话饱含深情，体现了党中央对青年的关心和厚爱，同时也为

新时代青年工作指明了前进方向，提供了根本遵循。作为新时代的青年，我们将牢记总书记嘱托，坚定不移跟党走，为党和人民奋斗，在青春的赛道上奋力奔跑，争取跑出当代青年的最好成绩。





“温暖”

——从优质护理服务开始

◎ 昆明市五华区人民医院护理部 供稿



手

术患者因术前禁饮禁食、术中出血、液体丢失、术野及内脏长时间暴露、冲洗液

温度低、大量输液、术中输血，再加上麻醉后肌肉松弛产热减少、体温调节中枢功能抑制等，都是导致术中低体温的发生，患者会发冷寒战。这是术中常见的并发症，尤其是手术时间长、大手术、老年人手术后更容易发生。

为进一步深入推进手术室优质护理，提高围手术期护理质量，确保病人安全。我院手术室对术中低体温的预防措施进行进一步优化改进。为预防术中低体温的发生，让患者感受温暖、舒适，让手术患者感觉不在寒冷，手术室制定了一系列保暖措施，将优质护理落实到手术中的每一个细节。术前一天做好术前评估工作，针对不同患者的情况，预测术中低体温的可能性，进一步分析影响患者低体温的因素，并制定相关的保暖措

施。术前30分钟打开空调手术室温度保持在22-25，让患者进入手术间就能感受到温暖。当患者躺在手术床后，给患者盖上棉被进行覆盖保暖，四肢冰凉的患者给予42℃的热水袋手脚保暖，上下体两床小棉被满足各种手术的患者，根据手术需求选择性揭去盖被，暴露手术视野，而手术视野以外的部位仍有盖被覆盖，避免了全身暴露而受凉。此外手术用于冲洗和输注的液体放置于37℃恒温箱加热，让暖暖的液体进入患者体内，减少患者术中热量的散失。



有时治愈，常常帮助，总是安慰。让手术室不再冰冷，“温暖”是手术室优质护理的一小部分体现，让每一个患



者在手术室体会到“温暖”的感觉，享受到优质的护理，获得预期的、满意的治疗效果，我们一直在努力着。





发扬南丁格尔精神、护佑人民群众生命健康 ——昆明市社会福利院庆祝“5.12”国际护士节活动

◎ 昆明市社会福利院 / 福利医院 供稿

在这个姹紫嫣红的五月，又迎来了第 111 个“5.12”国际护士节，为弘扬南丁格尔“燃烧自己，照亮别人”的仁道主义精神，提高护理人员职业荣誉感和使命感，激励护理人员建功新时代，立足岗位作奉献，提供高质量的护理服务，护佑人民群众生命健康。围绕今年国际护士节“关爱护士队伍，护佑人民健康”的主题思想，护理部在院领导的大力支持下，开展了系列庆祝活动。

5月12日清晨，晨鸟初鸣，霞光刚露，孟彬副院长就在院微信群及护理人员交流群以节日慰问贺卡分别向全院护理人员致以亲切、感心的节日的问候和勉励。

10:00 院总支书记李洪有、副院长王有能同志及护理部等职能科室工作人员一行到各临床科室，向节日期间坚守在岗位上的护理人员们送上节日的祝福和诚挚的问候，并亲手将精心准备的节日蛋糕送到护理人员手中，嘱托护理人员讲好南丁格尔故事，继续发扬南丁格尔精神。院领导们亲切的问候和关爱让护

理人员倍感喜悦和温暖。

为严格遵守疫情防控要求，在不影响护理人员的日常工作的前提下，由护理部在院护理人员微信交流平台组织举办了一场别开生面的线上庆祝活动。晚上 20:00，在主持人饱含热情的语音主持中，本次庆祝活动“致岗位”文艺节目拉开序幕。节目开始前，李书记发表了真挚感人的致辞，对院一直以来的护理工作给予了高度的肯定，勉励护理人员勤勉敬业、无私奉献，在新时代新征程的护理事业中继续努力，再创辉煌。

接着护理部为在 2021 年度护理工作中，争先创优，表现突出的优秀护理人进行了表彰，为新入职护理人员进行了授帽仪式。

重温誓言，是让护理人员不忘初心。各科室以现场视频形式再次重温了南丁格尔誓词。

随后，在主持人的主持下，各科室文娱节目依次展开，本次节目内容丰富，花样繁多，充分表现出护理人员积极上



进，热爱岗位，追求梦想，自我实现的价值体现。

本次活动院领导的高度重视和大力支持，全院护理人员踊跃参加。通过活动的开展，体现出院领导对护理人员的关心和关爱，提高了护理人员对岗位的认同感，激发护理人员爱岗敬业，担当作为，为我院护理质量建设增添了动力和方向。



■ 李书记在庆祝活动中发言



■ 孟副院长



■ 优秀护理人员表彰



■ 李书记及王副院长到临床科室现场慰问



■ 新入职护理人员授帽



记主持我院 2022 年“5.12”国际护士节 表彰大会有感

◎ 昆明市第一人民医院护理部 供稿

一晃又一年，匆匆又夏天。
五月，对于平常人来说一个在简单不过的月份，好像是夏天的前奏，又好似烈日来临前的最后一丝温凉的存在。今年的五月，春城阴雨连绵，没有了往常的炽热的日光，好像在预告春城给我们的是在别的城市感受不到的舒适。

我是一个典型的北方姑娘，在四季分明的北方沿海城市土生土长近二十年。自 2016 年高考与彩云之南结缘，至今已有 6 个年头了。从选择护理学这个专业起，我便与护理种下了一颗种子。犹记得学护理的第一年，秉承着“只要专业学得好，期末年年似高考”的原则，每年的学期末，我们护理大军便踏上了漫漫长夜的复习之路。看着其他专业同学陆续考

完试回家，我们还在图书馆奋战大厚本的“粉色生死恋”，那一刻，我们作为护理的预备大军，对未来的这一份工作充满了些许的期待以及感受到了深深的挑战。

日子来到了 6 年后，眨眼间我参加工作也近两年了。在这两年中，从一个小萌逐渐能够在工作中独立成长，离不开我们在校内学习的铺垫，更离不开入职以来领导的栽培与同事的帮助。回首往昔，那些在图书馆奋笔疾书的日子，那些晚饭后在实验室里练习操作的日子，那些在深夜里为了患者赶前忙后的日子，这一切都是值得的。

今年的“5.12”是第 111 个国际护士节，同时我党第二十次全国代表大会将于今年下半年召



开，这是多么令人喜悦的事情。作为一名共产党人，一名护理人员，看到民族的崛起，祖国的强大，医疗的发展，一股强烈的自豪感油然而生。为迎接党的二十大，结合庆祝建团100周年，值此2022年“5.12”国际护士节迎来111周年之际，我院举办了“喜迎二十大、永远跟党走、奋进新征程”文艺汇演暨2022年“5.12”国际护士节表彰大会。

很荣幸的是我被选为本次活动的节目主持人。在本年度当中，我院护理工作尤为突出，本次大会护理部对本年度取得优异成绩的护理同仁进行表彰。本次表彰国家级奖1项，省级奖18项，市级奖11项以及院内奖项若干。同时我们也请到了院党委书记解宇同志、院长李立同志、常务副院长李兰同志、副院长李超同志、副院长张升宁同志、纪委书记林平同志、工会主席马洁同志、团委书记张翀同志作为与会领导与

颁奖嘉宾。在大会开始前院长李立同志给我们的护理兄弟姐妹送来了节日的祝福，对我们这一年来的护理工作给予了肯定与支持。护理部主任李敏同志作为我们的领头羊，表达了对护理工作的殷切期盼以及对护理兄弟姐妹的关怀。

作为护理军新生力量，我们对本年度获奖的护理前辈表示由衷的祝贺，同时表彰大会的召开给我们树立了非常好的榜样力量。二十多岁，正直青春花样年华，朝气蓬勃，生活在这样一个和平富裕年代，我们有什么理由不去奋斗呢！在这两年中，有汗水、有泪水、有欣喜更有收获。我想，从我选择护理学的那一刻起，便不断地给它浇水，施肥，现在这颗种子已经破土而出，新起点，新征程，从今往后，任凭杂草疯长，无论风吹雨打，我亦向阳而生，我相信这颗种子一定能成长为一棵参天大树。



在颁奖结束后，我们的护理兄弟姐妹展现了别样的风采，多才多艺的表演打破了在病房中严谨与匆忙的形象。脱下白衣，青春靓丽；身着白衣，天使归来。大会的最后，以一首合唱《明天

会更好》圆满的落下了帷幕。每一年，为明天，过好当下，不忘初心，展望未来，砥砺前行。愿我院护理事业蒸蒸日上，愿我们明天会更好！





禄劝彝族苗族自治县第一人民医院 第四届品管圈成果汇报活动

© 禄劝县人民医院护理部 供稿



为全面提升护理服务质量，培养护士的问题意识，加强团队合作，我院进行了第四届护理品管圈成果汇报”会，于2022年6月20日在十六楼会议室顺利完成，本次活动护理部周应兰主任、及各科护士长作为评审嘉宾，各科室护理管理者、护理骨干、圈长、圈员参加了此次汇报，并在医院钉钉群进行直播。

护理部、骨外科、普外科、120急救中心、配液中心、心内科、儿科、手术室、急诊外科、急诊内科、疼痛科等11个科室进行了品管圈活动成果汇报，来自各科室代表的参赛者从QCC活动开始建立

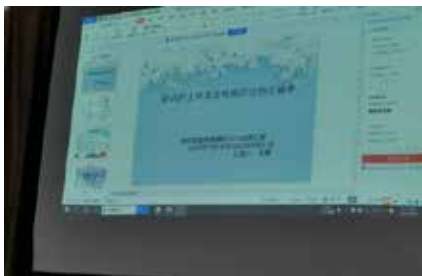
圈名、圈徽，确定QCC活动的主题，开展了相应的原因分析、对策制定、具体实施、有形成果和无形成果等方面的汇报，以生动详实的资料、富有激情的演讲、丰富多彩的PPT演示将医院“品管圈”活动进行了精彩的展示，赢得现场嘉宾、评委和观众的高度评价。

最后，护理部周应兰主任向“品管圈活动”的圆满结束表示祝贺，历经第四届品管圈活动，无论从资料整理还是四个阶段十大步骤方面的内涵都有了很好的提升，她表示品管圈活动是保障安全、提升质量、控制成本、改善服务、培养



人才、造就团队的有效途径，各科室要再接再厉，发挥团队的力量和智慧，做好科室质量管理工作，更好的将管理工

具应用于护理工作实践中，走出更具专业特色的品管之路。





“关爱护士 护佑人民健康”

——昆明市西山区人民医院 2022 年“5.12”护士节庆典活动

◎ 昆明市西山区人民医院护理部 供稿

一袭白衣一顶燕帽，她们是生命的守护天使。从晨曦微露到夜深人静，从热闹的门诊到寂静的病房，她们守护着生命之灯。五月时光，阳光明媚，繁花似锦，我们迎来了属于白衣天使的第 111 个“5.12”国际护士节，致敬所有护士，节日快乐！

为纪念“5.12”国际护士节，弘扬南丁格尔精神和为护理事业无私奉献的高尚品德，在医院党政领导的大力支持下，在护理部的精心组织安排和全院各科室的积极配合下，医院举办了以“关爱护士，

护佑人民健康，爱岗敬业”为主题的护士节庆典活动。

一大早，医院门诊大厅宣传屏滚动播放各科室制作的小视频，展现着护理同仁们的风采。这一刻，仿佛又看到了南丁格尔那穿过一世沧桑依然璀璨的灯光，看到了她那献身护理事业无怨无悔的坚毅脸庞，千千万万追随者在她灯光的指引下，沿着她的足迹不断前行，正是有了白衣天使们的无私呵护与守望，人类的生命之花才绽放得如此绚丽多姿，如此温婉美丽。

在今天这个喜庆的日子里，大家脸上都洋溢着灿烂的笑容。下午两点，医院党政领导手捧鲜花与蛋糕，来到各科室看望、慰问一线护理人员，为护理姐妹送上节日的祝福，并现场为获得院内 2021 年优秀护士的护理人员颁发荣誉证书。句句祝福振奋人心的话，一直盘旋在大家的耳边，激励着广大护理工作者以护理工作岗位上做出突出贡献的先进模范人物为榜样，立足本职，全心全意





为患者服务。

新冠肺炎疫情发生以来，广大护士义无反顾、逆行出征，白衣执甲、不负重托，英勇无畏，冲向疫情防控斗争第一线，为打赢疫情防控阻击战、保障人民生命安全和身体健康作出了重要贡献，用实际行动践行了敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的崇高精神。

医院高质量发展和护理事业的欣欣向荣，离不开每一位护士敬业奉献，全院护士将继续秉承“以病人为中心”的理念，发扬爱岗敬业、无私奉献的优良传统，不忘初心，坚持以德为先、以技为本，在新时代、新征程中奋发有为，继续为健康西山建设贡献自己的力量，以优异的成绩迎接党的二十大胜利召开。



“凝聚护士力量，守护人类健康”

——昆明市晋宁区人民医院“5·12”护士节活动

◎ 昆明市晋宁区人民医院护理部 供稿

为深入发扬南丁格尔精神，展示昆明市晋宁区人民医院护理队伍良好的精神风貌和护士风采，增强护理队伍的凝聚力和战斗力，提高护理人员学习、工作的积极性，关爱护士队伍，护佑人民健康，在医院领导的关心、支持下，护理部及工会精心组织策划，举办了以“凝聚护士力量，守护人类健康”为主题的“5·12”护士节慰问、素能训练等系列活动，庆祝“5·12”国际护士节的到来。

值此节日之际，医院党总支部书记刘丽珍、院长申光旭及其他副院长分别在医院职工微信群发表节日视频慰问，向全院的护理工作者致以亲切问候，对晋宁区人民医院护理团队在医院五大中心建设和提质达标创建中，优质护理服

务活动中取得的成果给予了充分肯定，亦向广大护理工作者表示了节日的问候。同时，护理部还在节前电话慰问了39位退休护理老同志，向他们送上了温暖的节日祝福。5月11日上午08:30在院领导带领下，组织了各职能科室分批走访慰问科室值班护士，为各科值班一线护士送上鲜花和蛋糕，以激励全院护士爱岗敬业、积极进取、勇于奉献。



在医院工会、护理部共同筹办下，在疫情防控的要求下，于5月10日、5月13日下午13:00在晋宁区黑豹综合训练基地进行素能训练，组织全院294名在职护士分两批次进行活动，以达到增强体质，增强科室内部与科室之间、职



工之间的团队协作及凝聚力。书记、院长做了发言并对参会的护理兄弟姐妹送上节日慰问和殷切希望。



随后各科护士长对新入职护士进行了授帽仪式，护生们单膝下跪在护理前辈面前，各位护士长为护生戴上圣洁的燕尾帽，最后大家右手握拳，在护理部主任的带领下宣读了“南丁格尔誓言”，一声声铿锵有力的誓言，使新护士接受了一次心灵的洗礼，让在场所有人感受到护士的责任与荣耀。

在随后的活动中，大家在训练员的指导下有条不紊、沉着冷静地比拼着技能和速度，在手心相连、珠行万里、同





舟共济、旋风接力跑、多向拔河的活动项目中，大家积极参与，共同协作，在轻松愉悦的氛围中顺利进行，展现出了护士们干练、朝气、从容、自信的精神风貌。

本次活动的成功开展，不仅使护士们清楚地意识到自己的角色和肩负的责

任，也增强了护理团队的凝聚力，极大的激发、加深了全心全意为人民健康服务的意识。通过不断改进护理工作，加强护患沟通，提高专业技术水平，才能凝聚更多力量，提供合格优质的护理服务，为人类健康保驾护航。





2022年4月1日上午，昆明市医疗保障局闫晓陵局长、昆明市医疗保险管理局李俊副局长率保障局办公室、监评中心杨月微主任、医药服务管理处张欲晓处长及保险管理局结算处黄素梅副处长一行到昆明市第三人民医院调研疫情救治资金相关情况。

昆明市第三人民医院党委副书记、院长杜映荣同志首先向调研组介绍了抗击疫情以来我院收治新冠患者工作的开展情况，针对闫晓陵局长提出的“两个确保”要求落实情况进行汇报。随后，总会计师何宝林同志就新冠肺炎患者在

我院的救治、结算及政策落实方面进行了汇报，同时提出了我院在工作中遇到的困难。

闫局长听取工作汇报后，首先肯定了我院在抗击新冠肺炎疫情及新冠肺炎患者救治过程中取得的成绩，并对全院工作人员的辛勤付出表示感谢。医保局各业务分管领导对医院提出的问题一一进行了解答和业务指导。

最后闫局长对医院和医保下一步的新冠防治工作提出要求：一、疫情期间特殊情况，特殊政策，采用预拨款方式，确保医院及患者无需为费用担心；二、



严格按照市委、市政府政策，全力以赴支持医院工作，方舱医院建成将优先开通医保结算模块、方舱医院收治患者第一时间拨付费用；三、医保部门全力配合医院做好与各级医保部门的沟通协调工作；四、医院对医保预拨的新冠疫情救治资金必须执行专款专用原则，不得改变资金用途，注重资金使用的合法、合规性。昆明市医疗保障局将一如既往，全力以赴做好防疫期间医疗保障工作，夯实疫情防控的“医保后盾”，解决好医院的后顾之忧。





“情系护士节”

——市总工会领导到市三院开展慰问活动

◎ 昆明市第三人民医院护理部 供稿

国际护士节在即，2022年5月11日上午，市人大常委会副主任、市总工会党组书记、主席李开德，市总工会党组成员、副主席刘辉，昆明市教卫文工会主席张颖及副主席高鸿涛一行到昆明市第三人民医院开展护士节慰问活动，向奋斗在临床一线的护理工作者们送上节日的祝福。医院党委书记刘贵明、院长杜映荣及党政班子成员、护理部、急诊科、医学观察区、援瑞援沪医护人员及家属代表共同参与了慰问。

李开德主席充分肯定了市三院全体医护人员在新冠防控工作中做出的积极贡献，向护理人员致以崇高的敬意，两年多来坚守在新冠病患的救治、核酸采样、疫苗接种等重要岗位，让全社会对护士这个职业有了更新的认识，对护士有了更多的崇敬，营造了尊重关爱医护

人员的良好社会氛围，感谢白衣天使们用实际行动践行了南丁格尔敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的崇高精神。当前我们仍要坚定不移的执行“动态清零”的方针，秉承人民至上、生命至上的原则，不忘初心，更好地护佑人民群众的生命健康。



党委书记刘贵明代表医院感谢市总工会的关心与关爱，在疫情防控工作中，市三院广大护理工作者临危不惧，勇往直前，始终站在抗疫最前沿，为打赢疫情防控阻击战作出了重大贡献，用实际



行动践行了敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的崇高精神。医院将切实维护 and 保障护士合法权益，依法依规落实好惠及护士队伍的各项保障措施，尽最大努力帮助解决实际困难和后顾之忧，为护士安心、舒心地开展工作创造良好环境。



昆明市总工会和昆明市教卫文工会为市三院护理工作者们送上 2022 年护士节慰问金五万元，希望医院更加关爱医护人员，在工作上关心支持、生活上照顾优待、心理上做好疏导，为护理人员提供良好的工作环境。护理人



员表示大家将牢记南丁格尔誓言和自身肩负的神圣职责，用扎实过硬的护理本领、纯洁高尚的医德风范，把真诚和爱心无私奉献给每一位患者。



■ 李开德主席慰问一线护理人员 and 援瑞援沪护士家属

“护理工作平凡而神圣 护理事业光荣而伟大”

——寻甸县第一人民医院 2022 年国际护士节活动

◎ 寻甸县第一人民医院护理部 供稿

在繁花似锦、生机勃勃的 5 月，我们迎来了第 111 个“5·12”国际护士节。今年我国护士节主题为“关爱护士队伍，护佑人民健康”。为弘扬南丁格尔精神，贯彻落实习近平总书记关于关心爱护医务工作者的重要指示精神，激励全院护士爱岗敬业、凝心聚力、勇于进取，立足新发展阶段、坚定新发展理念，力推医院高质量发展，以优异成绩迎接党的二十大胜利召开，寻甸县第一人民医院组织并开展了系列活动。

一、医院领导到临床科室慰问一线护理人员

5 月 11 日下午，在第 111 个国际护士节来临之际，医院党政班子带领护理部、工会等职能部门负责人看望慰问坚守在工作岗位一线的护理人员，向大家致以节日的祝福，并为大家送上美丽的鲜花和香甜的蛋糕。

每到一个科室，医院党政领导都亲手将鲜花与蛋糕送到护士们的手中，激励大家继续传承和弘扬南丁格尔甘于奉

献、救死扶伤的人道主义精神，持续发扬护理事业的光荣传统，切实加强护理知识和技能的学习，努力满足患者日益多样化、差异化的健康服务需求，以实际行动诠释“白衣天使”的庄严内涵。

路阻且长，行则将至。护理事业的欣欣向荣，离不开护理人员的坚守与奉献；医院发展的蒸蒸日上，离不开护理





人员的责任与担当。一句句温暖的话语，一声声真诚的问候，让每一位护理人员都备受感动，大家纷纷表示，以后要继续立足本职工作，努力为患者提供更贴心的服务，为医院高质量发展贡献力量。

二、医院党委与云南先锋煤业开发有限公司党委开展党建共建暨“5.4青年节”“5.12护士节”义诊活动

5月12日，寻甸县第一人民医院党委与云南先锋煤业开发有限公司党委开展党建共建暨“5.4青年节”“5.12护士节”义诊活动，活动坚持党建引领，紧扣共建原则，以“5.4青年节”“5.12国际护士节”为契机，推动双方学习交流多样化、业务党建双促进，搭建起医院、企业“优势互补、资源共享、共同提高”的平台。

上午，我院党员干部集体参观了云南先锋煤业开发有限公司党员活动室，双方就党建与业务如何融合发展、如何扎实开展基层党建工作等问题展开深入讨论。相关科室业务骨干为云南先锋煤业开发有限公司广大职工宣讲普及职业病防治





及健康防护知识，树立职业健康理念，营造关心关注职业健康的浓厚氛围。

下午，由上海市肺科医院援滇医疗队专家和我院呼吸科、康复医学科、心内科、急诊科、妇产科、眼耳鼻喉科业务骨干组成志愿服务队，为企业职工开展免费测量血压、测量血糖，根据企业职工需求提供健康咨询，指导慢性病患者合理用药，鼓励职工积极参与自我健康管理，同时普及了急救常识并开展心肺复苏现场教学，医务人员专业、耐心的工作态度获得企业职工的一致好评。

下一步，双方将持续巩固党建共建机制，切实发挥各自优势，通过开展健康及职业病防治讲座、提供职业健康体检等多种形式，共同探索医企党建共建新思路。今后我们将更加紧密团结在以



习近平同志为核心的党中央周围，不忘初心使命，以保障人民健康为宗旨，立足岗位、恪尽职守，自觉维护“白衣天使”的良好形象，始终把人民生命健康放在首位，为患者提供优质护理服务，不负国家和人民的期望，做好人民健康的守护者，不辱“白衣天使”使命，继续为我县的护理工作贡献中坚力量。

三、组织护士线上观看中华护理学会举办的国际护士节庆祝大会



2021年5月10日(星期二)上午09:00-11:30, 护理部组织部分护理人员线上观看中华护理学会举办的国际护士节庆祝大会直播视频。并认真学习国家卫生健康委医政医管局护理与康复处领导对《全国护理事业发展规划(2021-2025年)》的政策解读,让护理人员正确理解和把握十四五护理发展规划的重点任务,能更好的推动和落实规划的实施,从而全面推进护理工作高质量发展。

四. 参加寻甸县卫健局表彰激励先进护士节日庆祝活动

为进一步增强护士荣誉感,营造尊

重、关心、理解、支持护士的浓厚氛围,县卫生健康局举办了以“关爱护士队伍、护佑人民健康”为主题的优秀护士评选活动,表彰一批在疫情防控、临床一线、条件艰苦工作岗位无私奉献、表现突出的优秀护士典型,我院共有5名护士入选。





我院党委书记周亚菲在表彰会上代表医院作了发言，并向夜以继日辛勤工作在临床一线的全体护士，向为护理事业的发展作出突出贡献的离退休护理前辈们，向在新冠肺炎疫情防控期间主动投身一线的护理工作者们致以节日的祝贺、崇高的敬意和衷心的感谢！希望受表彰的人员珍惜荣誉，戒骄戒躁，再接再厉，再创佳绩。激励广大护士学习先进、见贤思齐、奋发有为，为护佑人民健康、增进群众健康福祉而努力奋斗，以实际行动迎接党的二十大胜利召开。全县卫生健康系统干部职工要以先进为榜样，爱岗敬业，无私奉献，扎实工作，为推进健康寻甸建设做出贡献。





“舌尖美食，后果我护航”

◎ 宜良县第一人民医院护理部 供稿



随着野生菌大量上市，根据 2022 年国家食源性疾病预防工作、省卫健委对野生菌中毒防控及医疗救治工作要求及宜良县卫生健康局关于开展 2022 年野生菌中毒防控及医疗救治培训、宣传的通知要求，我县为野生菌中毒高风险县区，我院承担了全县野生菌中毒患者的综合救治，为检验急诊群体性中毒事件处理能力，规范急诊流程，提高协同救治能力及抢救技能，增强应急处置群体性事件风险意识，保障医疗安全，急诊科于 2022 年 6 月 17 日 16:00 开展群体性食物中毒及洗胃过程中并发症处理、中毒后血液灌流治疗的演练。特邀请医务科、护理部、各临床科室护士长、消化内

科医护人员参与。演练方式采取以某村聚餐后 10 余人出现中毒症状后自行来院的方式，演练就是实操，演练过程严格按照实际工作流程进行，严格执行诊疗规范、操作规程，发生群体性事件时的应急响应，包括事件报告、事件确认、预案启动、指挥协调、现场调查、采样送检、院内协同救治等方式。演练结束后，医务科、护理部分别对演练进行了点评，指出了演练过程中存在的不足。通过此次演练，提高了急诊科医护人员对群体性中毒事件快速反映能力、洗胃过程中并发症应急处理能力及中毒患者血液灌流治疗，参演人员认真进行了总结回顾，对存在问题提出了整改措施，演练达到了预期效果。





“ 护卫健康，未病先防 ”

——科普活动进校园

◎ 昆明市第一人民医院护理部 供稿



为深入贯彻习近平总书记“科技创新、科学普及是实现创新发展的两翼，要把科学普及放在与科技创新同等重要的位置”的指示精神，推进实施《全民科学素质行动规划纲要(2021-2035年)》，昆明市第一人民医院护理部积极响应中华护理学会《关于开展2022年护理科普活动周》的通知，围绕活动主题为“科普促健康，携手向未来”开展了一系列科普活动。

我院护理部结合实际情况，制定了活动方案，以“护卫健康，未病先防”为活动目的，联合学校开展健康知识



进校园活动。分别在2022年5月12日16:00由急诊科医疗团队到龙泉育才学校，为在校初一、初二学生及老师共计80人，开展急救知识和急救技能的普及。活动现场，马志坚主任及李燕护士长分别向同学们介绍了心搏骤停的概念、分类及如何判断患者意识和呼吸、拨打120、开放气道等知识。

随后三位医护人员用模拟人现场操作演示了心肺复苏等急救技能并指导学生和老师进行操作，手把手地做示范：“手臂要垂直”“按压时不要太快，用手掌根部按压……”，老师和同学们跃跃欲试，很认真地去操作，努力掌握心肺复苏的操作技能。

此次心肺复苏技能培训，医护人员现场解说通俗易懂，示教中更是将心肺复苏急救方法精准到位演绎。同学们情绪高涨，踊跃提问，通过动手操作、亲



身体验，掌握了基本的急救技能和健康知识。

在2022年5月20日15:00由营养科李美琼副主任护师带队到金色学校，为四、五年级的在校学生及老师共计100人，开展“知营养会运动、防肥胖促健康”知识讲座，李老师从给学生们树立营养观，知道什么是营养及营养素，营养素的来源，到推出均衡营养的必要性，然后让同学们知道运动的意义，指导有氧运动和无氧运动相结合，健康快乐成长的目的；最后，和同学们讲解肥胖的判定、危害、影响因素及如何进行健康体重管理，分析了影响健康的因素，教会学生如何养成良好的饮食行为习惯，及杜绝不良饮食行为习惯的必要性。此次活动受到了金色学校领导的大力支持和学生们的热烈欢迎。

在科普周活动宣传期间，我院除了线下活动外，还增加了线上活动，利用医院官方微信公众号在南、北院区分别推送科普文章《癌痛能忍吗？》及科普视频《PICC带管记》，文章内容主要为癌痛患者担心的问题作出解答，让患者及家属对止痛药有进一步认识。视频内容是指导PICC带管患者日常活动内容及自我观察的要点，加强患者带管期间居

家日常活动的规范性和定期维护的依从性，减少并发症的发生，确保导管的使用功能。文章及视频共计阅读量约7000多人次。

本次活动通过线上、线下相结合的方式，拓展了护理服务内涵，展示了护理人员的风采，用精湛的护理技术和优质的服务赢得了学生及老师，患者及家属的信赖和赞誉。

科普工作是实施创新驱动发展战略、建设创新型国家的一项基础性任务，对提升全民科学素质、创新科普工作体系具有重要意义。在这美好的五月，我们要继续坚守爱心和责任无私奉献精神为动力，继续在我们平凡的岗位上体现我们不平凡的价值，让我们不负重托，团结协作，开拓创新，为我院护理工作事业的美好明天而一起努力，大力普及健康知识，提高全民健康素养，为实现“健康中国”梦贡献力量。



东川区精神病院、卫健局学会联合会联合开展 “5.12”护士节社区义诊活动

© 东川区卫健局 供稿



为庆祝“5.12”国际护士节，弘扬南丁格尔精神，5月12日，区精神病院、区卫健局学会联合会组织党员到石羊社区开展义诊活动。

活动现场为群众开展义诊、测血压、健康咨询、医疗咨询、心理咨询。开展新冠肺炎疫情防控、健康生活方式、慢病管理、爱国卫生“7个专项行动”等宣传，为石羊小区行动不便老人入户体检，共服务210人次。发放宣传资料510份，发放口罩400个。

以“能力作风建设年”为契机，通过义诊志愿服务活动，增强党员意识，充分发挥党员的模范带头作用，践行服务群众、促进健康的社会责任，并以此

带动全体党员职工以优质的服务、精湛的技术、良好的作风，为广大群众提供满意方便的医疗服务。





禄劝彝族苗族自治县第一人民医院

昆明市延安医院禄劝医院举办庆祝 5.12 国际护士节系列活动

◎ 昆明市延安医院禄劝医院护理部 供稿

为纪念第 111 个“5.12”国际护士节，进一步弘扬南丁格尔救死扶伤的人道主义精神和为护理事业无私奉献的高尚品质，充分激发我院广大护理工作者的全心全意为人民服务的工作热情，加强护理队伍建设和精神文明建设，不断增强我院护理工作者“内强素质大练兵、外塑医德树形象”等理念，值此“5.12”国际护士节来临之季，在医院范围内开展职工 72 行大练兵 360 行出状元急救技能竞赛及围绕“5.12”国际护士节“关爱护士队伍、护佑人民健康”的主题活动。

医院护理部、医务科、工会于 2022

年 5 月 9 日进行了急救技能团体竞赛，此次团体竞赛项目共有六项：双人徒手心肺复苏、简易呼吸气囊的使用、电除颤术、静脉输液技术、氧气吸入技术及多功能心电监护技术等。此次医院职工“72 行大练兵 360 行出状元”急救技能竞赛开模式由护部周应兰主任，李刚副院长在开模式上进行致辞，竞赛的成功举办首先要感谢各位评委、护士长和工作人员，其次感谢各科室医务人员的积极参与，希望各位参赛队赛出水平、赛出风格。下面为参赛团体技能竞赛获奖者花絮：



■ 儿科病区参赛队



■ 儿科新生儿室参赛队



■ ICU 参赛队



■ 麻醉科参赛队



■ 外二科病区参赛队



■ 120 急救中心参赛队





■ 其他参赛组

全院参赛团体共 22 个，经过一天紧张激烈的角逐，通过医疗护理专家公正、公平的评判，最后儿科病区李志红、吕顺娥、聂兴珍团队荣获一等奖；儿科新生儿室杨仕珍、唐蓉、肖明丽团队和 ICU 杨瑞、杜兴磊、蒋耀勤团队分获二等奖；麻醉科曹津德、吴翕、赵长琼团队；外二科熊子金、李玉娇、潘娟团队和“120”急救中心黄双、赵进琳、张蓉团队分获

三等奖。

医院工会、护理部于 2022 年 5 月 12 日晚进行了“5.12”国际护士节急救技能竞赛总结大会暨庆祝纪念活动晚会，晚会由医院李刚副院长主持，县总工会副主席张学勋、付华、李季桃、县卫健局党组书记、局长马仲顶等应邀出席晚会。医院党政领导班子、中层干部、获奖团体和护士代表等参加了此次会议。



■ 局长马仲顶代表致辞



■ 县总工会副主席张学勋发言



■ 李刚副院长主持发言



■ 参会的领导和获奖选手

晚会特邀禄劝卫健局党组书记、局长马仲顶为活动进行了致辞，马局长向广大白衣天使进行了祝贺和感谢，感谢大白们为卫生事业的贡献和付出，并对全体护士提出了三个方面的要求，坚持“人民至上、生命至上”的理念，继续发扬医者仁心、大爱无疆，在疫情防控 and 医疗救治工作中做出更大的贡献，危急时刻显本色，越是艰险越向前。县总工会常务副主席张学勋对职工急救技能竞赛进行了总结发言。张会长强调了医院应以开展医院职工“72行大练兵360行出状元”急救技能竞赛为契机，结合“关护士队伍，护佑人民健康”为主题，继续加强护理学科建设，大力培养护理管理人才、专科护理人才及专家型护理人才，推动护理科普创新发展，护理服务的科学决策。希望全院护理人员在新

时代、新征程中奋发有为、担当作为，努力为人民群众提供高效优质的护理服务。

之后，各级院领导为“急救技能竞赛团体”获奖者进行了颁奖。



段舒敏护士代表全体护士在颁奖晚会上发言，她真诚的表示感谢医院领导给予搭建的学习工作平台，在以后的工作中再接再厉，刻苦钻研业务，更好的为病人服务。

最后医院工会组织了精彩的艺术节



文化剪影

目，文艺节目由急诊内科代家鹏医生和
内二科护士杜兴燕主持，医院得医务人员
在晚会上表演了双人相声、演讲、舞

蹈及合唱等节目，为全体参会人员献演
了一场深层次体现白衣天使辛劳的视角
盛宴。



■ 护士代表段舒敏发言



■ 颁奖晚会主持人



■ 医院舞蹈队



■ 医院合唱队



■ 医院相声队



■ 健康扶贫个人演讲



在新冠病毒肺炎疫情蔓延之季，我院护理工作者冒着生命危险奋战在抗疫一线，用实际行动践行了“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神，获得了全县人民的高度认可。

此次我院开展“5.12”国际护士节系列活动领导高度重视，特邀政府各部门领导参加了“5.12”国际护士节活动，营造了关心关护士，尊重支持护士的浓厚氛围，增强了护士职业荣誉感。





市三院召开党建党风廉政建设工作意识形态统战工作会

◎ 昆明市第三人民医院护理部 供稿



2022年4月20日，昆明市第三人民医院召开2022年度党建党风廉政建设工作意识形态统一战线工作会，党委副书记杨建昆主持会议，医院党政领导班子、全院中层干部、党支部负责人及先进代表等100余人参加会议。

党委书记刘贵明作题为《勠力同心 踔厉奋发 携手共进医院十四五新征程》的工作报告。他指出，2021年，医院班子精诚团结，党建与业务融合发展，全院职工奋力拼搏，坚决抓好新冠疫情常态化防控工作，大力推进各项事业改革发展，实现了“十四五”良好开局。面对新的挑战 and 困难，他强调，要把握高质量发展主线，坚持以三级公立医院绩效考核为抓手，以

医务人员为核心，以学科建设为龙头，以信息化建设为支撑，以改革创新为动力，实现科学管理，推动医院高质量发展，并明确了坚持和加强党的全面领导、落实全面从严治党、严密做好疫情防控、增强医疗服务能力、提升科研教育质量、推进学科建设、夯实云南省传染病临床医学中心建设基础，实施人才强院发展战略、加强三级公立医院绩效考核、加强专科联盟与互联网医院建设、推进文化建设和清廉医院建设等重点工作。



党委书记刘贵明同志与班子成员签订2022年党风廉政建设目标责任书，和科室代表、党支部代表签订《2022年度落实意识形态工作责任制及统一战线工作责任书》、《2022年科室党

建、精神文明建设目标管理责任书》、《2022年党支部党建、精神文明建设目标管理责任书》和《2022年党风廉政建设目标管理责任书》。



会议对2021年度各项工作中表现优异的先进集体和个人进行了表彰，为2021年度突出贡献奖、先进集体、优秀中层干部、先进工作者、医疗管理优秀集体及优秀个人、医德医风优秀医务人员、科研学术教学工作先进集体和个人、医院感染管理优秀集体及优秀个人、医保先进科室及个人等评先评优的代表颁发了奖牌和证书。



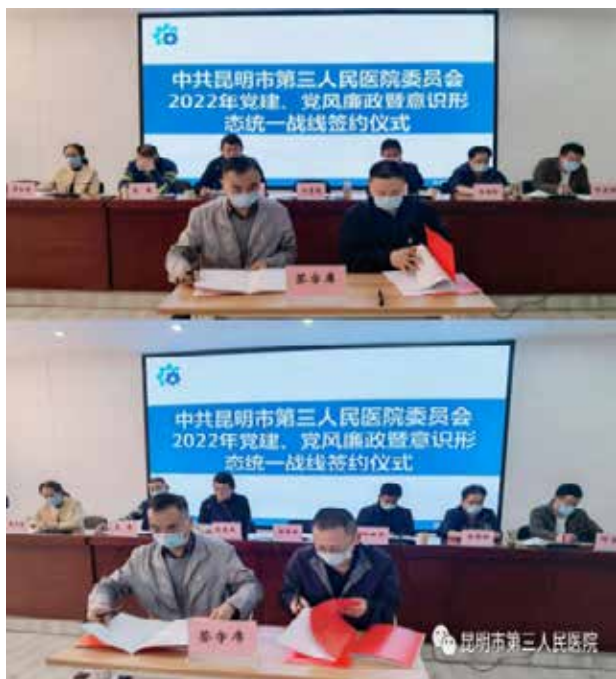
杜映荣院长强调，在“十四五”开局之年，我们如何立足当下、着眼

长远，增强系统思维和战略思维，准确识变、主动求变、积极应变，围绕着差距怎么看、发展怎么判和工作怎么办的核心问题，全院职工必须树立危机意识，坚持走差异化发展的道路，大力建设基于专科联盟的互联网医院，重视医疗质量与安全，不断提升科研创新水平，掌握核心技术，促进转化医学的发展，争当云南省传染病救治领域的排头兵，以抗击疫情的良好精神面貌迎接将来的挑战。

开局就是决战，起步就是冲刺！杨建昆副书记在总结中要求全院职工要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，以维护健康和立德树人为根本任务，勠力同心、踔厉奋发做好2022年各项工作，奋力谱写医院高质量发展的新篇章，以优异成绩迎接党的二十大胜利召开！



刘贵明书记与班子成员代表白劲松副院长签订总责任书



■ 刘贵明书记与科室代表、支部代表
签订总责任书





以人为本，扎实医疗服务，温暖人心

© 宜良县第二人民医院护理部 供稿



近日，宜良县第二人民医院呼吸内科为了扎实医疗服务工作，全体医护人员将以人为本落实到病房服务工作中，将一切医疗服务行为放在尊重病人，体贴病人，关心病人及爱护病人的前提下来开展。以人为本是医疗服务的灵魂，以人为本是全心全意为人民服务的宗旨。

“呼出自由，活出精彩”是我们呼吸内科一直在努力打造的优质护理品牌。我们力求实现温馨的人性化服务，在护理理念和技术方面不断创新，实行整体护理模式，以病人为中心，注重心理与身体的整体护理，为病人提供温馨的人性化服务。

我们的护理团队开展了特色服务，

注重专业细节，体现优质护理。清晨病人起床后，夜班护士为需要排痰的病人进行翻身拍背；雾化吸入后，护士床旁指导病人进行有效咳嗽促进痰液排出，效果显著。我们指导患者在住院期间掌握一些新技能——呼吸功能的锻炼（如吹气球、缩唇呼吸、腹式呼吸）使患者的肺功能得到锻炼，回家后降低发病率。





从院内到院外，从呼吸功能锻炼指导到每月访视，呼吸内科的护理人员紧紧围绕病人的健康，开展相应的护理服务，即使病患呼吸不是那么顺畅，但也可以深呼吸，跳跳操。即使病患随时要戴呼吸机，但也能看着百花绽放。呼吸内科让护理工作不再是单纯简单的技术操作，而是更注重病患内心的感受，用真心去感悟，用细心去服务，让病患以最佳的心态接受治疗 and 护理，促进身心健康。

为做好每一例病人的护理工作，每日全体护士都要在早晨交班时开展病历讨论。护士们把各自护理的病例提出来大家共同讨论，进行综合分析，共同制定护理方案。医护人员通过互

相配合，在专业上互相取长补短，大大的缩短了病人就诊的时间，降低了病人的诊疗费用，更重要的是，让病人得到明确和有效的诊治方案，提高诊疗的质量，从而保障患者的生命健康权。

这是一群平凡的普通人，也是一群用生命守护生命的不平凡的人。他们为了让更多重病病人脱离危险，他们为了让更多病人获得康复，他们日夜不怠、潜心专注。他们，用自己的青春诠释了医者的担当；他们，用以人为本的仁心，扎实医疗服务工作，他们用一腔热忱，温暖了病人的内心，他们用自己的誓言护佑着百姓的健康。



“凝聚护士力量·守护人类健康” ——我院“5·12国际护士节”系列活动圆满落幕

◎ 宜良县第一人民医院护理部 供稿

五月，是花开的季节，挚爱的季节，更是感恩的季节；在这充满阳光与温情的美好时节里，我们迎来了第111个“5·12”国际护士节。为弘扬南丁格尔精神，展示我院护理队伍良好的精神风貌和职业风范，激励全体护士爱岗敬业、积极进取、勇于奉献，促进我院护理工作的发展，进一步推动我院优质服务建设，自4月26日起至5月12日，我院开展纪念“5·12”国际护士节系列活动。

系列活动一

“妆出自信”-- 点亮你的美。

为促使我院护理团队提升形象意识、审美意识、增强自信心，更好地实现自我价值，5月7日，医院特邀资深化妆造型导师徐小然女士来院对护理人员进行一场别开生面的职场妆容培训。通过现场互动，大家都受益匪浅，掌握了适合自己的妆发技巧。



系列活动二

鲜花赠天使，情暖护士节。

5月9日，在“5·12”国际护士节来临之际，院长李祎同志、副院长范力同志、护理部主任毛桂珍同志、总护士长解旭红同志一行4人，先后看望慰问了我院第一届护理部主任、一线护理工作者代表，每到一处，都详细询问他们



的工作和生活情况，感谢他们为人民群众的生命健康和全县医疗卫生事业所作出的贡献，并为他们送上鲜花和节日的祝福。



系列活动三

“6S精益管理”共促医院高质量发展。

为进一步深化医院优质护理服务内涵建设，持续改善和提高医院形象，使就医环境、病区环境变得更加整洁、舒适，工作流程变得更加简洁、高效，感控与安全管理更加科学、规范。医院在全院范围内开展“6S精益管理示范病区”评选活动，经过评比，老年病科荣获流动红旗。



系列活动四

“创新科普、护佑健康”-- 护理科普比赛。

5月6日，由我院护理部组织策划首届护理科普大赛在医院学术报告厅拉开帷幕。全院共有17个护理科普项目报名参赛。参赛选手们通过多媒体演示、现场示范和小品演绎等方式讲解急救处理、术后患者护理、日常生活保养、疾病的预防与康复锻炼等科学护理知识，他们以科学的内容、崭新的角度、风趣生动的表演向现场评委和观众展现了一场有趣、有料的科普视听“盛宴”。





大会表彰了优秀护理团队3个，优秀护理管理干部、优秀护理组长、优秀护士、最美护士、优秀护理教学秘书、30年辛勤耕耘护士共49人，首届护理科普大赛奖项6个。

系列活动五

“凝聚护士力量，守护人类健康”——国际护士节表彰大会

5月11日，2022年国际护士节表彰大会在医院多功能报告厅召开。医院党政领导、全体护理管理干部、获表彰先进团队、个人共同参加表彰大会。结合疫情防控工作要求，大会同步开设“钉钉线上直播”，全院职工可通过观看直播，共同见证获奖者荣耀。

弘扬“燃烧自己，照亮别人”的南丁格尔大爱无私的奉献精神，我院一代又一代护理人始终传承着这种精神，在平凡的护理岗位，坚守护理一线，用双手呵护生命，用微笑温暖人心，在我们看不到的背后默默付出，在新时代、新征程中担当作为，努力为人民群众提供高质量的护理服务。今后，宜医护理人将继续积极应对新形势护理工作的机遇和挑战，精准对接人民群众多样化差异化的健康需求，努力深化优质护理服务，推动医院护理事业再上新高！





中华护理学会 5.12 国际护士节庆祝大会小结

◎ 宜良县第一人民医院护理部 供稿



宜良县第一人民医院护理部于2022年5月10日9:30在行政6楼党员培训室组织开展中华护理学会5.12国际护士节庆祝大会暨杰出护理工作颁奖大会视频会议。大会以网络直播形式举办。护理部院邀请院长李祎，副院长范力、李彦男，党委书记赵英，党委副书记陈浦，纪委书记陈宗莉出席会议。会议主题为“凝聚护士力量·守护人类健康”。国家卫生健康委党组书记、主任马晓伟，中国科协党组书记、分管日常工作副主席张玉卓，中华护理学会理事长吴欣娟致辞。

国家卫生健康委主任马晓伟表示：护理工作是卫生健康事业的重要内容，广大护理工作者是医疗卫生战线的重要

要力量。“十三五”时期以来，全面推进护理工作成效显著，护士队伍持续发展壮大，专业能力持续提高，服务领域不断拓展，队伍积极性得到调动。马晓伟说，全面推进健康中国建设、实施积极应对人口老龄化国家战略对加强新时代护理工作和推动护理工作高质量发展提出明确要求。“十四五”时期乃至更长一段时间，落实好这些任务，增进人民群众健康福祉，是广大护理工作者的光荣使命和责任担当。国家卫生健康委副主席张玉卓表示：中华护理学会自成立以来，团结带领广大护理工作者在引领学科创新发展、完善国家护理制度、提高护士专业水平、提升中国护理的国际影响力等方面取得优异成绩，为保障人民生命健康作出积极贡献。他希望中华护理学会强化团结引领，当好桥梁纽带，建设有温度、可信赖的护理工作者之家，服务“国之大者”，为建设健康中国作出新贡献。中华护理学会理事长吴欣娟向2022年中华护理学会“杰出护



理工作者”获奖者表示祝贺，祝福全国 500 多万护理人员节日快乐。大会设主旨演讲环节，邀请国家卫生健康委医政医管局护理与康复处相关负责人围绕《全国护理事业发展规划》做报告。全国学会科普工作是中国科协科普工作的重要组成部分。中国科普研究所科普素质研究室主任高宏斌做《全民科学素质行动规划纲要》主旨演讲，鼓励学会围绕品牌、平台、队伍、科普专项、激励机制、科普阵地构建学会科普服务体系。为助力“健康中国”战略规划实施，推动护理科普工作向纵深发展。中华护理学会理

事长吴欣娟及学会科普工作委员会向全国护理人员发出以“仁爱之心驻守护理之力”、“科普促健康，携手向未来”为主题的三年护理科普工作倡议。她表示希望全国护理同仁将科普工作列入护理工作的重要组成部分，以弘扬南丁格尔精神、普及护理知识、助力健康中国建设、提高全民健康素养为己任。努力实现我国护理科普事业的高质量、跨越式发展。2022 年中华护理学会“杰出护理人员”获奖名单在会上宣布。全国各地医院及院校组织集体观看本次大会，大会在线观看人数超过 40 万次。



联系人：陈老师

电 话：15708711751

邮 箱：kmslh512@163.com