



# 昆明市护理简讯

KUN MING SHI HU LI JIAN XUN

第四期  
2021

昆明市卫生健康委员会 主办  
昆明市护理学会 协办



# contents 目录

## 工作动态

- ❁ 1. 2021 年昆明市护理学会“惠基层 传技能”——晋宁区人民医院护理帮扶活动纪实  
..... 昆明市护理学会办公室 01
- ❁ 2. 昆明市护理学会外科护理专委会“疫情防控在基层，技术帮扶助提升”.....  
..... 昆明市护理学会外科护理专委会 03
- ❁ 3. 昆明市护理学会老年护理专业委员会九九重阳节“敬老、爱老、关爱老年人健康”  
活动圆满结束..... 昆明市护理学会老年护理专委会 05
- ❁ 4. 首届中华护理学会传染病专科护士京外临床教学实践培训班正式开班.....  
..... 昆明市第三人民医院护理部 07
- ❁ 5. 禄劝县第一人民医院开展新冠肺炎疫情防控应急处置演练.....  
..... 禄劝彝族苗族自治县第一人民医院护理部 10
- ❁ 6. “陆霓虹专家团队工作站”落地盘龙区人民医院.....  
..... 昆明市盘龙区人民医院护理部 12
- ❁ 7. 昆明市中医医院护理专家到我院开展咨询指导培训...官渡区人民医院护理部 14
- ❁ 8. 尘肺最好的治疗方法——大容量肺泡灌洗术...昆明广福老年病医院护理部 16
- ❁ 9. 抓基础 促规范——禄劝中医院护理部开展 2021 年护士晋级考核.....  
..... 禄劝县中医医院护理部 18
- ❁ 10. 融会贯通抓学习 知行合一促发展..... 昆明市经开区人民医院护理部 19
- ❁ 11. 中华护理学会首届传染病专科 20 名护士在昆明市第三人民医院毕业啦！.....  
..... 昆明市第三人民医院护理部 21
- ❁ 12. 云南省精神病医院中华护理学会京外临床教学建设基地顺利举办毕业典礼.....  
..... 云南省精神病医院护理部 23

## 光荣绽放

- ❁ 1. 锦旗背后的故事·····昆明市盘龙区人民医院护理部 25
  - ❁ 2. 用爱谱写生命的华章·····昆明市盘龙区人民医院护理部 27
  - ❁ 3. 致敬！为新冠疫苗接种默默付出的一线护理人员·····  
·····昆明市第一人民医院护理部 29
  - ❁ 4. 东川区人民医院重症医学科：杨锦东荣获“云南省医学会急诊医学分会护理学  
组一站式心肺复苏护理急救技能大赛”一等奖·····东川区人民医院护理部 31
  - ❁ 5. 红色·····云南省精神病医院护理部 32
- 

## 护士文苑

- ❁ 1. 健康管理，科学控糖·····昆明市盘龙区人民医院护理部 34
- ❁ 2. 以人为本，共护健康·····昆明市盘龙区人民医院护理部 36
- ❁ 3. “我为群众办实事——远离压疮，我们在行动”健康公益系列活动·····  
·····安宁市中医医院护理部 38
- ❁ 4. 以爱之名，点亮人生·····昆明市第一人民医院护理部 41
- ❁ 5. 从业六年心路历程·····昆明市第一人民医院护理部 42
- ❁ 6. 杏林春暖师生情——护理实习生不忘师恩，送锦旗致谢东川区人民医院心内科  
·····东川区人民医院护理部 45
- ❁ 7. 白衣天使 情暖人间·····昆明市五华区人民医院护理部 46
- ❁ 8. 随访暖人心：入户传真情—晋宁区人民医院延伸护理在行动·····  
·····晋宁区人民医院护理部 49
- ❁ 9. 贴心细致倍踏实，微笑关怀暖人心·····嵩明县人民医院护理部 52
- ❁ 10. 预检分诊工作心得之初体会·····昆明市经开区人民医院护理部 54

11. 展青春风采，树礼仪形象！五华区人民医院“护理礼仪队”正式成立.....  
.....昆明市五华区人民医院护理部 56

---

## 文化剪影

1. 官渡区人民医院 2021 年护理品管圈活动展示简讯.....  
.....昆明市官渡区人民医院护理部 57
2. 告白祖国千千万 唯有坚守永不变——睡眠医学中心节前“庆华诞 享健康”活动  
特辑.....云南省精神病医院护理部 58
3. 蓝光行动，我们在一起.....昆明市儿童医院护理部 60
4. 让爱与生命同.....宜良县第二人民医院护理部 62
5. 一场名为高速冲刺的应急演练.....昆明市五华区人民医院护理部 64
6. 用爱共建医患和谐.....昆明市儿童医院护理部 66



## 2021 年昆明市护理学会

### “惠基层 传技能”

#### ——晋宁区人民医院护理帮扶活动纪实

昆明市护理学会办公室 供稿

为加强学科建设和人才队伍建设，持续提高县级医院服务质量和水平，深化医院改革，11月26日昆明市护理学会“惠基层 传技能”护理帮扶活动来到了地处滇池南岸，古滇文化的重要发祥地晋宁区，与晋宁区医共体成员单位的护理人员共同分享共同交流。昆明市护理学会黄英代理事长、张桂兰副理事长、董丽副理事长、马云红常务理事、沈云霞监事等专家参加此次活动。

晋宁区卫健局苏俊姣副局长、晋宁区人民医院申光旭院长、刘云昆副院长、王丽红副院长对护理学会专家的到来表示了热烈欢迎。晋宁区人民医院申光旭院长致欢迎辞并表示昆明市护理学会各位专家莅临晋宁区进行“惠基层 传技能”

的帮扶指导，充分体现了市护理学会对晋宁区护理工作的关心支持，晋宁区医共体能得到市护理学会的真情帮扶，大家会分外珍惜这次机会，在帮扶专家的精心指导下医共体护理人员一定能为晋宁区护理业务的提升和发展提供强有力的支撑，一定能为医院健康快速的发展注入新的动力。

座谈会上晋宁区卫健局苏俊姣副局长强调护理事业是一项崇高的事业，护理工作是医疗服务工作的重要方面，晋宁区人民医院有幸这次能够得到昆明市护理学会的帮扶指导，区人民医院及各医疗机构要以此次帮扶为契机，精心组织、认真配合，主动加强与市护理学会各位帮扶专家的沟通和联系，搭建好沟

通交流的平台，认真学习护理专家们的先进临床护理技术、现代化的护理理念，全面提升全区医疗卫生服务水平，不断满足人民群众日益增长的医疗和健康需求，继续扩大在管理、医疗、科研、教学等全方位的交流互动，推进双方的合作，向更广领域、更深层次发展，形成在优势互补中加强合作，在携手发展中共创双赢的良好格局。昆明市护理学会赴晋宁区人民医院进行“惠基层 传技能”帮扶活动对提升晋宁医疗卫生水平、促进医疗卫生事业再上新台阶具有重要意义。

市护理学会黄英代理理事长介绍了昆明市护理学会发展历程与此行帮扶的意义，希望昆明市护理学会专家团队与前

来参会的护理人员共享知识和友情，共同进步。帮扶活动前期学会和晋宁区人民医院进行了充分的沟通，针对晋宁区各医共体需求对授课课程做了精心的安排。专家们更深入到临床科室分别对中医康复科、感染性疾病科、产科心进行了现场工作指导，并与护士长、护士们分享了全新的技术理念。

昆明市护理学会优质医疗卫生资源下沉，实施护理精准帮扶基层医疗机构的工作，是推动医疗卫生事业全面协调可持续发展的必然要求，也是护理学会所承担的义务和责任，开展对口帮扶是一项需要长期坚持的任务，我们将一如既往努力开展工作，坚持精准帮扶，助力基层护理管理向高质量跃进！



## 昆明市护理学会外科护理专委会 “疫情防控在基层，技术帮扶助提升”

昆明市护理学会外科护理专委会 供稿



为规范社区卫生服务中心技术操作，抓紧抓实抓细常态化疫情防控工作，进一步提高基层护理人员对新型冠状病毒肺炎疫情防控理论知识和技能水平，受呈贡区卫生服务中心邀请，于2021年11月17日13:00-16:30由昆明市护理学会外科专业委员会组织护理专家和骨干对呈贡吴家营街道社区卫生服务中心提供技术帮扶和指导。



此次培训由外科专业委员会理事杨艳带队，分别抽调呈贡区人民医院感染科护士长及护理骨干一行5人到现场指导、培训。理论授课围绕《新冠病毒患者标本采集技术专家共识解读》、《新冠病毒标本采集和检测技术指南》详细讲解了三级防护下成人核酸标本鼻咽拭子采集技术，针对社区卫生服务中心技能操作中存在的短板，培训教官充分评估参训人员的技能操作水平，悉心地指导，严格按照操作步骤做规范的演示，纠正不正确的行为习惯，使参训人员能够熟练掌握本项技术，参训人27人，考试合格率100%，达到预期效果。

社区是疫情联防联控的第一线，也是“外防输入、内防扩散”最有效的防线，把社区防线守住，能有效切断疫情蔓延扩散的渠道，通过优质资源下沉，加强

对社区人员的培训，精准管控，压实疫情防控责任，切实维护人民群众的生命安全和身体健康。





## 昆明市护理学会老年护理专业委员会九九重阳节 “敬老、爱老、关爱老年人健康”活动圆满结束

昆明市护理学会老年护理专委会 供稿

“百善孝为先”，一直都是中华民族薪火相继的传统美德。为贯彻落实积极应对人口老龄化国家战略，弘扬中华民族敬老、爱老的传统美德，构建助老、爱老友善医疗服务氛围，更好的为老年人服务。

2021年10月14日，昆明市护理学会老年护理专业委员会联合昆明市延安医院全科医学科、中国心脏联盟心血管疾病预防与康复学会云南联盟、昆明医学会高血压分会、昆明医学会全科医学

分会开展“敬老、爱老、关爱老年人健康”为主题的义诊和健康教育活动。



在义诊现场，医护人员为老人免费检测血压、血糖、指脉氧测定及咨询服务，耐心听她们讲述自己的病症，并详



细解答了她们咨询的各种问题，为老年人发放如何预防跌倒、跌倒后注意事项、如何挂号就诊等宣传册，并耐心教老年人如何观看健康宣教直播、如何加患者交流群，受到了患者的热烈欢迎和好评。



在义诊现场，护理人员耐心解答老年人用药和运动、饮食咨询，宣讲用药常识、饮食注意事项等贴近老人生活的健康科普。

义诊活动共接待义诊人数 150 余人、免费测血压、血糖检测 150 余人、发放宣传折页及画册 200 余份。不仅为老年人送去了温馨的医疗服务，更为他们带去了关爱与温暖。

同期，昆明市延安医院全科医学科主任杨莉主任医师还主持开展了健康宣教直播活动，各专业的老师们以他们丰富的医学知识与临床经验，形象生动、通俗易懂地为老人们讲解了脑卒中、益生菌及糖尿病、慢性阻塞性肺疾病等老年常见病、慢性病的健康保健及预防知识。

家有一老，如有一宝。老年人是一家人的精神支柱，年轻时为家人默默付出，忽视对自身的关注和保养，年老时，被各种疾病所困惑，作为年轻一辈的我们，更应该给他们更多的关注和关心，让他们能安享晚年，欢度夕阳红。我们希望通过这次活动，助力老人们做个懂健康知识的新时代老人，并以实际行动帮助他们树立科学、正确的健康意识，从而提升生活幸福感。



## 首届中华护理学会传染病专科护士京外临床教学实践 培训班正式开班

昆明市第三人民医院护理部 供稿



10月11日下午14时，中华护理学会传染病专科护士临床实践岗前培训暨欢迎仪式在昆明市第三人民医院一号楼4楼会议室顺利召开。来自全国七个省份的20名传染病专科护士将在为期一个月的临床教学实践中，通过临床实践、个案汇报以及经验交流等相结合的形式，完成实践课程及专科技能考核。

我院经过64年的发展，这些年来在领导班子的正确领导下科研、临床、教学等都得到全面发展。护理通过科研创新管理方式，护理人才梯队培养，以

各护理专科为引领，不断突破，取得昆明市传染病护理技术管理中心，昆明市安宁疗护技术中心。获得中华护理学会京外临床教学建设传染基地资质，为培养传染专科护士打开局面。

昆明市第三人民医院院长杜映荣教授，副院长黄红丽教授，科科长主任杨永锐教授，护理部主任马云红教授，护理部副主任江贤教授，专科基地王维波护士长、马艳丽护士长、马萌护士长、刘莉护士长、基地教学秘书徐晶晶老师等出席仪式，仪式由昆明市第三人民医

院副院长吴磊教授主持。



吴磊副院长主持欢迎仪式

开班仪式上，我院杜映荣院长致欢迎辞，他向学员们介绍了我院发展的历程及十四五规划蓝图，并热烈欢迎各位学员的到来，希望我院护理团队一定要严格要求、加强督导、统一规范，一定要有质量地完成教学任务。希望全体学员在临床实践中学以致用、学有所获。



杜映荣院长致辞

作为分管我院护理工作的分管领导，黄副院长对我院护理工作现状及发展作了简要的介绍，肯定了传染病专科护士的实践提高，对传染病学科发展具有重要意义，在新冠疫情等重大疫情防

控中发挥了不可小觑的力量。希望通过此次传染病专科护士临床实践培训，实现教学相长，更进一步推动护理事业持续高质量发展。并且祝福各位学员在春城昆明学习顺利、生活愉快！

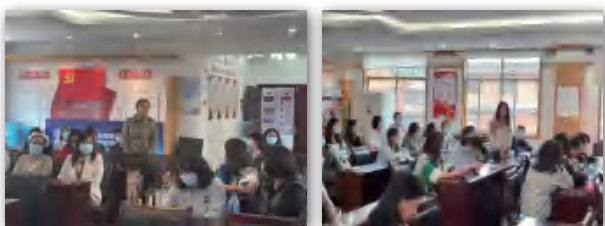


马云红主任代表我院护理团队热烈欢迎各位学员的到来，在疫情之下，线下相聚，实属不易。中华护理学会临床实践培训不仅仅是单向的文化输入，更是一场盛大的互动交流，学员们在学习传染病专科护理的前沿发展的同时，也把优秀的品质与临床经验带到我院传染病专科护理团队，希望全体学员在临床实践中学以致用、学有所获。



马云红主任讲话

带教老师介绍了临床实践基地的情况，各学员做简要自我介绍，纷纷对临床实践岗前培训表示认同，对我院高度重视表示感谢，并坦言非常期待接下来的临床实践，坚信一定能够过程与结果双丰收，圆满完成专科护士培训任务。



带教老师、学员作自我介绍

仪式结束后，老师们与学员进行集体合影，护理部江贤主任及徐晶晶老师带领学员参观了医院。

本次京外传染专科护士学员的临床实践得到了医院的高度重视和大力支持。为了迎接本次学员临床实践，护理

部及教学基地团队前期做了大量的筹备工作，从学员的带教师资遴选、实践计划的制定、后期的质量控制、带教课程的设计、临床带教技巧及考核安排进行了反复多次的讨论，并进行师资岗前培训。为帮助学员顺利完成培训任务，马云红主任还分别设置带教老师与生活班主任，对学员的学习和生活给予及时的指导和帮助，使学员尽快开启临床实践环节。

马云红主任最后强调，目前疫情防控工作严峻，医院任务非常繁重，能有机会学习实属不易，望各位学员能够珍惜学习机会，学有所获，充分发挥引领、示范作用。愿您在学林书海之中，遇见更好的自己！祝愿学员顺利毕业，培训基地欣欣向荣，实现共赢。



## 禄劝第一人民医院开展新冠肺炎疫情防控 应急处置演练

禄劝彝族苗族自治县第一人民医院护理部 供稿

12月10日，禄劝县第一人民医院组织多部门开展新冠肺炎疫情防控应急处置演练。昆明市疾控中心卫生应急处置专家到现场进行指导，县第一人民医院、县级医疗卫生单位及禄劝忠爱医院等相关人员现场观摩演练过程。



此次演练背景为一名自行前往医院的男性人员，7天前到外地出差，回来后有咳嗽症状，遂到医院就诊，在医院门口扫码出现“红码”。



演练中，各科室参与模拟演练人员按照应急预案的分工，行动迅速、密切配合，从体温筛查、流行病史调查、详细信息登记、核酸采血、ct室检查、留观病房留观检查、专家会诊、患者转运、环境消杀等环节进行了演练。参演人员依照实战准备要求，严肃认真、紧张有序地完成了处置全流程。



(模拟核酸检测)



(模拟CT检查)



(模拟留观室检查)



(模拟专家会诊)



(模拟环境消杀)



(模拟上报流程)



(模拟患者转运流程)



(专家组观摩交流)

新冠肺炎报告和处置流程，不断提高县第一人民医院疫情突发状况应急处置能力。

演练结束后，相关领导、专家组召开反馈点评交流会，专家组对此次演练的效果给予了肯定并提出意见建议。据了解，此次演练的目的是为了预防、控制和加强新冠肺炎的诊治与管理，规范



(召开反馈点评交流会)



## “陆霓虹专家团队工作站”落地盘龙区人民医院

昆明市盘龙区人民医院护理部 供稿

初冬春城，暖阳和煦，由盘龙区人民医院内二科牵头，昆明市第三人民医院陆霓虹专家团队工作站签约授牌仪式，于2021年11月4日在盘龙区人民医院进行。又一个重量级的学术专家团队与盘龙区人民医院建立战略合作关系，对于提升盘龙区人民医院整体医疗护理水平和科研能力具有重要意义。

昆明市第三人民医院吴磊副院长、呼吸与危重症科陆霓虹主任一行4人受邀到我院参加了签约仪式。医院周晓林书记、王延副院长等领导班出席了会议。



会上，王延副院长阐明了建立专家工作站的意义：旨在贯彻落实国家公立医院改革，整合医疗卫生资源，进一步推动医联体工作的建设与发展，促进分级诊疗制度的推行，充分发挥优质医疗资源向基层延伸发展，让医联体内学科间的交流、合作更加紧密，切实有效地提升基层医疗机构的技术水平和服务能力。推进盘龙区人民医院呼吸系统疾病规范诊疗建设，推广呼吸介入诊疗的应用，进一步提升我院整体诊疗技术水平。



吴磊副院长表示，优质医疗服务资源的下沉是作为三级甲等传染病专科医院的重要使命。“陆霓虹专家团队工作站”在盘龙区人民医院的落地，希望能发挥学科和技术的溢出效应，把先进的医疗技术不断传递给基层医院，进一步推动盘龙区人民医院

pccm 建设。陆霓虹主任指出，通过医院之间的交流合作，专家团队将从气道介入 3、4 级手术、肺结节诊疗工作、科研创新、学科建设、人才培养等全方位的帮助到盘龙区人民医院。



内二科赵敏主任代表科室做了表态发言，科室将以此契机，珍惜这个难得的机遇，全科医护人员将不辱使命、齐心协力迎接挑战，使科室从学科建设、专科技术水平、科研成果转化等方面迈上新台阶。

签约仪式后，市三院吴磊副院长、陆霓虹博士及孙亚萍护士长分别进行了关于“科技创新促进医院学科发展”、“呼吸与危重症医学学科建设”、“支气管镜检查围术期管理”学术讲座。吴磊副院长传授了市三院近年来科技创新推动医院发展的经验；陆霓虹主任从学科划分、人才培养、科研发展三个方面详细讲解了呼吸学科的规范

化建设；孙亚萍护士长为大家讲解支气管镜检查术围术期的管理，内容涵盖了术前准备、术中病情观察要点、术后护理以及内镜清洗消毒的技术规范等，为规范科室支气管镜手术病人的护理奠定了基础。

当天，专家团队还深入科室进行了阅片指导，并在影像科同仁的协作下为一肺部结节患者完成了 CT 介导下经皮肺穿刺术。手术顺利，术后患者生命体征平稳，无气胸、出血等并发症，安返病房。

通过专家工作站的建立，盘龙区人民医院将以此为起点，不断补齐短板，不断提升呼吸专科诊疗技术水平，提升科研创新能力，发展专科特色，让辖区老百姓以低廉的价格享受同质化、均等化的服务。



## 昆明市中医医院护理专家到我院开展咨询指导培训

官渡区人民医院护理部 供稿



时逢周末，冷雨微寒。2021年10月17日上午，在官渡区人民医院领导班子的全力支持和护理部的精心组织下，昆明市中医医院护理专家受邀莅临我院，指导《中医适宜护理技术在急性胰腺炎患者疗效观察的临床研究》项目开展情况，并推广培训中医适宜护理技术操作。本次专家咨询培训会议由护理部李云华主任主持，项目组成员、中内科全体护士及中医康复护理专科组、护理科研管理组及多名护士长参加。

根据会议议程，首先由护理部李云华主任对我院护理科研项目开展情况及遇到的重点难点问题进行了汇报介绍。昆明市中医医院护理部张桂兰主

任首先肯定了该科研项目取得的成果。并从不同角度对科研效果评价指标提出了具体要求，如患者满意度、平均住院日的统计分析等，又结合我院护理工作实际开展情况对课题的研究拓展、推广应用做出针对性的指导，鼓励科研团队要克服困难坚持不懈地开展护理研究和创新，养成阅读护理文献的良好习惯，积极投稿论文到高质



量的护理期刊，并持续关注患者感受，减轻患者痛苦；加强团队合作，充分发挥团队成员的长处；合理用量表并进行统计学分析，以便使结果更加客观化、可视化。急诊重症医学科护士长唐晓霞对科研项目中有具体问题进行了解答，提出了宝贵的意见建议，为我院下一步的护理科研项目开展指明了方向，收益良多。



随后，由昆明市中医医院针灸科护士长盘雪娇，急诊重症医学科护士长唐晓霞对中医护理技术操作即火龙罐、铜砭刮痧法相关理论知识进行培训。盘雪娇护士长介绍了火龙罐的原理、功效、优势、适应症、禁忌症、操作要点、手法及临床应用，并结合常见的病例进行了分析。唐晓霞护士长对刮痧的起源、原理、功效、常用工具、以及铜砭刮痧的理论、原则、要点、优点、适应症等方面进行了讲解，并结合案例进行了简要介绍。

最后，昆明市中医医院的护理专家亲临我院中内科病区，现场演示火龙

罐、铜砭刮痧的操作手法，传授操作要领。授课完毕后，与会人员跃跃欲试，在授课老师的指导下进行了现场操作学习。

本次培训，使我院护理工作人员深化了对护理科研工作及中西医结合护理优势的认识，进一步拓宽了视野、提高了技能，为我院临床护理科研高质量开展提供了理论基础和技术指导。李云华主任强调，我院护理团队尤其是中内科，不论是开展科研还是培训技术，都要结合实际，学以致用，要借此次培训的良机，加强学习钻研，加大专业人才培养力度，积极推进科研项目开展立项，为医院护理专业发展形成强有力的支撑。



## 尘肺最好的治疗方法——大容量肺泡灌洗术

昆明广福老年病医院护理部 供稿



尘肺病是在职业活动中长期吸入不同致病性的生产性粉尘并在肺内潴留而引起的以肺组织弥漫性纤维化为主的一组职业性肺部疾病的统称，按我国《职业病分类和目录》主要包括破肺、煤工尘肺、石墨尘肺、炭黑尘肺石棉肺、滑石尘肺、水泥尘肺、云母尘肺陶工尘肺、铝尘肺电焊工尘肺、铸工尘肺十二种。尘肺病病因明确，是完全可以预防和控制疾病，但目前仍是我国危害最严重和最常见职业病。

尘肺患者由于长期接触矿物性粉尘，呼吸系统的清除和防御机制受到严重损害，加之尘肺病慢性、进行性的长期病程，患者的抵抗力明显降低，常常发生各种并发症/合并症，如呼吸系统感染、气胸、肺结核、慢性阻塞

性肺疾病 (chronic obstructive pulmonary disease, COPD) 和慢性肺源性心脏病 (肺心病) 等。

尘肺发病比较慢，早期没有明显症状，或仅有很轻微的症状，常常是在体检时被发现。但随着疾病的进展，就会出现以咳嗽、胸闷、气短为主的症状。最常见的症状是胸闷，轻者在干重体力活时感到胸闷，休息后好转；稍重一点的是在做一些轻体力活，或走上楼时感到胸闷；严重者在休息时也出现胸闷、气短；而且常常伴有咳嗽、咳痰、乏力、消瘦、咳血。尘肺常见的并发症，有肺结核、肺心病、气胸、慢性支气管炎等。随着病情加重及并发症的出现，最后完全丧失劳动能力，生活不能自理，最终因呼吸衰竭等危及生命。

1966年 RAMIREZ 首先将全肺灌洗术用于治疗重症进行性肺泡蛋白沉积症后，1982年 MASON 对 1 例尘肺患者进行肺灌洗治疗后，症状立即得到改善，但肺功能未见明显好转。1986年国内开展了全肺灌洗治疗矽肺的实验研究和临床治疗。

全肺灌洗可冲洗出滞留于呼吸道的痰液和分泌物，短期内有明显改善

临床症状的效果，同时仍沉积于呼吸道和肺泡中的少量粉尘及由于粉尘刺激所生成的与纤维化有关的细胞因子也可随之排出。

目前尘肺最好的治疗措施是大容量肺泡灌洗术，它是全麻下向肺内灌入无菌生理盐水，通过水的冲洗，把肺泡内的粉尘等有害物质清洗出来，相当于是给肺洗个澡，是一种去除病

因的疗法，可以延缓尘肺病变的进展，是药物不能代替的。我院自 2017 年成功开展首例大容量肺泡灌洗术，经多次优化手术流程，术后患者临床症状得到显著改善，深受患者和家属的认可和好评。

有一个“清澈”的肺，才能更好的提高生活质量，自由呼吸，拥抱健康！



## 抓基础 促规范——禄劝中医院护理部开展 2021 年护士 晋级考核

禄劝县中医医院护理部 供稿



为规范护理人员层级管理，提高工作积极性，2021 年 11 月 15 日，护理部组织 15 名护士开展层级晋级考核。考核组成员由护理部及各科护士长组成，分两组进行，本着公平、公正、贴近临床的原则，深入需晋级人员科室，以住院患者为模特进行实际操作考核，针对不同层级，考核难度逐渐增加。

此次考核不仅考查护理人员在实际操作中患者病情评估、护患沟通、查对制度、健康教育、无菌技术操作及穿刺技术、穴位定位等能力，也考查护士的综合护理能力和业务水平。不仅延续了以往“高标准、严要求”的宗旨，更是把人性化服务的理念融入到考核中的每一个环节。



此次考核合格率达 100%。通过此次考核，进一步规范了护理操作方法和程序，提高了护士的操作技能水平，规范了医院护士层级晋级。针对存在的不足，护理部将加强培训，全面提高护理人员的素质水平，确保护理安全，深化护理服务内涵，进一步提升护理质量，为患者提供更加优质的护理服务。



# 融 会贯通抓学习 知 行合一促发展

昆明市经开区人民医院护理部 供稿



为落实省卫健委 11 月 10 日组织召开的国家肿瘤区域医疗中心项目推进专题会议精神及相关指示。院长马彦华，党总支书记、副院长吕宝珍与肿瘤医院副院长及各科室负责人落实相关工作及前期准备工作。为保障 12 月 26 日省肿瘤医院自贸医院肿瘤专科：肿瘤胸外科、肝胆、妇科等诊疗业务的顺利开展，12 月 1 日起，我院各科室已选派医疗护理人员至云南省肿瘤医院本部进行为期一个月的强化培训，云南省肿瘤医院也派院内知名专家团队和精英骨干力量入驻经开人民医院开展相关工作。

“三分治疗、七分护理”，护理工作永远是临床工作的重点，目前我院护理人员急待提高肿瘤患者的健康教育及相关护理知识。在两院区护理部主任的协调及安排下，由本部高年资护士及相关科室负责人对我院护理人员进行集中

强化培训。

因电子病历系统的更换及各科室收治患者的不同，此次全面系统培训旨在让全员护理人员尽快扎实的掌握理论知识及技术操作，熟练掌握各项工作流程，提高业务水平及护理能力，为尽快熟悉临床护理工作奠定基础。

培训内容涉及出、入院流程梳理；住院患者管理；肿瘤患者护理文书书写规范；电子病历系统的使用；肿瘤患者的健康教育；肿瘤急危重症患者的观察及护理；化疗药物的职业危害及防护，肿瘤治疗常用药物及不良反应等。

培训采用线上 + 线下的形式，要求全院护理人员参加。培训结束，大家积极和院本部老师的交流答疑，大家都觉得受益匪浅，能实际解决急待解决的问题，并能在临床中实际运用，通过培训达到预期效果。希望各科室护理人员在



今后的工作中加强理论与临床实践的结合,在工作中提高理论和操作技术水平,加强医患沟通,虚心请教,不断学习新知识,新技能,真正做到学以致用、融会贯通,造福百姓。

十九届五中全会精神指导大家在学习上做到融会贯通、学以致用、知行合一,将个人梦想同伟大中国梦紧密联系起来。中共十八大以来,中共中央将保障人民健康放在优先发展的战略位置,持续完善医疗和公共卫生服务体系,健全全民医疗保障体系,纵深推进医药卫生体制改革。云南省肿瘤医院专家团队的入驻,不仅填补了我院目前无肿瘤专科诊治能力的空白,还将有效缓解

云南省肿瘤医院近年来患者不断增加、医疗资源受限、患者等候时间长等问题,更是对医疗卫生资源的合理分布及医疗技术能力充分发挥的有力推动。切实把会议精神转化为干事创业的发展行动。

此次工作推进,是国家肿瘤区域医疗中心项目推进工作迈出的一大步。各部门及科室发扬了以党员带头的作风,不论是带队外出学习,还是组织大家培训学习,两家院区均给予对方工作人员最便利,最贴心的服务,让基层员工也能感受到领导的关心、关爱。起到先锋模范带头作用,践行着党员的初心与使命。今后,我们将以专业的技术和优质的服务为经开区及周边群众更好的服务。

## 中华护理学会首届传染病专科 20 名护士在 昆明市第三人民医院毕业啦！

昆明市第三人民医院护理部 供稿

昆明市第三人民医院作为中华护理学会传染病专科护士 6 家京外培训基地之一，自 2021 年 10 月 11 日开始接收来自全国 6 个省份及云南省本省 10 个地州县级医院的 20 名学员进行了为期一个月的临床实践。

接到中华护理学会京外传染实践基地接收学员的通知后医院各级领导高度重视，成立了以分管副院长黄红丽为组长的领导小组，护理部马云红主任任基地管理办公室主任，护理部干事徐亚负责学员相关教学工作，曹维负责学员生活保障。医院领导及卫健委领导出席了开班仪式。



医院按中华护理学会传染专科护士培训要求制订了传染病专科护士临床教

学管理制度及临床教学培训计划及考核方案，结合我院实际分为 4 个中心，分别是：肝病中心、感染性疾病中心、传染急诊 ICU 中心、结核病中心，每个中心 3-4 个科室，共 14 个科室共同完成了实践培训。基地据科室推荐择优选择了 26 名带教老师，以确保一对一的带教。学员分为 4 个组以轮转的形式分别在 4 个中心的科室学习，10 月 12 日学员进入科室后根据教学大纲及基地的教学计划开始了实践学习。各护理单元创新学习模式，突出专科特色，采用护理教学查房 + 理论授课 + 小讲课 + 经验交流 + 临床实践的教学形式开展教学。

在培训过程中中华护理学会专委会多次对我院进行了多次督导，医院专科能力及规范的临床教学管理制度、临床教学培训计划、考核方案、特色培训方式及对学员的人文关怀受到了中华护理学会专科护士培训部的高度评价，在 10 家基地各项满意度考核中昆明市第三人民医院位列第三。



11月4日，中华护理学会以线上形式举行了传染病专科护士临床实践基地线上毕业典礼，学会向学员和带教老师们以PPT形式展示了学员在医院工作实践的场景及教学的亮点。由医院推荐的来自南京第二医院的孙卉护士长的小讲课考核在中华护理学会255名专科护士中取得了二等奖的好成绩。



线上毕业典礼结束后，医院传染专科护士基地负责人马云红主任向20名学员颁发了传染专科护士合格证书，同时对全体学员圆满完成学业表示祝贺，也肯定了此次培训过程中带教老师的辛勤付出及学员们刻苦的学习态度。

一个月的时间转瞬即逝，在实践期间我们教学相长，取长补短，期待无论是基地还是学员都要把所学转化为实践成果，学以致用。更鼓励学员们珍惜在春城相遇的缘分，化今天的不舍为明天的动力，肩负起作为传染病专科护士的责任与担当。



医院首届传染专科护士临床实践带教圆满结束了，学员们纷纷表示：非常感谢昆明市第三人民医院实践基地老师们的辛勤栽培、倾囊相授。在实践期间受到了护理部和各科护士长及带教老师们在学习和生活上的关心，这一段学习实践经历将毕生难忘。作为1名传染病专科护士在以后的工作中不断提升自己的专科能力，更好的服务患者。



## 云南省精神病医院中华护理学会京外临床教学建设 基地顺利举办毕业典礼

云南省精神病医院护理部 供稿



云南省精神病医院于2020年9月21日申报成为中华护理学会京外临床教学建设基地（精神），于2021年10月11日迎来了首批来自临沧和普洱的3名学员进行临床实践。我院于11月4日圆满完成首批中华护理学会京外临床教学基地精神卫生专科护士临床实践工作，学员顺利毕业。

医院给予高度重视，建立了专科护士带教组织架构，安排了相应的教学任务，实践科室由学员从全院14个临床科室自行选择，并安排有资质的人员专人带教。并在实践中期及培训后进行满意度调查，及时分析了出现的问题，并做了相应改进，学员也顺利完成实践任务。

根据中华护理学会关于召开2021年精神卫生专科护士培训班毕业典礼的通知，护理部于11月4日13:00-14:30在云南省精神病医院1号楼12楼观看直播，副院长陈志祥、护理部、全院护士长及后备干部、带教老师和三

位学员参加。会上副院长陈志祥表达了对学员努力学习所取得的成绩表示衷心的感谢以及感谢。同时也对大家提出了殷切希望，期待培训成效能够落地，学员返回工作岗位后，能够将所学知识和技能用于临床护理实践，推动护理事业的进步和发展。



（副院长陈志祥发表讲话）



（观看毕业典礼）

典礼结束后由副院长陈志祥、护理部主任冒才英和护理部副主任马润娟为三位学员颁发培训证书，同时祝贺学员

顺利毕业，加深学科的合作与交流，提供更优质的专科护理，提高患者就医体验，为精神卫生事业的发展添砖加瓦。





## 锦旗背后的故事

昆明市盘龙区人民医院护理部 供稿

天气转凉，进入呼吸科及神经内科常见多发病的高发季节，医院内二科住院及门诊就诊患者人数急剧增加。伴随着工作强度增加和危重患者人数的增多，科室仍旧保证优质的医疗及护理质量，医护人员都兢兢业业工作，急病人之所急，想病人之所想，在解决患者病痛的同时，切实让病患在寒冬体会到了医务人员的温暖的人文关怀和周到的医疗服务。

脑梗死后遗症患者陈某，因气管切开术后伴气道狭窄，从昆医附一院呼吸科转到我院内二科，来的时候是带着顾虑和担心。随着一天天的日常治疗，患者家属看到医师无微不至的病情观察，及时处理各种突发情况；护士不畏辛劳的为患者一次次吸痰，做好气道管理；科室主任及时和上级医院主任进行沟通，讨论患者下一步治疗。患者入院后进行了气管镜下气道狭窄部位介入治疗，通过治疗患者呼吸困难的症状明显改善，为下一步患者气管拔管创造条件。大量细致入微的工作，患者家属看在眼

里，他们的态度也从当初的顾虑、抵触到现在的感激、信任与配合。家属为了表达谢意为科室送来了两面锦旗，对科室的工作给予了肯定。



患者姚某，在 2020 年 10 月份的时候，到我院呼吸科门诊就诊，胸部 CT 就提示肺部占位，接诊医师陶然副主任医师及时跟患者及家属反复沟通，建议进一步明确肿瘤病理类型，尽快进行抗肿瘤治疗，改善预后，延长生存周期。因患者是外地人，家属及患者要求回当地医院治疗。2021 年 9 月，患者因逐渐加重的呼吸困难在当地医院治疗无效后来昆求医，联系到我院内二科，考虑患者肿瘤进展，存在肺栓塞、肺动脉主干血栓的危急情况，建议到上级医院进一步治疗，家属寻求我们提供帮助，几经



周折，内二科联系了附一院呼吸科的床位收治患者。患者出院后，症状再发，来我院就诊，收住内二科病房。入院时患者呼吸困难，缺氧严重，呼吸衰竭，多发肺大泡，病情危重。科室使用了经鼻高流量氧疗，有效的改善了患者的缺氧状态，又避免了患者发生气胸的风险。通过抗炎、抗凝、营养支持等治疗，患者病情稳定，症状好转后出院。虽然以目前患者的病情，无法再进一步行抗肿瘤治疗，但通过对晚期肿瘤患者行内科保守治疗，为患者减轻了目前的症状，改善了生活质量。患者好转出院后，家属送来锦旗一面，作为对科室医护团队工作的认可。

盘龙区人民医院内二科每年要和两千多名病患打交道，患者的康复，对治疗效果的满意，是我们职业荣誉感的来源，也是我们工作前进的动力。为了患

者的认可和信任，我们刻苦钻研专业知识，默默为观察患者病情加班加点，默默为远道而来的农村患者加床，默默为吃不上饭的贫困病患点一份外卖，默默为行动不便的患者端茶倒水，默默的不计较个人得失，默默做好自己该做的一份平凡的工作。锦旗背后，是一个专业团队默默奉献，尽职尽责的对健康的坚守，是患者发自内心的感谢和认可。



## 用爱谱写生命的华章

昆明市盘龙区人民医院护理部 供稿



2021年11月23日，盘龙区人民医院妇产科接到了一名单胎臀位（足先露）先兆早产的孕妇，该孕妇伴随出现下腹隐痛症状，并考虑宫颈机能不全可能。由于该孕妇入院时，孕周不足，只有28+6周，随时面临早产风险。自该孕妇住院的第一天，妇产科就积极的为她保胎延长孕周，同时抑制宫缩，进行硫酸镁解痉治疗，适时为产妇打促肺针，积极促进胎儿肺的成熟。孕妇和胎儿的一举一动都时刻牵动着全科上下的心，大家耐心细致地为孕妇做好每一项护理工作，陪伴在患者左右，并反复与孕妇及家属沟通病情，尽最大努力为患者提供优质护理服务和全面病情指导。

然而在保胎第四天（即患儿29+2周），孕妇还是发动了宫缩，在2021年11月26日晚上，一场生命保卫战就此开始。因我院无新生儿科住院部，胎儿臀位（足先露）更加增大阴道分娩的难度，妇产科医生立即联系昆明市儿

童医院新生儿科的新生儿转运车及请新生儿科医师陪娩。我院医护人员立即做好新生儿抢救准备，按照流程立马召集经验丰富的医护人员到岗，在昆明市儿童医院新生儿科医生到达现场后进行充分的沟通协调，给予充分堵臀，等待孩子的出生。于19:41一个体重仅1400g的男婴在妈妈的嘶吼声中，降临了人世间。由于胎儿早产，加上体重极低，胎儿出生后哭声微弱，周身皮肤灰灰的，必须立即启动抢救流程。

在昆明市儿童医院新生儿科医生的指导下，妇产科医护人员、麻醉科医生齐心协力，争分夺秒地抢救患儿。大家凝心聚力，抢救工作有条不紊的进行着，清理呼吸道、吸氧、上监护……但患儿反应极差、呼吸困难，新生儿科医生在第一时间为宝宝气管插管、通气复苏，裹上保鲜膜、无菌包巾保暖，此时，体重仅有1.4公斤的小天使肤色逐渐红润了，呼吸困难症状得到了改善，在已经预热

温暖的开放抢救台上，新生儿科医生与妇产科医护交替为孩子球囊辅助通气，患儿各项监护指标正常。产房里多科室弹奏起生命的交响曲，即感人又和谐。

随后转运车到来，患儿被转至昆明市儿童医院新生儿科接受下一步治疗。目前得知患儿各项生命体征平稳，已准备撤掉呼吸机。此次救治成功，得益于我院妇产科、麻醉科医生和昆明市儿童医院新生儿科无缝对接、密切合作的团队力量，更展现了盘龙区人民医院永不放弃的救治精神和救死扶伤的信念，是

大家一起用爱与信念呵护着每一个幼小生命的诞生，是医护人员用真情在谱写每一曲生命的华章。

一个新生命的诞生是艰辛且喜悦的，医务人员的使命就是敬佑生命，呵护健康。在医院工作，无疑要经历各种生与死，面临许多挑战与机遇，见证无数悲欢与离合。“劫劫长存，生生不息”，在生命面前，所有医护人员再苦再累都会坚持不懈、不言放弃，奋斗到最后一刻，只会让每一个生命都绽放成绚烂的花朵！





# 致敬!

## 为新冠疫苗接种默默付出的一线护理人员

昆明市第一人民医院护理部 供稿

自新冠疫苗大规模接种工作开展以来，我院广大护理人员不怕苦、不怕累，舍小家、顾大家，坚守岗位，无私奉献，把初心使命与“我为群众办实事”实践活动相结合，耐心细致地做好新冠疫苗接种工作，为人民的生命健康保驾护航。

在我市新冠疫苗接种点，看到不少居民正在有序进入大厅等待接种，医务人员和志愿者向接种人群详细讲解相关接种知识和注意事项，疫苗接种工作有序进行。



耳鼻喉的护士李娜及医院其他科室护理同仁，每天6点30起床，7点就从家中出发，目的就是为了要在7点30分之前赶到医院结合，由医院统计安排到接种点进行各项疫苗接种的准备工作。从查验储药冰箱的温度开始、核对清点疫苗的种类数量、备好各种医用物品、查看器材是否完好备用……待到8点整，热情接待前来接种疫苗的群众，耐心细致地回答他们的问题。

下午18点00分，科室所有人都下班了，李娜和所有接种点护理同仁们都在井然有序地为我市居民接种新冠肺炎疫苗，准点下班是偶然，23点、凌晨2点下班成了常态。每一剂新冠疫苗都附上了监管码，不仅可以查询到新冠疫苗

生产、入库、保存、发货、运输等信息，还可以追踪到每一支疫苗流向何处，以及被谁使用。所以，在庞大的新冠疫苗数据库里，必须做到“一支不差”的精准无误。有的时候，登记本上如果出现字迹不清、或漏登现象，就必须从第一个接种人开始轮流清点，最晚的一次，他们一直加班到将近凌晨才回去。



新冠疫苗接种点的工作人员为了不耽误群众的疫苗接种进度，护理人员们的一日三餐都是“随意”解决，早餐一个馒头一杯稀饭，中午是配送盒饭或快餐，晚饭就是方便简单“应付”。

由于新冠疫苗接种点是临时组建起来的，大部分工作人员都由其它科室抽调过来支援，耳鼻喉科李娜及其他科室



护理人员便自愿顶班“上阵”，确保接种工作的正常运转。最忙碌的时候，每天接种点外等待接种的市民排队长度可达1公里外，工作人员基本上水都顾不上喝上一口，更是没时间上厕所，生怕耽误了疫苗接种进度。偶尔，还会遇上疫苗没有及时送达，群众不理解、不配合的情况，更是需要医护人员耐心地一个个解释，安抚大家焦虑的情绪。

我院一线的护理人员加班加点为群众打疫苗，感谢他们。”现场接种疫苗的群众对护理人员每天的辛劳看在眼里，也记在心里。

每个疫苗接种点，每位白衣天使的默默坚守，感谢所有奋战在疫苗接种一线的护理人员，向你们致敬！

## 东川区人民医院重症医学科杨锦东荣获“云南省医学会 急诊医学分会护理学组一站式心肺复苏 护理急救技能大赛”一等奖

东川区人民医院护理部 供稿



7月22日，云南省医学会急诊医学分会举办“云南省医学会2021年急诊医学学术年会”。全省28家医院28名急诊、重症医学科选手参加年会护理学组“一站式心肺复苏护理急救技能大赛”，我院重症医学科杨锦东荣获“一等奖”荣誉称号。

比赛包括初赛和决赛换届，全方位考察参赛队员的2020版一站式心肺复苏指南理论知识和操作技能水平。比赛全程使用高端模拟人，真实模拟人体变

化，客观数据评分，决赛中结合专家组评分。

我院危重症医学科杨锦东沉着冷静、从容面对，面对精心设计的比赛案例判断准确，反映迅速，展现了扎实的急救技术水平，以优异的成绩在28名急诊、危重症医学科参赛选手中脱颖而出，荣获“一等奖”的好成绩。

自我院危重症医学科成立以来，危重症医学科通过岗位练兵，不断提升急危重症患者的救治水平。我院急诊急救、危重症患者抢救技能不断提高。



云南省精神病医院护理部 供稿

国庆节前夕，病区赵华君医生很不好意思的交给我一个灰色的信封，红着脸说：护士长，要麻烦你了，今早家属送来一个信封，我感觉好像是现金，退给她，怎么也退不回去，只有麻烦你帮我处理一下。

我拿着那个沉甸甸的信封，内心满怀感激：正是因为我们有这么好的医生，有这么多像赵华君同志一样的医生，病区的医疗工作才会得到家属的认可 --- 办公室外面墙上挂着的那些鲜红的锦旗就是最好的见证。

我立即把这个事情向病区主任汇报，主任再三叮嘱：“家属的情意我们心领了。之后家属过来时，请家属到医生办公室来一下，我们也谢谢他们对医

生的认可之情，这也促使我们的医生无论在精神领域，还是医疗领域都得到了很大提高。务必把‘信封’退还给她们并谢谢她们！”

第二日下午，家属来到病区，带着口罩，很主动的配合工作人员。工作人员查看了行程码，健康码以及核酸检测报告，手消完毕。在工作人员的引导下来到医生办公室。



由于主任临时查房，委托我代为处理。当我向家属说明情况后，家属再次表示拒绝，说：“护士长，这就是我们

一点点心意，看着医生护士对我的母亲悉心照顾，你们付出了很多很多，有时候我觉得我们做儿女的都没有你们做得那么好，我很感激，不知道怎么表达了，其实这就是我的一点心意。”听了这些话，我很感动。“这是您们对我们病区医护工作肯定，更是对我们医院医护人员的肯定，希望我们的医患关系更融洽，让您的亲人在住院期间恢复得更好。”

在我和主管医生多次劝说下，家属终于收回她送出的“心意”。由于家属再三的感激，医生的脸变得通红通红的，但我却看到医生脸上的红晕和那鲜艳的五星红旗的红是一样一样的。顿时，我的眼眶变得湿润了，视线变得模糊起来-----眼眶里满是五星红旗的红，是那么鲜艳的红！

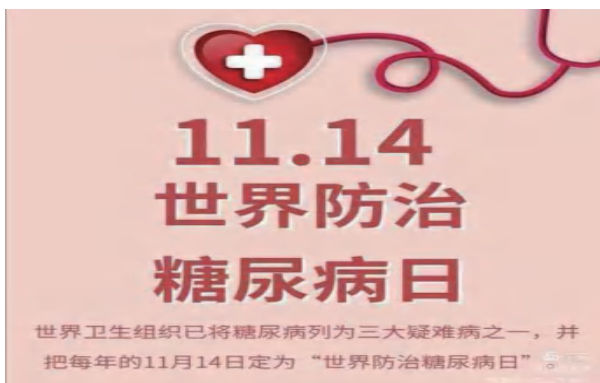




## 健康管理，科学控糖

昆明市盘龙区人民医院护理部 供稿

联合国糖尿病日的前身世界糖尿病日 (WorldDiabetesDay,WDD) 是由世界卫生组织和国际糖尿病联盟于 1991 年共同发起的，定于每年的 11 月 14 日，旨在唤起政府、媒体及公众对糖尿病防治工作的关注，共同为糖尿病防治工作承担起各自的责任。



2021 年 11 月 14 日是第 15 个“联合国糖尿病日”，主题是“人人享有糖尿病健康管理”。为了让群众重视糖尿病，注意饮食，降低糖尿病的发病率，提高对糖尿病的认知率和治疗依从性，加强对糖尿病的控制，减少糖尿病并发症的发生，提高生活质量和寿命，盘龙区人民医院内一科举行了“糖尿病日”义诊公益活动，意在加强糖尿病的宣传教育、防治和监测。

11 月 12 日上午，尽管气温骤降，寒气袭人，但医护人员为糖尿病患者送去关爱和呵护的热情却丝毫没有降低。医院多名医护人员在门诊一楼大厅如火如荼地开展义诊，为患者提供科学详细的糖尿病知识，帮助患者进一步认识糖尿病的发病机制，药物治疗，自我监测方法，饮食搭配技巧以及并发症的防治等内容。义诊服务台前，前来咨询病情和进一步了解相关知识的群众络绎不绝。



活动现场，医护人员耐心细致地向前来就诊和咨询的患者宣传糖尿病诊断、治疗、防控、药物及胰岛素治疗及糖尿病自我科学管理，心理调节等相关知识，提供营养健康咨询，发放宣传手册等。现场还为患者进行免费筛查，筛查项目包括：测量血压、血糖、糖化血红蛋白、体重指数。

本次义诊公益活动受到广大患者及家属的欢迎，虽然天气寒冷，也挡不住患者追求健康生活的迫切需求。当天上午前来咨询，测量血糖，测量糖化血红蛋白和就诊的患者共有 100 余人，对于前来咨询的患者，医务人员耐心为他们答疑解惑，指导科学治疗，增加对于疾病认识的正确知识，不断的提高的生活质量，保持乐观心态，健康长寿。

此次义诊公益活动，目的是进一步提高全民糖尿病防治意识，让人们重视糖尿病，让人们共同关爱糖尿病患者，通过医务工作者和患者的共同努力于合作，真正实现，让我们的患者，人人拥有糖尿病的科学系统、长久的健康管理手段，减少并发症和严重心血管脑卒中意外，延长寿命，提高生活质量，拥有乐观积极的心态，通过我们的科学的健康管理，让患者少受病痛折磨，减少身体和经济损失。

今后我们将继续致力于为患者提供优质的糖尿病等慢性疾病和并发症治疗、健康教育服务，不断开展相关健康知识宣传活动，为患者的健康长寿保驾护航。



## 以人为本，共护健康

昆明市盘龙区人民医院护理部 供稿

人文关怀是一个单位最基本的人文文化，也是伴随我们职业生涯的一缕暖阳。我们的关怀对象不仅有患者，还有科室的同事及实习生们。人文关怀体现在点滴之中，涌动在岁月长河里。在日常工作中，我们身边始终围绕着一群特殊而可爱的人——实习同学。



实习同学作为医院组成的一个重要且特别的部分，她们没有取得执业资格，只能在带教老师的指导下开展护理工作。她们或许不起眼，但却像蜡烛一样默默燃烧自己，在没有任何报酬的情况下，她们勤勤恳恳的在自己的工作岗位上任劳任怨的坚守着。她们总是亲切地呼唤我们为“老师”，“为人师者，传道授业解惑也”，作为实习生的老师，

我们也尽心尽力的把毕生所学传授给她们；她们也孜孜不倦、刻苦钻研、努力学习。我们的今天就是她们的明天，她们的今天就是我们的昨天。从她们的身上，我们看到了当年的自己，而把她们教好，让她们学以致用、学有所成，是我们义不容辞的责任。

在为期8个月的实习生涯中，我们与她们建立了深厚的友谊，我们亦师亦友，如母如女。她们的付出与奉献，科室的同事们都看在眼里，我们会在护士节的时候为她们准备小型的聚会，大家坐在一起吃零食聊聊天有说有笑。逢中秋阖家团圆的日子，实习同学和我们一起坚守在工作的一线，想到她们远在异乡，心中难免有些伤感。科室会在节日到来之际为她们准备过节的月饼、送



上鲜花，带去我们对实习同学的美好祝福，希望她们在没有亲人在身边的情况下同样能感受到温暖。



相逢总是短暂的，八个月的实习很

快将结束，在这段时间里我们都留下了许多美好的回忆。今天的离别是为了更好的相聚，临别之际，我们为实习同学准备了祝福卡片，“很高兴能与您们为伴，为着同样一个目标和梦想努力，这里祝您们：前途坦荡，来日方长！”

在生命的长河里，希望我们都能怀揣一颗赤子之心，燃烧自己、挥洒热血，携手奋进，共同关爱患者健康，把人文关怀落实到工作中的每一个细节，把爱和初心播撒到医院的每一个角落。



## “我为群众办实事——远离压疮 我们在行动” 健康公益系列活动

安宁市中医医院护理部 供稿



2021年11月18日，是第九个世界压疮日，今年的宣传主题为“远离压疮，预防为先”。随着世界人口老龄化发展，压疮日益成为世界各国需要面对的严重问题，带来巨大社会负担，11月18日下午，我院护理部特邀昆明医科大学第二附属医院等省内外专家到我院开展“我为群众办实事——远离压疮 我们在行动”健康公益系列活动。

本次活动受到院党总支的高度重视，党总支委员、副院长冯映贤为活动致辞，冯副院长在会上指出，我院护理团队以关爱老人，预防压力性损伤为己

任，在各级专家的鼎力支持下，正逐步规范开展压疮管理、各类慢性疑难创面、失禁性皮炎等工作。在各级专家优势资源下基层品牌效应推动下，能更好地促进基层医疗单位伤口/造口护理水平提升，也推动基层护理技术发展，同时也为安宁市区域内住院患者、社区百姓伤口造口皮肤问题需求得到专业的治疗和护理，提高患者的生活品质。

本次活动形式多样，包括健康义诊、公益讲座、压疮疑难病例会诊等。科普公益讲座活动中，王正国院士工作站“吾益”公益项目负责人国际造口治疗师田

浚泓专家、昆明医科大学第二附属医院国际造口治疗师王俊专家、国际造口治疗师李斗艳专家分别从各期压力性损伤的护理、失禁性皮炎管理、压疮预防与良肢位等方面展开科普公益宣讲，专家们围绕压疮临床分期、形成原因、压疮危害、患者失禁性皮炎护理策略、压疮高危患者居家照料、体位管理、预防措施等多方面，深入浅出地讲解了压疮链式管理的重要性和压疮预防的紧迫性。



昆明医科大学第二附属医院李斗艳专家就偏瘫患者良肢位摆放进行现场示教，针对偏瘫患者的体位移动和管理，现场演示如何有效分散压力、避免剪切力，减少压疮的发生。专家们讲解科普知识既专业又通俗易懂，受到活动现场学员、家属们一致好评。

昆明医科大学第二附属医院造口师胡晓寅专家带领伤口造口失禁小组部分骨干成员，来到疗护中心、养老中心、

针灸推拿康复科开展压疮疑难病例会诊活动。



面对家属提出的居家护理遇到的问题及困惑，小组成员耐心细致地逐一给予解答，并现场指导如何换药、如何翻身及饮食护理等。



昆明医科大学第二附属医院造口师赵丹楠专家、余力锐专家在门诊部一楼大厅进行义诊活动，为前来咨询的人员

测量血压、发放压疮知识健康手册等，利用图片展示压疮的不同分期，向患者及家属详细介绍了正确预防压疮的相关护理知识和注意事项，压疮的危害、防护、识别、处理；提供压疮创面及疑难伤口的健康咨询，对居家护理的压疮病人给予个体化指导。



预防压疮，我们在行动！压疮是全球卫生保健机构面临的共同难题，严重威胁着患者的生命健康，给个人、家庭、社会带来了沉重的经济压力与医疗负担。老年压疮护理是一项任重而道远的长期工作，同时也是延续性护理模式很重要的一部分。此次活动通过昆明医科



大学第二附属医院等省内外专家下沉优势资源，院内院外上下联动极大地促进了基层医疗单位伤口/造口护理学科发展，提升了基层护理技术水平，同时也增进了安宁市区域内广大民众对压疮风险及危害的认识！





## 以爱之名，点亮人生

昆明市第一人民医院护理部 供稿

多年以前，当我们选择成为了一名医务工作者时，我们便义无反顾，毫不犹豫地选择服从组织上的调配和工作安排。或许，在外人看来，医生只负责治病救人、看诊开药，但是，作为医务工作者，我们的工作中却不仅仅是治疗疾病，更多的是用心去对待患者，尽我们所能倾心救治，为挽救每一条生命而努力。

几天前，我参与并见证了我院器官移植最重要的时刻。当时1名脑死亡的患者捐献了器官，经过中国人体器官分配和共享计算机分配，1台器官获取手术和4台移植手术相继在我院展开，4名重症患者因此得到了生命的延续，本次器官捐献、器官获取手术，共获取肝脏1枚、肾脏2枚、心脏1枚，肺脏1枚。肝胆科完成1例肝移植手术，心胸外科完成1例心脏移植手术，肾移植科完成了2台肾移植手术，包括1台传统开腹肾移植和1台达芬奇机器人肾移植手术。供肺分配到其他移植中心。此次移植团队从获取到病人安返病房，共历

时21小时，21小时的辛苦付出，拯救了四个家庭的未来，重拾人生的希望。

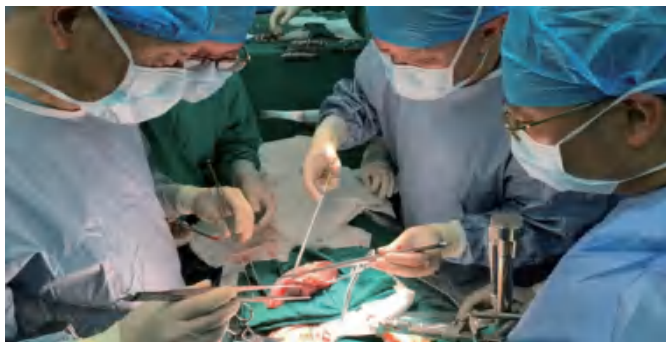
我们的工作是一场场没有硝烟的战场，全科医护人员日复一日、年复一年都在同样的岗位上为不同的病人做着同样的一件事，保障手术患者的安全，与此同时还要保证其他科室择期手术的顺利进行，这对我们整个科室的所有医生和护士来说，都是挑战，而我们和每一位麻醉医生在面对如此艰巨的手术任务下，没有任何怨言，迎难而上，主任和护士长运筹帷幄、调兵遣将，合理安排人员“连轴转”，多个岗位密切配合。俗话说“开刀去病，麻醉保命”，麻醉医生是病人手术过程中的生命保护神，他们的职责在于手术中保证病人无痛、安全，严密监测病人生命体征，为手术成功保驾护航；而作为手术室护士的我们，同样也是一群美丽的“绿衣天使”，器械护士在明亮的无影灯下密切关注着手术医生的一举一动，不用开口，不需抬头，一伸手，想要的器械便打在空中，巡回护士像巡逻的哨兵，密切的注视着

手术的进行，及时的关注手术进程，把控每一个步骤；总务护士虽然不在一线，却在幕后保障每台手术所需要的耗材、药品，接台器械灭菌工作的协调与衔接。这一切的一切，都让我更加深刻地意识到：我们的岗位如此重要，它不仅维系着健康快乐，甚至维系着一个人的生命。无影灯虽然不是世界上最美丽的灯，它没有耀眼闪烁的光芒，却点燃了无数患者和家属的希望，每一台成功手术的背后，都有我们大家付出的辛劳和爱心，有你、有我、也有他……平凡的工作却让我们有着可贵的收获，让我们能够深刻地感受到自己存在的价值和意义所

在，汗水沉淀后的感慨，是每一次倾心付出后的收获。

我们的职业本能就是要尽力护病人周全，身为医务工作者，我们中不少人却无悔于当年的选择，正是这些年的历练，让我们在尊重病人，珍爱生命的同时，实现了自己人生的最大价值。浓墨重彩地做，轻描淡写地说。因为，在我们的心里，每一位患者，都很重要。

或许，有人认为，个人的力量只是微光，但是我们希望，我们可以和更多人一起，与爱携手，移路前行，用微光点亮微光，尽我们所能，点亮患者的人生。



## 从业六年心路历程

昆明市第一人民医院护理部 供稿



光阴似箭、日月如梭，时间的脚步总是在不停地向前走，如同手中紧握的流沙般，在人们不经意间匆匆流逝。六年的光阴对每个人的意义都不同，有的人觉得漫长，有的人觉得短暂，有的人过得平淡，有的人过得充实。对我而言，这六年真真切切的记录着我的蜕变。

2015年5月，我结束了大学无忧无虑的生活，7月正式进入临床开启人生新阶段。第一年，日子总是过很充实，因为需要学习的东西太多，各项护理技术都有待去尝试、练习，加强并掌握，从而才能做到得心应手。无论是和病人的沟通，同事的相处，还是各项护理技术操作能力，都在时间的流逝中慢慢积累经验，从一次次的错误中吸取教训、

不断蜕变、提升，变成如今更好的自己！

在参加工作的第四年，相继完成自己的人生大事，结婚生子。现在的我已是两个孩子的妈妈，由当初初入社会的小女孩蜕变成如今肩负多重身份的我！这期间，太多难忘的经历至今仍历历在目……不愿回首，因为过程太过艰辛！今年八月，我结束产假返岗，内心是紧张的、欣喜的……紧张是因为离岗了快半年，对工作的生疏。欣喜呢？是对于一个一拖二的奶妈，终于可以有自己的时间去做有价值的事情，并且得到回馈！当重新回到工作岗位，每天做的还是熟悉的事，一周过后，我已能找到自己的工作节奏。但心态却不同了！现在的自己，更成熟了，目标也更明确了。想更加努力工作，好好生活……没错，我成长了！

身为全科医学科的一名护士，我们更多的是服务老年人，病人每天都进进出出、有些甚至是在鬼门关徘徊。但却不会因为见得多而变得冷血，时而也会为病人感到惋惜、心痛，时而也会为他

们的病愈或好转感到欣喜。我们经常面对病人的抱怨，家属的不理解，甚至会恶言相向，以前还会为此难过，或者辩解一方。现在，更多的是同情，不计较，然后选择原谅。我们常挂在嘴边的，作为一名护士要有爱心、责任心、同情心，我想，当你真正去理解的时候，也许就

释怀了。

在这六年的岁月里，我走走停停，付出了，也收获了。领导的肯定、病人的认可、同事的帮助，都是我前进道路上的明灯，一直照亮我前行！愿我们一直勿忘初心，方得始终！



## 杏林春暖师生情——护理实习生不忘师恩，送锦旗致谢 东川区人民医院心内科

东川区人民医院护理部 供稿

近日，昭通卫生职业学院实习护士曾露将一面印着“言传身教 指导有方 家一样的温暖 亲人般的呵护”的锦旗送至昆明市东川区人民医院心内科，以此感谢心内科护理带教老师们对她的关心、培养和辛勤教导。

心内科十分重视科室教学工作，为全面做好实习带教工作，保证临床教学质量，制定周密教学计划，实行带教老师一对一带教制度，严格要求，规范管理，将理论知识和临床时间相结合，按照教学计划完成各项教学内容。定期为实习生开展教学讲课和教学查房，组织大家积极参加科室开展的业务学习，提高实习生专业知识。

在实习生座谈会或是教学总结反馈会上，实习护士纷纷表示与心内科建立了深厚的感情，从刚开始到科室时的不熟悉和不适应，从不知所措到从容不迫，最终完全适应和喜欢上科室的环境和氛围。他们感谢医院提供了如此好的学习平台，在带教老师的指导下，进一步加

强学习专业知识，苦练专业操作技术，强化沟通技巧，提高实习的实践能力，为毕业后顺利就业打下坚实基础。

同学们表示在心内科实习的时间虽然只有短短几周，但是收获满满，尤其是心内科的优质护理管理模式，以及护士长王雪粉经常挂在嘴边的“将心比心，换位思考”的特色人文关怀，都让他们受益匪浅。

心内科护理团队表示将不断提高服务质量，加强护理教学水平，配合科室、医院、学校向社会输送更多优秀护理人才，也希望实习同学们能够带着收获与自信迈向美好的未来！





## 白衣天使 情暖人间

五华区人民医院护理部 供稿

一对祖孙俩相依为命，老人已经59岁，领低保。付完医药费，他们生活无着落，吃饭都成了天大的问题。面对这样的情况，昆明市五华区人民医院的一群医护人员主动伸出了援手……近日，这场温暖的募捐悄然在春城上演。



事情还要回到11月25日说起。当日傍晚，五华区人民医院急诊科来了位病重的患者，李某某，59岁，诊断为慢性心力衰竭，高血压3级极高危，冠心病，胸腔积液，肺部感染。

在急诊科医护人员的密切配合治疗和共同努力下，患者生命体征逐渐平稳，病情趋于稳定。

寒冷冬夜里的抢救室让人冷得忍不住打寒颤，有一位小朋友却一直默默地

坚持守护在老人的病床旁，引起了工作人员的关注。

陪伴她的这位特殊的小家属，也是患者唯一的家属。据了解，患者丧偶，这位小家属年仅12岁，是患者的小外孙。



考虑到患者情况逐渐稳定，天气寒冷再加天色已晚，怕患者不按时就餐加重病情，急诊科护士想引导小外孙到食堂就餐，也能给外婆带一份温暖晚餐，可是，小朋友却面露难色，眼眶微红，迟迟迈不开脚步。

通过了解，原来该患者为低保人员，傍晚病情突然加重，身上仅有几百块钱都用来看病了，生活无着落，后续的治疗费用更是不知如何解决。

外婆声音微颤，缓缓向护士解释，小朋友从小父亲不在身边，母亲在他很小的时候便离婚远嫁了，一直以来小外孙与自己相依为命。虽然日子过得很拮据，可是小外孙从不喊苦喊累，对自己一直很孝顺……

听说情况后，护士长徐红梅马上买了2碗热腾腾的米线送到病床旁。让外婆和小外孙在情绪低落又寒风凌冽的冬夜总算吃上一份暖心的晚餐。

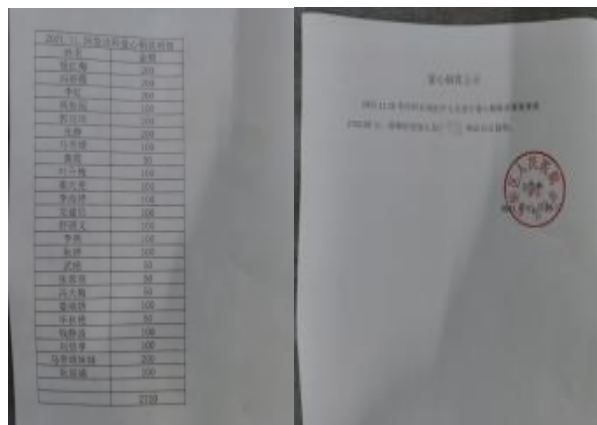
一边吃着，小朋友一边不住地向护士长道谢。



第二天交班会上，急诊科主任冯丽霞在得知患者家庭负担沉重、经济严重拮据的情况下，主动发扬白衣天使的奉献精神，自觉发起一场爱心捐助活动。“涓涓细流，汇成大海”的原则，不论能力大小，每个人都在用自己真诚的心，贡献一份爱，编织一份情。

一个个饱含着爱心的微信转账，见

证了急诊科为患者奉献爱心的一片真挚情谊。急诊科所有医护人员都参与了此次捐款，累计捐款达2750元，随后，李虹主任将所有爱心捐款亲自交付于患者手中。





2天后，患者病情好转转至老年科进行下一步治疗。

在离开急诊科之前，小朋友却迟迟不肯离开，突然跑到冯主任身边，紧紧抓着冯主任的手，满含着泪水说道：“冯阿姨，谢谢你们！我以后也要学医，一定要向你们一样！”最后向各位急诊科医护人员再次鞠躬道谢，才与医护人员一同陪着外婆转至老年科进行治疗。

在寒冷的冬夜里，急诊科所有医护努力用真情搭建起一座爱的桥梁。急诊科主任冯丽霞表示，“数目虽然不多，

对患者的家庭也只是杯水车薪，但这是我们急诊科的心意，足以让病人能够感受到五华区人民医院急诊科医务人员的仁爱，感受到社会大家庭的温暖，感受到人间的真情。”

这是五华区人民医院工作常态中的一个缩影，繁忙医务工作中的每一天，医务人员都积极用自己的力量和行动践行党史学习教育和“我为群众办实事”的精神与要求，让患者感受到更好的服务和更暖的关怀。



## 随访暖人心：入户传真情—晋宁区人民医院 延伸护理在行动

晋宁区人民医院护理部 供稿



为了将医疗服务带进社区，走进家中，促进出院患者康复，贯彻落实“十四五”规划，大力发展延续性护理服务，提高护理服务质量。晋宁区人民医院围绕“患者至上”的目标，积极探索“以患者为中心”的医护一体化、多模式共存的医疗服务体系。

各科室积极开展出院患者入户随访活动，10月27日中午，产科14名医护人员利用午休时间到出院产妇张女士家进行回访。张女士孕前为慢性高血压患者，因妊娠31周血压控制不佳入院治疗，孕32+4周时为确保母婴安

全，经产科医师团队评估后，行急诊剖宫产终止妊娠，早产分娩一男婴，体重2100g，新生儿转入上级医院治疗，产妇转入我院ICU接受治疗，病情稳定后又转回产科，通过全体医护人员的精心治疗和护理平安出院。

陈副主任详细询问了新生儿及产妇情况，并为小宝宝测量黄疸，查看了产后子宫恢复及伤口愈合情况，针对产妇血压160/110mmHg，指导产妇对高血压用药进行剂量调整。郑护士长还为产妇测量了体温、血压、血糖、血氧饱和度，对产褥期保健、早产儿护理、母乳

喂养、饮食知识及生活环境给予了科学指导，各位医护人员还详细的解答了产妇及家属提出的疑问，并免费提供了产后盆底肌筛查。本次随访得到了产妇及家属的高度认可和赞誉，体现了医患沟通亲情化服务，也体现了患者至上的服务理念！



(陈副主任为小宝宝测量黄疸)



(郑护士长为产妇测量血压)

各个科室先后开展入户随访，地点从城区慢慢往乡镇靠近，形式也越发多种多样，从单一化到多元化，带来了各科室的特色，也为更多患者带来了方便。

在11月8日，心内科就采用上下联动的模式，联合古城卫生院、村卫生

室开展了集中回访，收集了今年1月份至10月份从心内科出院的102名古城片区心血管疾病患者作为回访的对象。

当心内科的医护人员携带了专业的医疗设备和每一位患者的出院病历资料，驱车抵达古城卫生院时，已有20多名患者在此等候，骤然的降温也没能抵挡住大家的热情，看着自己住院时的主管医生护士亲自来卫生院给大家回访，气氛一下子就热闹起来了。



(护士为患者测量微量血糖)



(医生为患者进行用药指导)



(医生为患者测血压、复诊)



(免费为患者做床旁心电图)

此次活动共回访了70余名患者，针对他们出院后的康复及后续治疗情况，还有此次回访的结果，结合卫生院和村卫生室的实际情况，共同制定了每位来访患者的慢病管理方案和用药指导，同时利用此次机会，还对乡村医生进行了胸痛知识的培训。

在本次回访活动中，今年10月份



出院的张奶奶因行动不便未能到达现场，心内科赵主任和徐护士长当即决定上门去看张奶奶。在卫生院和当地乡村医生的带领下，一行人来到了张奶奶家。张奶奶因年龄较大、子女不在身边、服药不规律等诸多因素，导致血压、血糖都比住院期间明显升高，在与村卫生室和卫生院的医生交流后，对张奶奶的用

药方案进行了调整并交待了注意事项以及可能出现的情况，同时指导张奶奶使用胰岛素，进行用药、饮食以及其他相关注意事项的交代，并进行心理疏导，减轻心理压力。

像张奶奶这样的例子还有很多，为了方便他们，能在家就看病，心内科与卫生院、村卫生室建立了慢病管理交流群，专门针对心血管疾病的诊疗和问题进行沟通交流。

晋宁区人民医院从今年4月开展入户随访以来，已经进行到了第三期，各科进行的如火如荼，在老百姓中的口碑也越来越好，成为一家有温度的医院。延续性护理服务，是为更多的患者带去福音，走出的是医院大门，走进的是患者心中！



## 贴心细致倍踏实，微笑关怀暖人心

高明县人民医院护理部 供稿

“贴心细致倍踏实，微笑关怀暖人心”这是近日高明县人民医院心血管内科全体护士收到来自患者赠予的锦旗题词。



患者王某某，男，20岁，主要诊断  
1. 慢性心力衰竭 2. 先天性心脏病法洛四联症 3. 肾功能衰竭。这每一条诊断都能看出这个年轻生命的苍白无力。王某某从小就被诊断出有先天性心脏病，家人带着他四处求医，北京、上海，各大知名医院都有过这个孩子及家人的身影，然而却无济于事。学医的都知道先天性心脏病的根治方法是手术治疗，但王某某的各项身体机能已经承受不了手术风险，所以家人们只能尽力减轻他的

痛苦。

王某某的身体每况愈下，2021年11月15日，王某某再一次入住我科，这次王某某已经出现高钾、肾功能衰竭等情况，心内科护士长知晓其具体情况后，主动帮助他们家联系了肾内科主任和值班医生帮其看诊，肾内科医生看后觉得以其身体情况做透析太危险，因为他的身体机能可能承受不了透析风险，辗转后王某某还是回到心内科办理入院。下午，王某某的医嘱开出，责班护士去输液，其心情极度烦躁，大发脾气，拒绝输液，当班护士安慰到：“现在你这么生气，对你身体不好，有什么问题我们慢慢说，有意见也可以提，先做治疗好不好”，王某某不说话，仍然拒绝治疗。家属说让孩子先冷静一下，这个孩子被病魔折磨的太久了。之后主管医生也去劝说无效，科主任、护士长知道情况后，先后去做了心理安抚、疏导，过了大概半小时左右，王某某的各种治疗能够顺利进行。

2021年11月20日，恰逢高明县



人民医院心内科前一天做了急诊介入手术，云南省延安医院心内科专家团队下到我院病房查房，当班护士想起王某某的情况，提议请延安医院专家老师帮忙看了看王某某的病历，并提出相应治疗方案。两天后，王某某好转出院。出院当天，王某某及家人送来了一面锦旗表达谢意，大家看着王某某脸色，精神状

态都比之前好了很多，非常欣慰，都祝愿他和他的家人健康、平安。这其实都是我们应该做的，包容、理解、设身处地，大家所做的一切都是希望病人的身体越来越好。能够得到患者及家属的认可，我们大家都非常开心，觉得所有的苦累都瞬间消散了。

心内科全体医护人员都知道，王某某这朵花的花期可能不会太长，但是我们竭尽全力，想让这朵花的花期长一点，再长一点，甚至希望他永远绽放，但可能会事与愿违。我们会做好应该做的事情，就像锦旗上写的：贴心、细致、踏实、微笑、关怀、暖心。并一直做下去，服务更多的病患。



## 预检分诊工作心得之初体会

昆明市经开区人民医院护理部 供稿



时间飞逝，转眼间我参加预检分诊工作已经三个多月，虽然时间不长，对我来说却感触颇深。

来预检分诊工作前，每天上下班从医院入口、出口经过，看到预检分诊老师们和患者流畅的沟通，感觉这个工作应该不难。但当我真正站到预检分诊岗位上，才深深体会到这份工作的辛苦。

预检分诊主要工作是对所有进院人员要求佩戴口罩、查验健康码、通信大数据行程码、进行体温检测、询问病史、流行病史，以及一些基本情况筛查。我们在医院大门口这里，每天重复着看似

简单，实则重要且有风险又繁琐的任务，风里来雨里去！“您是否近期从外地疫区回来，是否接触过发热患者，家人、朋友、同事近期是否有发热情况？”诸如此类的问题我们每天不知道要重复多少遍。有时患者刚刚从外进院，寒风里走来时体温较低或炎热天气下的体温高，我们需要重复多次测量以保证准确性；有时患者没有意识到问题的严重性而刻意隐瞒接触史，有时患者因为用药后体温并不高，我们需要明察秋毫，时时提醒。如此这些，都需要我们高度警惕，把好关口。

不管是严寒还是酷暑，我们在大门口一坐就是八个小时，有时为了避免上厕所，我们基本都不喝水；有时还要面对患者和家属不理解不配合和指责我们……然而，为了确保每一位入院人员的安全和保护院内环境，想想这些其实没什么，只要大家好，疫情防控阻击战早日胜利，我们就心满意足了。正是疫情防控的紧急关头，我们不退缩、不抱怨，虽然没有走在疫情的最前线，那就以我们近距离接触防护的方式，守护着

人民群众的生命安全；疫情前线的另一风景，以微薄力量为中国点赞，用自己的方式为抗疫加油助力！

在灿烂阳光下，城市在疗伤，我们欢呼多少逆行勇士陆续凯旋归来！是的，冬天总会过去，我们等待春暖花开，带着责任与担当放飞梦想，拥抱美好的未来。疫情防控工作，我们有条不紊地开展，致敬所有医护人员，最美的逆行者，救死扶伤，用爱与责任守护一方平安！



## 展青春风采，树礼仪形象！五华区人民医院 “护理礼仪队”正式成立

昆明市五华区人民医院护理部 供稿



“什么样的护理是患者最需要且最能接受的？”护理人员作为“白衣天使”的形象代言人，一举一动都代表着医院的整体形象。随着时代的进步，人们对医疗护理服务要求越来越高，医务人员也在思考如何为大家提供更好的服务。护理表达的不仅仅是技术，还应该

有温度。

近日，为了让护理人员更多的了解和掌握护理礼仪，更好展现五华区人民医院的良好形象，体现医院青年们积极向上的精神风貌，昆明市五华区人民医院正式成立了一支“护理礼仪队”。

礼仪队本着“以患者为中心”的服务宗旨，为医院重大活动储备专门人才，为提供优质的礼仪服务和为全院护士普及推广礼仪知识而成立。

礼仪队由护理部主任何彬带头，设有礼仪队队长一名，经过层层选拔，最后确定了十名护士作为礼仪队的首批成员。礼仪队队长表示：通过护士礼仪培训，使护理人员意识到礼仪是文化建设中不可或缺的重要组成部分，在今后的工作生活中，礼仪队将在摸索中前进，在收获中不断总结经验与不足，从而塑造良好的职业形象，并使医院护理服务不断标准化、规范化，努力使礼仪队成为医院一道风景线，为医院的精神文明建设作出新的更大贡献。



## 官渡区人民医院 2021 年护理品管圈活动展示简讯

官渡区人民医院护理部 供稿



为全面提高我院护理质量，改进工作流程，提升工作效率，培养护理人员的“问题意识”及独立改善工作问题的能力，充分调动广大护士的工作积极性，挖掘潜力，提升团队意识及护士沟通能力，确保病人安全。护理部在院领导班子的大力关心支持、指导下，年初制定的品管圈活动计划，进行了品管圈相关知识的培训，组织全院各科室认真开展活动，经过近一年的努力，各科室均取得了一定的成效。为展示成绩，促进相互学习，相互交流，于2021年10月20日，组织了护理品管圈活动展示。

此次活动展示由护理部李云华主任主持，医务科马琴副主任应邀出席活动

现场，周永红副主任护师、邬艳萍主管护师及部分护士长担任裁判，秉承公开、公平、公正原则，对每个品管圈进行认真负责的评价，圆满的完成了展示任务。最终内科的防跌倒 F4 圈、急诊儿科给药错误手护圈、内三科的防跌倒稳步圈成绩突出。

展示结束，护理部李云华主任都做了精彩的点评，指出参演品管圈的选题准确，贴近临床，成果汇报过程自然、流畅、有创意，PPT 制作精美，小品、情景剧演绎生动，能够客观具体的将品管圈的 4 个阶段 10 大步骤完美展示。

通过展示活动，为各科室护士提供了一个展示自我，相互交流的平台和机会。激发了各科护理人员的工作热情和积极性，促进了我院护理队伍的整体素质提升，每个圈组都能够淋漓尽致的发挥了每个圈员的主观能动性，激发了团队凝聚力及协调沟通能力，营造了全院护理工作积极向上的氛围。

## 告白祖国千千万 唯有坚守永不变 ——睡眠医学中心节前“庆华诞 享健康”活动特辑

云南省精神病医院护理部 供稿



医学中心严格贯彻落实医院要求，节日前高度重视做好新冠疫情防控和病房安全工作，科学排班，加强值守，成立护理应急小组，做好节日期间各类应急预案，一如既往做好各项工作，并在节前组织开展了以“庆华诞 享健康”为主题的各项特色治疗活动。

过节不松懈，疫情防控是关键

睡眠医学中心高度重视疫情防控工作，严格按照医院疫情防控要求贯彻落实，始终绷紧疫情防控这根弦，把完善制度、流程、规范作为日常工作，不断落实各项制度、流程、规范，坚持常态化疫情防控。

二、节日氛围浓，特色治疗是宝藏  
受新冠疫情影响，市民们外出旅游

的机会减少了，娱乐活动也减少了，正值国庆佳节，睡眠医学中心的各项特色治疗为大家带来了欢乐，国庆节前，我们特开展了以“庆华诞 享健康”为主题的集体心理治疗、团体心理治疗、绘画治疗、音乐治疗、舞动治疗、乐眠操、尊巴形体训练、悲伤辅导等治疗，各具特色的治疗为大家的节日增添色彩，留下一个难忘的节日。



“庆华诞 享健康”特色治疗活动不仅为患者带来了欢乐，也让他们徜徉于节日的轻松氛围中，在欢乐中康复。而对于医务工作者来说，节假日并不意味着休闲、轻松，反而要担负起更大的

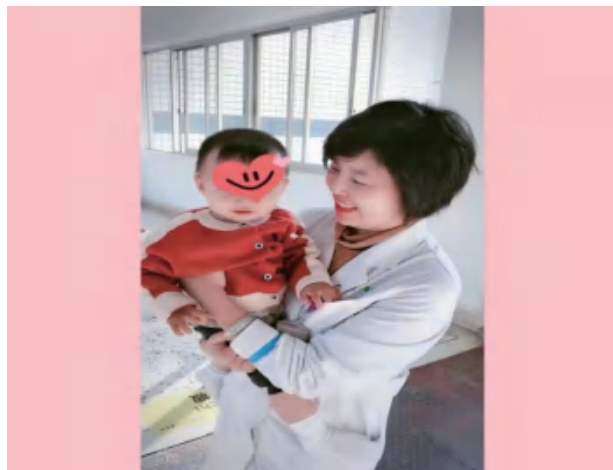
责任，默默无闻，坚守岗位，舍小家为大家，以实际行动告白祖国，献礼祖国72华诞，你不懈坚守的样子，就是最美的爱国方式，兢兢业业，一心为患者着

想，这就是医务人员最真实的写照，致敬国庆节期间所有坚守在岗位上的云精人。



## 蓝光行动，我们在一起

昆明市儿童医院护理部 供稿



2021年11月14日是第15个“联合国糖尿病日”，为切实做好儿童1型糖尿病防治工作，提升患儿及家属对糖尿病的了解，维护患儿身心健康，昆明市儿童医院内分泌遗传代谢科全体医护人员在陶娜主任的带领下举办了第三次蓝光行动，此次宣传主题为“持续抗糖，温暖救治”。

儿童糖尿病是发生在儿童时期的糖尿病，大部分儿童糖尿病为1型糖尿病。1型糖尿病是由于胰岛β细胞破坏而导致胰岛素绝对缺乏而形成的，多急性起病，患者易出现糖尿病酮症酸中毒（DKA）。1型糖尿病一旦确诊，需要尽早使用胰岛素治疗，并且终身使用。

11月11日上午9:30在昆明市儿童医院内分泌遗传代谢治疗中心，陶娜主任进行了题目为“1型糖尿病急性并发症防治”的科普讲座，1型糖尿病治疗上需要终身注射胰岛素维持血糖达标，一旦血糖失控就会导致很严重的并发症发生，陶娜主任从什么是1型糖尿病急



性并发症，如何预防，如何处理等方面为“糖宝”及家属讲解，并强调预防大于处理的重要性。



健康饮食是糖尿病综合治疗的重要组成部分，在许丽君护士长的组织下，带领大家学会食物巧妙搭配，帮助“糖宝”合理健康饮食，可以帮助糖宝减轻胰岛的负担然后纠正代谢紊乱，从而达到有效控制血糖。

尽管全世界众多医学工作者在糖尿病研究上取得了许多进展，还没有一种方法能够逆转恢复糖宝的胰岛功能、治愈糖尿病。但是，“糖宝”也不要气馁，学习控糖知识，做好血糖管理，提高健康生活水平。糖尿病教育是所有糖尿病治疗措施的前提，“糖宝”及其家属得到良好的糖尿病宣教和相关知识的了解，对整个家庭的支持性照护起了很大帮助。



## 让爱与生命同在

宜良县第二人民医院护理部 供稿

金秋十月，又是一个收获的季节，劳累了一年的汗水，终于得到了回报，然而在医院的护理工作却没有停歇。“祝你生日快乐，祝你生日快乐……”10月15日下午两点，我院外二科病区内在护士长的带领下，全体医护人员手捧蛋糕，怀抱鲜花，来到病房内为76岁的刘奶奶庆生，做在床上的刘奶奶带着生日帽，脸上洋溢着幸福的笑容。



刘奶奶是一位常年居住在养老院的

孤寡老人，此次住院情绪一直不好，刘奶奶情绪低落的原因是同病房的李奶奶一直有自己的女儿陪伴，而自己唯一的女儿多年前也因意外去世了。责任护士小刘在于刘奶奶交谈中发现入院第三天是刘奶奶的生日，于是护士姐弟们为住院的刘奶奶安排了一个特殊的生日，让没有子女配在身边的刘奶奶过上了一个不一样的生日。大家在为她送祝福时，刘奶奶开心的像个小孩，眼中闪烁着幸福的泪光，连声说着“谢谢你们，你们的关爱和照顾让我很感动”。



“三分治疗，七分护理”除了用心治疗外，更需护理人员精心的照顾和呵护，由于医护人员在认识上高度一致，

因此在行动上能够积极主动，也赢得了患者的好评。

医护人员的工作不单单是为患者做好疾病相关治疗，更体现与落实护理新举措，真正为病人进行主动服务，感动

服务，营造温馨、安全舒适的就医环境，我们只有不断总结，完善共同探索，不断实践，共同进步，全心全意为患者提供全程、全面、优质贴心的护理服务，营造一个舒适、温馨、和谐的就医范围。



## 一场名为高速冲刺的应急演练

五华区人民医院护理 供稿

22床呼叫……22床呼叫……“医生，我胸口疼”王女士疼得大汗淋漓地说道，护士连忙走进病房为患者测量生命体征同时呼叫值班医生，紧张的氛围笼罩着整个科室，大家都变得严肃了起来，发生了什么？

原来是昆明市五华区人民医院妇产科的应急演练开始了。



时间就是生机，时间就是生命，为进一步推进胸痛中心建设，做到院内胸痛患者救治绿色通道无缝衔接，检验溶栓流程是否合理，优化胸痛患者急救流程，提高急性心梗患者抢救成功率，近期，五华区人民医院妇产科联合内一科

开展了一次胸痛患者抢救应急演练。

此次演练由胸痛中心分管领导统筹安排，内一科主任及妇产科主任精心策划，由多学科协作完成院内患者突发急性冠脉综合征溶栓救治流程。

### 【场景模拟】

患者王女士，因“盆腔炎性疾病”收住妇产科住院。住院期间出现无明显诱因突然出现持续性左心前区隐痛约1小时，并呈进行性加重，演练开始。



妇产科护士告知值班医师并监测生命征。

妇产科医师查看患者，并完成床旁十八导联心电图检查，上传患者资料到医院胸痛群，考虑急性冠脉综合征，立即给患者口服胸痛一包药。



请内一科急会诊。完善相关检查、开通静脉通道、吸氧、心电监护、准备抢救用品。



(住院患者住院期间突发心梗的处理)

整个演练过程紧张有序，场景模拟



(溶栓术后患者的治疗护理)

逼真，各科室医务人员默契配合，灵活处理突发情况。演练结束后全体演练人员和观摩领导对此次演练进行了回放分析和讲评，找出存在的问题和改进的方法。

通过此次演练，进一步有效提高了医务人员对急性胸痛患者的应急反应处置能力，也检验了胸痛中心各环节的绿色通道是否畅通，优化了急救流程，为患者提供了更强有力的保障。





## 用爱共建医患和谐

昆明市儿童医院护理部 供稿

在医院的医疗服务中，护理人员与患者的接触最直接、最连续、最密切、最广泛，护理服务质量不仅直接影响着患儿及家长看病就医过程的体验和感受，也影响医疗行业和医院精神的面貌。在优质护理服务实践中，“对技术精益求精；以真心、爱心、责任心、细心对待每一位病人，为病人做好事、办实事；在管理、技术、服务、质量环节上力争护理技术、实现护理服务零投诉”是昆明市儿童医院泌尿肿瘤科护理人员一直践行的服务宗旨和目标，也是她们的行为指南。



为使“优质护理”理念扎根在平时工作中，推进护理服务创新，昆明市儿

童医院泌尿科医护人员结合科室工作特点，从一点一滴的细微工作入手，帮助患儿解决实际问题，用真情践行“以患儿为中心”的护理理念。



### 一、转化服务观念，强化服务意识。

护理人员与患儿及家长接触密切，手术再难、再大，从护送病人进手术室协助手术，到手术后病人打针输液治疗、化验检查、心理疏导、功能训练、健康教育，直到康复出院，都离不开护理人员。昆明市儿童医院泌尿肿瘤科护理人员深刻认识到新形势下医疗服务的新特点，自觉弘扬白求恩精神，做到与患儿共情，以优良的服务态度和娴熟的操作技术为患儿服务。全科护理人员的服务

理念是：“我要为患儿服务，而不是患儿要我服务”。她们把“微笑”渗透到工作和服务的每一个环节，不仅以“微笑”服务病人，更以“微笑”服务同事，服务兄弟部门，全面打造“微笑服务”品牌，推进医院又好又快发展



## 二、给予“有温度”的护理。

昆明市儿童医院泌尿肿瘤科护理人员根据患儿的生理特点及兴趣，营造符合儿童心理特点的就医环境。通过操作前沟通、技能水平提升、操作前疼痛的干预、童趣化环境的打造措施等，使患儿在轻松的童话世界里、欢快的儿歌中不知不觉接受治疗。病房里，每一张面带微笑的脸，每一颗善解人意的心，每一双温暖的手，都是对“有温度的护理”的最好诠释。

## 三、丰富儿童休养内容。

为了丰富患儿住院期间的生活，泌尿肿瘤科室成立了图书角，专门为患儿准备了妙趣横生的小儿读物，有专职的

医务社工定期带领患儿阅读学习；科室定期给患儿组织绘画，手工等活动，为患儿打造一个舒适放松的环境。



孩子住院期间，家长面对还不太懂事的孩子，除了经济压力外，还有巨大的精神以及照顾的压力。也许他们面临哭闹不止的孩子会束手无策，看到正在治疗的孩子会心疼着急，甚至在高压力状态下对不配合治疗的孩子会发怒……泌尿肿瘤科护理人员通过系列主题活动，让住院儿童的家长有互相分享与互动的机会，缓解因为治疗照顾带来的压



力，同时也让孩子懂得父母的不容易。

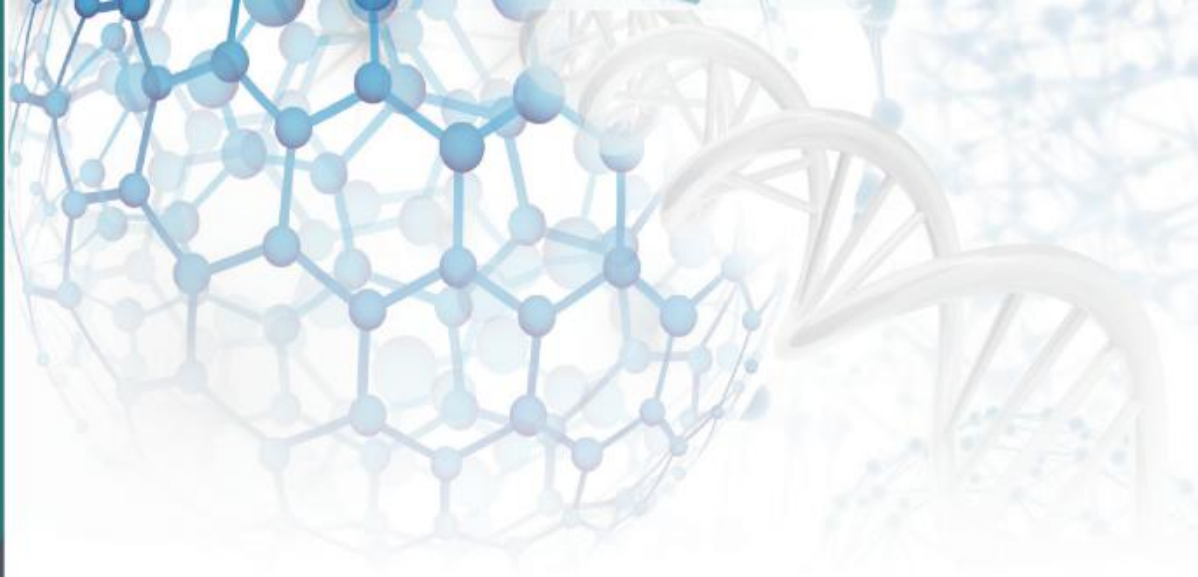


四、实行人性化服务，获得好评。

昆明市儿童医院泌尿肿瘤科全体护理人员对患儿用心付出，用爱呵护，用

情陪伴，围绕“安全、优质、健康、人文”八字，将优质护理服务不断深化，服务内容不断完善创新，获得患儿及家长的一致好评。





联系人：陈老师

电 话：15708711751

邮 箱：[kmslhx512@163.com](mailto:kmslhx512@163.com)