



# 昆明市护理简讯

KUN MING SHI HU LI JIAN XUN

第一期  
2021

昆明市卫生健康委员会 主办  
昆明市护理学会 协办



# contents / 目录

## 工作动态

- ❁ 1. “生命的接力”专题讲座成功举办.....昆明市护理学会 01
- ❁ 2. 2021年昆明市护理学会“惠基层 传技能”---宜良县古城区卫生院护理帮扶活动纪实.....昆明市护理学会 03
- ❁ 3. 昆明市延安医院举办护理组长、临床教学秘书爱院、爱岗、敬业、创新专题培训.....昆明市延安医院 05
- ❁ 4. 昆明市延安医院召开护理质量与安全分析会.....昆明市延安医院提升 07
- ❁ 5. 护理带教水平，展示临床前沿风范 --- 记我院护理部开展2021年护理教师普通话教学比赛.....昆明市第一人民医院 09
- ❁ 6. 以护理教学查房促进护理服务品质提升.....石林县人民医院 12
- ❁ 7. 以赛促教，以教促学，提升我院护理学科能力 --- “2021年护理教学讲课比赛”圆满结束.....昆明市第三人民医院 14
- ❁ 8. 优质护理服务感悟.....昆明广福老年病医院 16
- ❁ 9. 机遇与挑战并存 --- 医教协同教学.....昆明市第二人民医院 17
- ❁ 10. 长护险起航.....昆明市盘龙区人民医院 20
- ❁ 11. 昆明同仁医院护理部成功举办 --- 2021年护士长和护理骨干管理培训班.....昆明同仁医院 22
- ❁ 12. 护理部成功举办新入职护士培训班.....昆明同仁医院 24
- ❁ 13. 规范临床科室交接班，确保患者安全.....昆明市西山区人民医院 26
- ❁ 14. 医患护同心，共同铸就患者行走之梦.....昆明市盘龙区人民医院 27
- ❁ 15. 你若安好，便是晴天.....昆明市妇幼保健院 29
- ❁ 16. ICU病房里的生命守护者.....宜良县第二人民医院 31

- ✿ 17. 提升护理服务能力，助推日间手术高质量发展·····昆明市儿童医院 33
- ✿ 18. 安宁市区域性全员核酸检测采样人员生物安全培训在我院办·····  
·····安宁市人民医院 35
- ✿ 19. 携手共进，努力提高护理质量 --- 我院护理部组织实习护生座谈会·····  
·····禄劝县中医医院 37
- ✿ 20. 依托信息技术优选护理人才 --- 护理人员招聘理论考试实现“无纸化”·····  
·····禄劝忠爱医院 39
- ✿ 21. 开展火灾预防与应急演练—强化安全管理·····石林县人民医院 41
- ✿ 22. 嵩明县人民医院举行新冠肺炎应急处置演练·····嵩明县人民医院 43
- ✿ 23. 开展密闭式静脉输液操作考核·····禄劝县中医院 45
- ✿ 24. 云南联顿骨科医院开展输血反应应急演练·····云南联顿骨科医院 46
- ✿ 25. 昆明市儿童医院护理工作室开诊啦！·····昆明市儿童医院 48

---

## 光荣绽放

- ✿ 1. 一声问候，如沐春风·····五华区人民医院 50
- ✿ 2. 昆明市第一人民医院 2020 年度护理质量改进项目优秀案例汇报展示活动·····  
·····昆明市第一人民医院 51

---

## 护士文苑

- ✿ 1. “美丽人生 魅力女性” ---2021 年“三八”妇女节活动暨一季度护理沙龙活动  
·····昆明市第二人民医院 53
- ✿ 2. 女神节快乐·····云南省精神病院 55
- ✿ 3. 魅力女神节 慰问暖人心·····昆明中医胃肠病医院 56

- ❀ 4. 不忘初心 礼赞共和国护理部组织收看“党的十九届五中全会精神”宣讲 .....  
..... 云南省精神病院 57
- ❀ 5. 我工作的一天 ..... 昆明市儿童医院 58

---

## 文化剪影

- ❀ 1. 面对死亡 希望我们都不再是悲伤的孤岛 ..... 昆明市第三人民医院 59
- ❀ 2. 爱是温暖，也是传递 ..... 昆明市儿童医院 63
- ❀ 3. 微笑背后的希望 ..... 昆明市儿童医院 65
- ❀ 4. 薪火相传 感谢有您 ..... 昆明市盘龙区人民医院 67
- ❀ 5. 主题活动 病房过生日 情暖患者心 ..... 昆明中医胃肠病医院 68
- ❀ 6. 爱心捐款简讯 ..... 东川区中医医院 70
- ❀ 7. 暖暖爱心 传递幸福 ..... 云南省残疾人康复中心 72

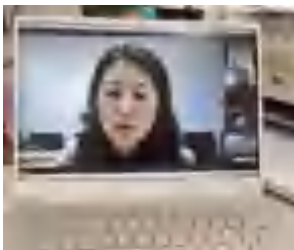


## “生命的接力”专题讲座成功举办

昆明市护理学会办公室 供稿

我国每年大约有 150 万器官衰竭患者，有 30 万人适合器官移植方式治疗，但每年仅有 1 万多人能得到器官移植的救治。为推动我市器官捐献与移植护理专业的发展，更好的提供学术交流平台。昆明市护理学会于 2021 年 3 月 12 日（星期五）举办以“生命的接力”为主题的专题讲座。为做好疫情防控，本次活动仍采用“腾讯会议”网络视频直播的方式开展培训。

公室方鹤医师带来了《器官捐献：我国新时代下多学科共创的新生学科》的专题讲座，昆明市延安医院心脏大血管外科主管护师缪永萍做了《心脏移植围手术期护理》的精彩授课。



本次活动由昆明市护理学会副理事长、昆明市第一人民医院护理部李敏主任主持。昆明市第一人民医院 OPO 办

OPO 是连接生与死的桥梁。昆明市第一人民医院 OPO 办公室方鹤医师介绍了中国公民逝世后自愿无偿器官捐献

启动十年，截至2020年11月14日，志愿登记人数为257万，累计实现捐献31610例，捐献器官92685个。人体器官捐献工作成效显著数字的背后，是器官捐献事业十年来的成绩，但是与等待移植的庞大患者数量相比，全世界器官短缺的现状仍旧没有解决，提出没有捐献就没有移植，倡导器官捐献的重大意义。

缪永萍老师对《心脏移植围手术期护理》进行深入浅出的讲解，对心脏移植手术意义、患者移植围手术期护理诊断、护理措施，并发症护理、移植患者

用药、饮食、活动、预防感染等方面进行细致阐述。此次活动共有640余名全市级医院医疗机构护理人员参加，会议中参会老师们通过弹幕积极互动，效果良好。陈红主任对缪老师的专业知识分享给予充分肯定。

专题课程结束后，李敏主任对会议进行总结发言。通过本次移植外科学术会议的召开，助力了器官捐献与移植护理事业持续发展，提高了大家对器官捐献的认识和对移植护理的了解，会议圆满成功结束。



## 2021年昆明市护理学会“惠基层 传技能”

--- 宜良县古城区卫生院护理帮扶活动纪实

昆明市护理学会办公室 供稿



为贯彻落实国家“医疗卫生资源下沉，提升基层服务能力”的精神，进一步提升县级医院服务能力和服务水平，充分发挥昆明市护理学会纽带和桥梁的作用。3月18日昆明市护理学会苗九龄秘书长、董丽副理事长、杨明丽副理事

长、马云红常务理事、陈红常务理事、文俊常务理事、陈丽娜监事等专家团队一行来到宜良县北古城卫生院指导护理管理工作。旨在帮助提升基层医院护理管理能力，稳步推进帮扶医院护理学科的发展。



宜良县第一人民医院范力副院长一行对学会专家的到来表示热烈的欢迎。座谈会上北古城卫生院召辉院长致欢迎辞对此次昆明市护理学会专家“惠基层、传技能”到宜良县北古城卫生院进行帮扶活动表示感谢。护理学会苗九龄秘书

长介绍了昆明市护理学会发展历程与此行帮扶的意义，希望昆明市护理学会专家团队与大家共享知识和友情，共同进步。



本次帮扶活动，专家团队针对帮扶医院的培训和指导需求进行了“护理安全与质量管理”、“医院感染管理”、“急诊急救技能及专科知识”的护理专题讲座。昆明市第三人民医院护理部马云红主任、云南省精神病医院感染管理科杨明丽主任分享了在护理管理、护理质控



及院感知识等方面的经验。现场护理人员学习热情高涨，专家们对学员提出的问题专家们给予了耐心、细心的解答。

下午，学会邀请了昆明市第一人民医院重症医学科何娅、秦亚华 两位老师现场培训了“双人心肺复苏”的理论知识及操作，精心为学员讲解每一个步骤的重点和要点。学员们认真记录，积极提问。

昆明市护理学会优质医疗卫生资源下沉，实施护理精准帮扶基层医疗机构的工作，是推动医疗卫生事业全面协调可持续发展的必然要求，也是护理学会所承担的义务和责任，开展对口帮扶是一项需要长期坚持的任务，我们将一如既往努力开展工作，坚持精准帮扶，助力基层护理管理向高质量跃进！



## 昆明市延安医院举办护理组长、临床教学秘书爱院、爱岗、敬业、创新专题培训

昆明市延安医院护理部 供稿

为弘扬爱岗敬业精神，增强全体护理人员“爱岗敬业、爱院如家”的责任感和使命感，不断提升医院的凝聚力和向心力，护理部于2021年3月17日下午15:00组织了以“爱院、爱岗、敬业、创新”为主题的专题培训。全院42名教学秘书、124名护理组长参加此次专题培训。

此次培训方式直观、新颖，以纪录片的形式组



织参会人员观看，由医院党委办公室、院办、

宣传科自制，分别是《昆明市延安医院重点工作纪实（2020篇）》、《昆明市延安医院50年发展历程》-“南下、跨越、发展”。

会议由护理部黄英副主任主持，金醒昉副院长发表讲话，肯定了我院护理工作近年来发展成绩，特别称赞了护理团队取得的一系列突破性进展。她指

出：2020年是极不平凡、极不寻常的一年。在疫情防控常态化时期，医院领导班子一手紧抓疫情防控，一手抓紧医院发展建设，取得了多项荣誉，这些成绩工作成绩来之不易。我院正处于加快发展的重要时期和关键时期，随着医院设备、环境的不断改善，新大楼即将投入使用，医院迎来了前所未有的发展机遇，希望全体护理人员切实发扬“医院是我家”的主人翁精神，人人参与、积极行动，以改革为动力，以职业之心、感思之心、奉献之心做好我们的每一项工作，继承和发扬南丁格尔无私奉献的精神，铭记白衣天使的神圣职责，满怀信心与展望，努力打造医我的护理品牌，为医院的发展作出积极贡献！





黄英副主任作了培训总结，一个时代有一个时代的主题，一代人有一代人的担当。立足本职，创先争优，建功立业，

这应该是我们所有人对工作的追求，对于爱岗敬业最平凡却最有力的解释。在今后的工作中，希望大家一起，立足于本职岗位，做好每一天的工作，从小事做起，从现在做起，秉承“厚德、传承、博学、奉献”的医院院训，坚持医院公益性，为建成“立足云南、面向西南、放眼东南亚，形成医疗、教学、科研、预防保健为一体的区域性医疗、技术和人才中心”而努力奋斗。



## 昆明市延安医院召开护理质量与安全分析会

昆明市延安医院护理部 供稿



为进一步加强医院护理质量管理，保障护理安全，确保医院护理质量点持续改进，2021年3月8日，在护理部的组织下召开了护理质量与安全分析会，并完成了“专科护理小组”年度工作会及护理专业医疗质量控制专题培训。会议由护理部黄英副主任主持，全院科护士长、护士长、副护士长、临床护理教学秘书及病区敏感指标管理员参加。

晏圆婷副护士长对1月护理质量与安全分析进行总结汇报。对护理不良事件进行了分析，查找护理工作的不足，针对不良事件发生的原因进行总结，梳

理出护理安全管理难点与重点。黄英副主任指出各科室要对科室环境、工作流程、护理人



力资源配置、护理人员岗位职责落实情况进行梳理，以更好地指导下一步的护理质量管理工作。李思副护士长对1月份护理教学质量与安全分析进行总结汇报，总结了护理教学工作情况、实习生带教情况及职业暴露不良事件，并对疫情防控工作及本科生毕业论文答辩工作进行安排。

13个专科护理小组的代表分别就本专科小组2020年来的工作完成情况、取得的成绩、存在的问题、下一步的工作计划进行总结汇报。晒出了各自在护士培训、质量控制、学术科等工作的成绩单，体现了专科护士的价值和内涵。

护理部李婕对“国家护理质量数据



平台”敏感指标上报的要求进行了详细的介绍，强调要明确护理质量控制关键指标，利用信息化手段，建立定期监测和反馈制度，不断提高护理质量。

黄英副主任总结指出，要认真落实

护理质量改进工作，发展专科护理小组，细化护理质量管理工作规范，全体护理人员应该集思广益，持续改进护理服务质量，建立完善护理质量控制和持续改进机制，把护理工作做实、做细、做好。



## 提升护理带教水平，展示临床前沿风范

### --- 记我院护理部开展 2021 年护理教师普通话教学比赛

昆明市第一人民医院护理部 供稿



古代著名文学家韩愈曾说过：“师者，所以传道受业解惑也。”特别是在当今社会，作为三甲教学医院的护理人员来说，不仅要求自身临床业务知识技术过硬，同时，对临床护理教学水平有着更高的要求。为进一步规范护理教学，提升护理教育教学能力及护理专业理论授课水平，昆明市第一人民医院护理部特组织开展了 2021 年护理教师普通话教学比赛活动，旨在选拔优秀护理教学人才，同时推选优秀选手参加昆明医科大学“第十二届青年教师普通话课堂教学比赛暨优秀课程思政教师大赛”。

本次比赛授课对象为护理学专业学生，课程设计注重 OBE 教学理念（基于学习产出教育模式）在课堂教学中的实际应用，在激发学生学习积极性的同时注重课程思政教育，医学生人文素质、伦理道德及职业精神的培养。授课内容要求按照本科护理学专业教学大纲要求，设置授课教学目标，对教学内容进行合理整合要有专科新技术、新发展的介绍，教学环节设计要合理有效，教学互动问题设置要有挑战性，激发学生学习兴趣和主动性，同时使用多样化的教学方法，根据教学需要，熟练、有效运

用多种教学方式以及教具。



活动方案一经发出，受到了南北两院各临床科室带老师们的积极响应，报名人数有 63 人。初赛分为南北院区三个大组举行，分别为内科组、外科组和特殊科室组。各小组分别于 3 月 10 日、11 日、12 日下午进行初选，比赛过程中，选手们个个以认真的态度、饱满的热情参赛，她们从本专科的常见病、多发病出发，结合当前学科的新技术、新方法，重点讲解护理专业上需注意的问题，以促进患者早日康复。经过激烈角逐、层层选拔，最后每组推选 2 名优秀者，共计 12 名选手进入决赛。

3 月 19 日下午 13 点，决赛在北院区三楼 F 栋国际报告厅如期举行。担任此次评委的有护理部李敏主任、向建文副主任、南院大科护士长何洁老师、南院朱莹泉护士长、徐溧婕护士长、北院

蔡丽萍护士长、胡静护士长、杨智敏护士长。

13:10 分，在主持人宣读比赛规则后，比赛正式开始。各位选手针对初赛时评委点评的不足，纷纷作出了积极地改进，无论从服装到语态，PPT 到教案都有了极大地飞跃。台上一分钟，台下十年功。带教老师们用他们的激情，工作中的经验，抑扬顿挫的语音，独到的教学设计，巧妙的多媒体辅助演示，穿插的趣味小故事……吸引着在座的每一个人。经过激烈的竞争以及评委的打分，最终，南院区心内科的张雪老师以及南院呼吸科的王丽静老师由于分数一致并列一等奖；二等奖为北院区血液科胡梓





书老师以及北院区内分泌科尹丽华老师获得，荣获三等奖的是北院区肝胆胰血管外科何永梅老师、北院区口腔科汤敏老师以及北院区妇科酆晓曦老师，其余5位选手获得优秀奖。

教学就是一个相互进步、相互成长的过程，通过本次比赛，我们不仅学习到了各位选手带给我们的课程内容，更看到了我们临床带教老师的职业风采。希望通过教学比赛，达到教学相长的目的。不仅师资队伍得到了锻炼，水平也

得到了提高，为进一步护理人才梯队培养储备力量。只有带教老师自身教学水平过硬，才能带教出好的护士队伍来。同时通过此次比赛也看到了我院年轻护理教师的带教技能的突飞猛进，在护理临床带教方面我院一直在不断创新，不断努力，力争给护生带来一个更深刻、更有魅力的临床实习体验。此次讲课比赛充分展示了我院护理人员良好的教学水平 and 崭新的精神风貌，对提高其临床教学水平起到了积极的推动作用。

## 以护理教学查房促进护理服务品质提升

石林县人民医院 供稿

为进一步促进护理服务理念的转变,更好地发挥护理人员的主观能动性,提高分析问题和解决问题的能力,提升护理队伍综合素质与内涵建设,为患者提供更专业、优质的护理服务。2021年3月9日下午,我院护理部在中医科举行2021年第一次护理教学查房活动,此次活动有护理部主任、护理部干事、中医科护士长、感染科护士长、中医科全科护士、实习生等20余人参加,由护士长杨翠芝主持。



本次护理查房,首先由护理部主任汪红梅针对如何进行护理查房进行细致讲解,并介绍了本次教学查房的目的和意义。

随后由中医科责任护士李翠珍以PPT形式汇报介绍一名脑梗死病例,从

患者的发病时间、入院时间、入院方式、阳性症状体征、临床表现、治疗护理经过、康复锻炼、生活护理、心理护理、健康指导方面进行病例汇报。



汇报完毕,参加人员到病房观看责任护士对患者进行评估、查体、肢体功能锻炼等基本操作。



护理部主任针对评估、查体、肢体功能锻炼、健康教育、安全防护中存在的问题进行指导与操作示范。

从病房回到护士站,在中医科护士长提问下,部分中医科护士补充陈述了责任护士对此病例护理中存在的不足与



改进建议，以此来锻炼护理人员判断、分析、解决问题的能力，从而帮助提高护士的专科护理水平和临床综合能力，促进护理质量逐步提升、激发护士学习主动性，同时使护士掌握规范的护理查体流程。护理查体作为护理查房的一部分，为年轻护士及实习护士提供了“即学即用”的鲜活平台，不但加深理性认识，而且示范了规范的护理临床评估与

查体流程。

最后，护理部主任对此次查房进行点评，首先对此次查房的内容和形式给予了肯定，并指出不足之处，在今后的护理查体中要突出护理重点，健康教育要体现专科化、个性化。通过此次查房教学活动，使大家进一步了解和熟悉护理相关知识，促进专业知识与护士的综合素质提升。



## 以赛促教，以教促学，提升我院护理学科能力

### --- “2021年护理教学讲课比赛”圆满结束

昆明市第三人民医院护理部 供稿

为进一步提高临床护理人员的授课技能和水平，强化带教意识，提升我院护理临床带教整体水平。3月12日，护理部与护理教学组在关怀科V8病区的多功能厅举办了以“临床教学，风采展示”为主题的“昆明市第三人民医院2021年护理教学讲课比赛”决赛。经过前期的初赛、复赛，最终来自我院5个护理片区的共21名选手进入决赛。



比赛从教学态度、教学内容、教学方法、教学效果、语言表达、时间把握6个方面进行评分，每位选手讲课时间不超过15分钟。

参赛选手立足自己的岗位，结合专科特色，充分运用图片、视频、道具等



现代教育技术手段，从不同视角声情并茂、全面展示自己的教学风采和实力。

经过激烈角逐，评出一等奖2名，二等奖3名，三等奖5名，最佳课件奖1名，最佳台风奖1名；以及最佳组织奖：科室3名，片区2名。此次讲课比赛作为庆祝“5·12护士节”的系列活动之一，颁奖仪式将在“5·12护士节”当天进行。

护理部主任马云红对本次比赛进行点评，对各护理片区高度重视、各参赛选手认真准备、比赛充分展示出护理人

员的教学风采，给予充分肯定，同时也希望护理教学组今后继续加强我院临床护理带教队伍建设，强化教学质量，促

进全院带教人员业务素质和教学水平的提高。





## 优质护理服务感悟

昆明广福老年病医院 供稿

随着我们病区优质护理服务的不断深入，我深刻的感受到目前的护理工作不再是单纯的护理，不再是一系列程序化的护理形式。我们要更加全面细微的从病人的角度出发，思病人之所思。想病人之所想，不仅仅是做表面形式。而是要真正的了解现今病人在住院期间所需要的最基本而又优质的护理，怎么样才能更好的实行优质护理呢？通过这段时间总结，觉得“尊重”在医院的系统中十分重要。护理团体作为医院的一个特殊而重要的人群，护士之间是同事，是姐妹，相互之间应当相互尊重，互相爱护。本着“以病人为中心”的原则，主动团结协作，密切配合，相互关心，主动帮助他人工作，这样才可以使整个护理工作处于和谐有序的状态，才能不

断提高护理服务的质量，更好的为病人服务，还有一点也很重要——言语（语速、语气、语态），以前护校老师经常和我们讲“良言一语三春暖，恶语伤人六月寒”，在工作重要使用通俗性、礼貌性、安慰性、鼓励性语言，对待病人的主诉和疑问一定要耐心的解答。

干一行就要爱一行，爱一行就要精一行，做到这点要从小事儿做起，从细微的地方来改变，比如微笑，微笑是人们在交往中的金钥匙，护士们的形象是美的象征，是爱的体现，是给患者以生的希望，一个简单的微笑往往可以使很多人很多事得到不一样的结果，优质服务的体现应该是从这些最基本的地方开始。



## 机遇与挑战并存 --- 医教协同教学

昆明市第二人民医院 供稿



随着国民经济的发展和改革的不断深入，医学教育改革和医药卫生体制改革取得了长足的进步，但从面向“两个一百年”奋斗目标和满足人民群众日益增长的医疗服务需求看，医学教育仍存在一些深层次问题和困难。一是医学教育学制学位多轨并存，体系有待进一步优化。二是临床医学人才标准化、规范化培养，特别是职业素养和临床实践能力培养有待进一步加强。三是支撑标准化、规范化医学人才培养制度的育人机制、保障条件亟待完善。而如何真正做到医教协同，培养出符合社会需求和人

民需要的合格临床医学人才，将是未来面临的巨大挑战。临床医学人才培养，要以社会需求为导向，遵循医学教育和医学人才成长规律，要早临床、多临床、反复临床，在临床中教与学相互渗透，才能全面提高临床医学人才培养质量，为医药卫生事业发展和人民健康水平提高提供坚实的人才保障。

2021年3月的昆明阳光明媚，草长莺飞，昆明市第二人民医院迎来了首批医教协同的同学，这61位同学是来自云南经济管理学院护理学院本科专业的学生，他们将有6个月的时间在我院进

行课堂理论学习及临床观摩实践，这对从未带教过此类同学的护理姐妹们增加了压力，也提出了挑战。为此，医院科教处专门召开会议，进行集体备课，群策群力共同讨论带教方案，以期做到精准教学。这次医教协同主要的教学方法为理论与实践交替进行，通过理论课的学习，让每一位同学熟知护理理论知识的要点、难点；通过临床实践让每一位同学有更多的机会进行动手操作提升护理技能，以便将理论和实践有机结合，促进协同发展。



古人言：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，

空乏其身，行拂乱其所为。”老年二科的授课老师及带教老师接到任务后，进行了充分的备课准备及带教准备，以便能把知识及技能准确无误的传授给每一



位同学。3月10日，同学们一周的理论课及实训课结束后将到科室进行第一次临床观摩实践，上午8点，10位分配到老年二科的同学准时到岗，从交接班开始到病床前观察操作，带教老师都对同学进行详细讲解和演示，让每位同学逐步融入其中；带教老师们耐心细致的带

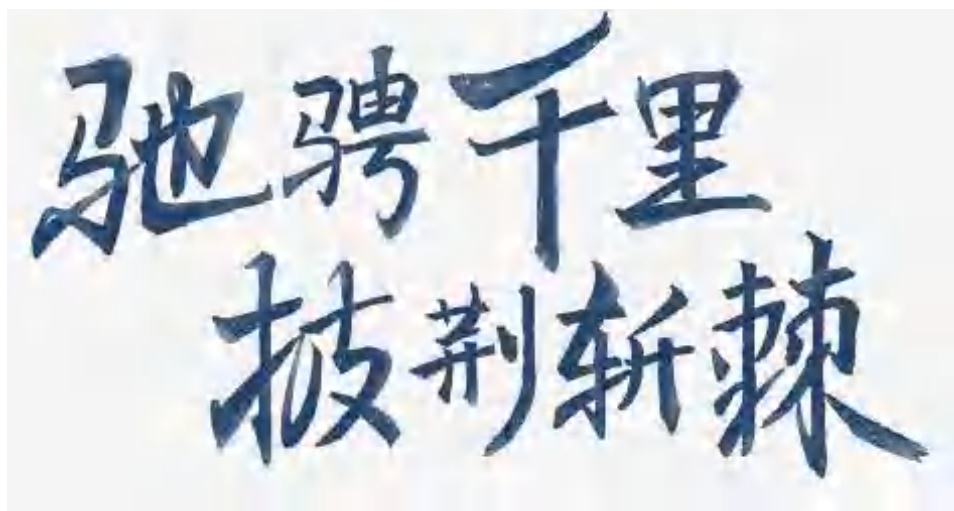


领每一位同学参与病房各项治疗护理，通过实践熟悉护理工作；通过操作示范实训，让每一位同学体会正确的护理操作方式。



护理是一门理论加实践相结合的学科，需要看，需要想，更需要做，动脑去思考，动手去操作，动口去请教，才能熟能生巧，才能出真知。爱默生曾说过：“凡事欲其成功，必要付出代价”。

此次的医教协同，是分享知识的机遇，更是提升能力的平台。如何带教需要思考，技能规范更需提升，抓住机遇，提升自己，才能更好的发展，相信我们一定会越做越好，二院更会越来越越好！



## 长护险起航

昆明市盘龙区人民医院护理部 供稿

昆明市作为全国第二批长护险试点城市，《昆明市长期护理保险定点服务机构管理办法（试行）》于2021年1

月1日正式实施，盘龙区长期护理保险（首家）评估会于2021年3月24日，在盘龙区社会福利服务中心举行。



盘龙区医疗保险局娄局长、平安保险公司领导、太平洋保险公司领导、盘龙区社会福利服务中心江院长，等各级领导、失能老人家属，盘龙区人民医院内二科主任赵敏作为评定专家，内二科护士长李红坡、外一科医生丁林箐、护理部主任徐莉作为评定员参加了评估会。盘龙区医疗保险局娄局长对《昆明市长期护理保险定点服务机构管理办法（试行）》做出解读，平安保险公司李

总对失能老人参保条件，以及评定流程做了讲解，评定专家赵敏主任对评定工作作出表态：将公平、公正、科学、认真地完成评定工作。



会后与会评定专家及评定员对符合申报条件的 8 名失能老人完成了失能等级评定工作。标示着昆明市盘龙区符合

享受长护险标准的失能老人将可以享受长护险待遇。



## 昆明同仁医院护理部成功举办 2021 年护士长和护理骨干管理培训班

昆明同仁医院护理部 供稿



新年伊始，万象更新，为了加强昆明同仁医院护理管理队伍建设，提升护理管理执行力，培养护士长及科室护理骨干的管理能力和职业素养，进一步提高护理管理水平，昆明同仁医院护理部于2021年1月20、21日举办了《2021年昆明同仁医院护士长和骨干管理培训班》。全院护士长及护理骨干共54名成员参加了培训。

来自省内外知名的两位护理管理专家：昆明医科大学第二附属医院护理部主任杨明莹、昆明市延安医院护理部主任刘雪莲，就护理管理中的热点、难点问题和护理管理的重点工作进行深入浅出的讲解，并给予了工作指导。

我院护理部主任张静总结了昆明同仁医院2020年护理工作，讲解了2021年工作计划和未来五年护理工作规

划。护理部副主任胡国蓉解读了昆明同仁医院 2021 年护理质量体系及指标。我院三位经验丰富的 3 位护士长分享如



昆明医科大学第二附属医院护理部主任  
杨明莹

何开展培训、质量管理、做好日常工作等内容，为护士长们提供了具体、可行的管理经验。

护理管理在医院管理中占重要的地位，护理管理水平直接决定着医院的护理质量。而护士长的管理能力决定着整个护理队伍的发展。本次培训给护士长

们带来很多新的启示和收获，参会人员听的仔细，记的认真，会场始终洋溢着浓郁的学习氛围。



昆明市延安医院护理部主任  
刘雪莲

通过这次培训，再次更新了昆明同仁医院护士长们的管理知识和管理理念，提升了护理管理的执行能力，为促进护理管理质量，更好的为病人提供优质、安全、满意的护理服务奠定了良好的基础。本次培训取得圆满成功，达到了预期的目的。



## 护理部成功举办新入职护士培训班

昆明同仁医院 供稿



为了让新入职护士尽快转变角色、适应新环境、胜任新岗位，融入临床护理工作。昆明同仁医院护理部于2月23-25日成功举办了“2021年新入职护士培训班”。通过集中授课、技能培训、视频观看等多种形式对新入职护士进行培训。

开班仪式上，护理部主任张静对新入职护士加入昆明同仁医院表示了热烈的欢迎，并寄予厚望，希望新入职护士热爱自己的职业，用心去工作，做最美

的护士。

培训班围绕《护士应具备的法律意识》《安全用药管理》《压力性损伤管理》《危重患者的安全转运》《护理病历书写规范》《昆明同仁医院礼仪规范》等我院相关制度、规范进行培训学习，希望通过规范化培训，全面提高新入职护士的综合素质，从细微处入手，为做好各项护理工作打下坚实的基础。

培训结束后，护理部对新入职护士进行了理论及操作考核，提高新入职护

士将理论知识与实践相结合、及时发现临床问题、解决问题的能力。

医院的发展离不开每位护理人员的努力，新入职护士是医院的新生力量，而护理工作任重而道远，须有扎实的理论基础、过硬的专业技能、不断创新的精神，才能够将护理工作做好，促进医院护理事业的发展。

从新护士抓起，从基础抓起，系统、规范的培训能让新护士在短时间内了解医院的文化建设、尽快适应临床护理工作，培养新入职护士的责任感和主人翁意识，切实增强职业使命感、归属感，在新征程上扬帆起航，为实现医院创建三甲的目标而贡献自己的力量。



## 规范临床科室交接班，确保患者安全

昆明市西山区人民医院护理部 供稿

患者安全无小事，因此医疗行为的相关制度和规范众多，其中18项核心制度要求每个医务人员烂熟于心。值班交接班制度就是最为重要的一个，不仅要求能记能背，更重要的是在工作中落到实处。



为规范临床科室交接班，使患者在交接班的薄弱环节依然得到安全、持续、有效的护理服务，昆明市西山区人民医院护理部李主任每个星期都会抽出时间，亲自参加临床科室的早交班，并对交接班中存在的问题现场给予指导，确保患者安全，提升护理服务质量。

根据各科室近期的工作情况，2021年3月11日，李主任来到普外科交班。首先听取了科室医生、护士的交班和科

室主任、护士长针对交班内容和交班质量的评价。然后对交班的质量进行点评，并对存在的问题提出整改措施，规范交接班内容和流程。办公室交接班完成后，李主任和护士一起进行床头交接班。观察护士在床头交接班时交接内容是否合理、全面，有无该交未交的内容。同时在交接班的过程中，李主任就护理重点和护理难点进行了现场指导。

李主任不定时参加临床科室的早交班，不仅规范了交接班的内容和流程，而且让科室护士增长了护理技能，从而有效提高护理服务质量。



## 医患护同心，共同铸就患者行走之梦

昆明市盘龙区人民医院外一科 供稿

近年来，我科收治外伤高危手术患者较多，此类患者特点为高龄、基础病复杂，如果不接受手术，可能患者就会因并发症失去生命，或者永远丧失下床行走的功能。手术治疗后长期卧床，容易发生各种并发症，如：压疮、坠积性肺炎、便秘、尿路感染、下肢静脉血栓等。围手术期管理不当患者也许就失去了生命，或者永远丧失了下床行走的机会，我们外一科全体医护，不断努力，总结经验，对这类上级医院嫌麻烦不愿收治的外伤高危手术病人，通过我们医护共同努力，医患护同心，多次帮助患者铸就了行走之梦，受到了患者及家属的好评，再一次诠释了：“五分手术五分护理”的精意。



2020年12月26日我科收住一名因摔伤致右侧股骨粗隆间粉碎性骨折的患者李某，女，78岁，既往脑梗死病史10年，双下肢肌力IV级，受伤前可以独立缓慢行走，生活尚能自理。为了早日能让患者下床行走，外科彭苍怀主任骨科团队为患者制定了严密的手术计划，我们护理马秀玲护士长团队给患者精心制定了围手术期的护理计划，让患者树



立起了恢复下床行走的信心。完善术前检查后，于2020年12月29日在神经阻滞麻醉下，彭苍怀主任团队为其实施了：右股骨粗隆骨折微创有限开放复位PFNA-2内固定术，术后转ICU治疗。患者于2020年12月30日15:20转入

我科时发现褥疮。该患者出现多处Ⅰ期褥疮，2处Ⅱ期褥疮，如果不加强护理，可能因并发症而失去行走的机会。

压疮的常规护理是保持床单元清洁干燥、定时翻身拍背、饮食指导、指导正确床上大小便、鼓励患者自行翻身、床上活动、每次大便后清洁会阴肛周皮肤等。针对该患者，我们制定和实施了个性化护理：Ⅰ期褥疮给予塞夫润涂擦；Ⅱ期褥疮给予复方多粘菌素乳膏、芝麻油膏交替涂擦，每天2次；渗出较多时给予单层纱布覆盖，渗出变少后加上每天2次氧疗，每次20分钟。创口干燥无渗出后给予单层凡士林纱布覆盖1-2次后，开放创口观察；其他易发生褥疮处用塞夫润辅以按摩预防褥疮发生。其次，科室建立“高危患者术后并发症的护理风险谈话记录单”（附后），引起患者及其家属的重视，取得配合，引起各班医护的重视。根据患者病情动态评估患者护理重点，各班落实护理措施，护士长随时督查措施落实情况并反馈。每天床旁交接，并由交班者将皮肤情况以照片形式反馈到科室护理工作群，护

士长根据创口恢复情况动态调整护理措施。患者术后3-7天，由护士亲自为患者行被动功能锻炼及指导患者行主动功能锻炼，如：踝泵运动、膝关节屈伸运动、按摩肢体、下床活动等，现患者褥疮部位已结痂，未发生下肢静脉血栓、肺部感染、尿路感染、便秘等并发症。目前该患者可在护士协助下下床活动，床上行主动患肢功能锻炼，距离患者在助行架帮扶下独立行走仅有一步之遥！



看着病人“躺着进来，走着出去”，我们是欣慰的、自豪的。医患护同心，帮助患者战神病魔，共同铸就行走之梦，我们外科一直在路上。

## 你若安好，便是晴天

昆明是妇幼保健院 供稿



2021年的早春阳光明媚，但空中还有一丝丝寒意。这天早晨，妇科病房护士井然有序的工作着，突然一个声音引起了大家的注意，“老师，这个患者是你们科的，在我们产科门诊说头晕走不动了，我们把她送来上”寻声看过去，一名护士用轮椅推着一位60多岁的阿姨，阿姨痛苦面容，脸色发白，时时还有呻吟，这不是我们刚出院的化疗患者高阿姨吗？阿姨见我们就说，我坐着太难受了，能给我躺一下吗？在班护士纷纷放下手里的活，将阿姨转至病息，查看并通过询问患者情况得知，阿姨今天来门诊复查血常规，在上卫生间时发生了头晕。给患者测量了生命体征，除血压偏低之外其他正常，大家看看阿姨情况没大问题后又回到各自的岗位上，但张欢发现阿姨总是痛苦面容，有苦难言的样子。她很不放心，就留在病床旁跟阿姨聊天，询问阿姨情况，阿姨看看没其他人之后才悄悄告诉张欢，她已经7天未解大便了，肚子撑得难受，肛门周围很疼，今天来复查，有点便意了，

便去卫生间，结果也没拉出来，还因蹲着时间太长在卫生间门口晕了一下，还好有医生及时把她搀扶住。她现在肛门还是很疼很疼，但她不好意思跟其他人说。张欢听到这话安慰阿姨“阿姨，来到医院有不舒服的您应该及时跟我们说，我们才能给你最大的帮助，你这个情况我需要告诉医生，我们会一起帮你想办法”征得阿姨的同意后张欢立即告诉了当时阿姨住院时的主管医生，医生查看阿姨后让给她灌肠处理，但是该患者肛门周围全是硬硬的块状物，皮肤被撑得发红发亮，肛门口的大便硬如石头，灌肠管道完全无法塞进去，难怪阿姨会那么痛苦，轻轻一碰周围皮肤阿姨都疼得受不了。这下该怎么办才好呢？

俗话说医生的嘴护士的腿，医生一句灌肠医嘱让护士执行，可灌肠管都无法进去，而且患者一碰就疼得受不了，护士该怎么办呢？

张欢想了一下，找来了小棉签，生理盐水，边用生理盐水湿润肛门周围，边用小棉签的木棍一点一点将硬如石头

的大便钳出，就这样弄了半个多小时之后，终于将大便软化了许多，灌肠可以顺利进行，终于将阿姨的难言之隐解决了，一下子阿姨就精神了许多，肛门周围也不疼了，阿姨说“我一下就舒服了，这几天可把我憋坏了，坐也是，站也不是，心情也不好，家里人也不理解，还责怪我，现在张欢帮我解决了大问题，真的太感谢她了！”

阿姨说这样的话的时候眼睛模糊了，从她眼中我看到了她这么多天的痛苦与

委屈，面对这样的难言之隐，她隐忍了许久，难怪她来时要求我们给她躺一会。阿姨走时紧紧的报了一下张欢，可张欢说这是我的本职工作，无足挂齿，只要我管的患者都好了，那就是晴天。

是啊，护士的工作就是解决患者的痛苦，更多的时候是帮助患者，正如英国医学家特鲁多说的“有时是治愈，常常是帮助，总是去安慰”护理工作很琐碎，全心全意为了患者，我想这在张欢身上有着很好的诠释！



## ICU 病房里的生命守护者

宜良县第二人民医院 供稿

重症监护室。它有着一个人们熟知的名称：“ICU”。ICU 是守护生命的最后一道防线，在这里，医护人员与死神赛跑、争分夺秒，从不轻言放弃。时常能听到这样一句话：“我们最害怕的不是疾病，而是病魔不给我们时间和机会”。



滴滴滴 滴滴滴 滴滴滴……“小张，你看一下，1床的注射泵报警了”。“来了一个脑干出血的病人，马上准备呼吸机、抢救药物……”这种迫切的场面在ICU已是司空见惯。病房内陈设着各种先进的医疗仪器设备，病房内每一个异常的报警声都会引起我们高度的警惕。面对病情的多样化、工作的繁琐，容不得我们半点马虎，只要病人有一丝存活希望，就不能停止工作。

我们这里是综合ICU，每个病人的

情况都不一样，病症多且复杂，病情都比较重。由于ICU环境的特殊，家属不能陪伴，因此对待患者，给予关爱，给予安慰，给予家一样的温暖是每一位ICU护士的使命。作为病房内的守护者，我们不仅要给病人做好生活护理，更要及时掌握每个病人的情况，清楚病人的每一项生命体征，根据每个细微的波动来判断患者的病情变化。我们的神经一直处于高度紧张状态，绝对不能有一丝松懈。



行走在生命的窄径上，数不清挽救

过多少垂危的病人，也数不清陪伴多少生命度过最后的时刻。我们始终如一缕温暖和煦的阳光，诠释着医务工作的真

意：悲欢有时，聚散无期，唯爱与生命相依，守护着病房里的每一位病人。





## 提升护理服务能力，助推日间手术高质量发展

昆明市儿童医院 供稿

我国于 2005 年在上海率先开展日间手术服务，并陆续发展至全国各地，2010 年国家卫生计生委发布《关于改进公立医院服务管理方便群众看病就医的若干意见》，要求各级公立医院以缩短平均住院日为切入点，优化医疗服务系统与流程，2015 年国家卫计委、国务院先后发布国家级政策文件，为进一步改革国内日间手术发展的制度性障碍奠定基础，从此日间手术进入了一个全新的阶段。2018-2020 年提升医疗服务行动中提及：有条件的医院逐步完善住院床位、日间手术预约服务，探索提供延伸服务。加之近年来，非住院治疗已成为医疗服务的重要模式，日间手术具有缩短患者诊疗时间，降低医疗费用，院内感染率低，床位周转快，平均住院日短等优点，实现了三方（患者、医院、社会）共赢。

基于以上背景和政策推动下，我院于 2014 年开展日间手术，目前开展日间手术项目涵盖了 10 余个外科科室，近 50 余项手术术式操作，2020 年日间手术

占择期手术比例达到 23.49%，日间手术数量的增加带来机遇的同时，也给我们带来了挑战与思考，如何保证围术期质量与安全，提升日间手术护理服务水平，助推日间手术高质量发展，成了我们思考和亟待解决的问题，在医院领导的大力支持和协调帮助下，我科于 2020 年 9 月启动提升护理服务行动计划，现总结如下：

1. 术前采取多渠道手术预约途径：加强信息建设的投入，完善了日间手术预约排程系统，由原来的人工登记预约、手动发送手术排程转变为电子化预约，预约成功后自动发送手术排程，这样可以有效控制床位利用和周转，减少医护人员排班浪费，患者可通过电话联系我们进行改期及术前咨询，减少患者反复来院就诊带来的不便，可提高术前管理效率和质量，保证手术安全，有效整合资源同时还可提升患者满意度。

开通电话预约，患者在“滇医通”“好大夫在线”等医疗网络平台跟主管医生预约，电话联系日间手术预约处，由预约

护士进行登记安排，并根据询问患者身体状况后安排预手术时间，告知术前检查时间、注意事项及手术时间，患者家属及患者可根据相应时间到院完善相关检查，这样可以避免反复往返医院，实现了“术前互联网远程就医”。

2. 建立健全术前及手术管理体系，保障就医安全：术前一天预约护士对第二日所有手术患者进行电话随访，了解患者需求，询问患者健康情况，并根据手术安排顺序进行术前个性化进食安排和术前准备指导，手术当天进行分时段

办理住院，缩短了患者在院的等待时间，可有效避免饥饿及等待手术而带来的烦躁不安。

3. 术后采取多元化健康教育模式，提升延续护理质量：术后通过口头宣讲、发放健康宣教资料以及视频指导等方式，对患者及家属进行健康教育，宣教内容涵盖疾病相关知识、常见并发症及其护理、应急处理及居家照料等方面，这样可有效减少患者及家属顾虑，提高术后康复质量。



## 安宁市区域性全员核酸检测采样人员 生物安全培训在我院举办

安宁市人民医院护理部 供稿



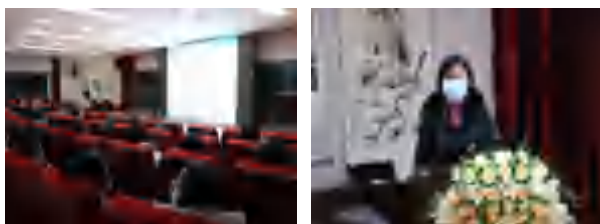
根据新型冠状病毒核酸检测工作要求，为进一步规范新冠病毒核酸检测标本采集人员的技术，安宁市人民医院于1月13、14日晚组织安宁市区域性全员核酸检测采样人员开展新冠病毒核酸检测标本采集生物安全培训。来自安宁市人民医院、青龙卫生院、草铺卫生院、温泉卫生院的核酸检测人员共计300人参加培训，培训在医院2号住院楼会议室举办，由安宁市人民医院护理部组织开展。



培训邀请了安宁市医共体区域检验中心副主任刘存芬进行授课，刘主任介绍了生物安全、生物安全法、新冠核酸检测标本种类、标本转运等内容。



培训邀请了安宁市医共体区域检验中心副主任刘存芬进行授课，刘主任介绍了生物安全、生物安全法、新冠核酸检测标本种类、标本转运等内容。



授课结束后，现场进行核酸采集生物安全考试。考试合格人员将发放培训合格证。

新型冠状病毒核酸检测是新冠肺炎确诊的主要实验室检测手段，也是新型冠状病毒感染初筛的主要方法。样本采集是新型冠状病毒核酸检测的第一步，也是核酸检测的关键环节，采集的质量直接决定着核酸检测结果的准确性和可靠性。此次培训促进了医护人员对核酸检测标本采集与运输、保存、流程的规范化操作，进一步提升了医护人员生物安全防护意识，提高了医护人员的样本采集技术和规范性。



## 携手共进，努力提高护理质量

### --- 我院护理部组织实习护生座谈会

禄劝县中医医院 供稿

临床实习是护理教育重要的组成部分，是帮助护理实习生实现由学生向护士角色转变的重要阶段，为了更好地开

展护理实习生带教工作，2021年1月28日下午，由护理部周孝丽主任主持的护理实习生座谈会在愉快的氛围中开始。



座谈会上，同们畅谈了实习期间的认识和收获，分享了几个月以来的实习感受，在专业思想、专业知识技能、医患关系沟通、临床应急能力等多个方面都得到了提高，对临床带教老师的辛勤教导和付出表达了感激之情，希望医院的发展越来越好。

实习组长张潞花首先发言“在这几个月里不但积累了知识与技术，也收获了人生中最宝贵的师生情、友情……。

科室每一个带教老师都很认真负责，严格要求我们每一项操作，为我们以后成为一名合格的护士奠定了坚实的基础”。实习护士李国超说“感受最深的是每一



位老师都很温暖，不但教我们知识与技能，还教会我们做事与做人，让我安心地学习，给了我们很好的锻炼机会”。



通过在实习中的切身感受和体会，同学们还提出了一些在临床中遇到的问题，周主任在会中肯定了同学们在实习中所做的努力，对同学们所提出的意见

与建议表示感谢。

最后护理部周主任对本次座谈会做了总结：护理实习是护生从一名学生向一名“白衣天使”角色转变的重要过渡，也是实习生日后进入临床工作的一个重要基础，希望大家能把握好临床实习的机会，在临床学习中做到多听、多问、多看，更好地提高自己的职业能力，护士看似是一个平凡的职业，但是平凡中也有许多的不平凡，它需要大家有很强的责任心，我们所面对的是病人的生命，是一个个家庭的幸福，希望大家能保持高度责任心，做一名合格的、真正的“白衣天使”。



## 依托信息技术优选护理人才

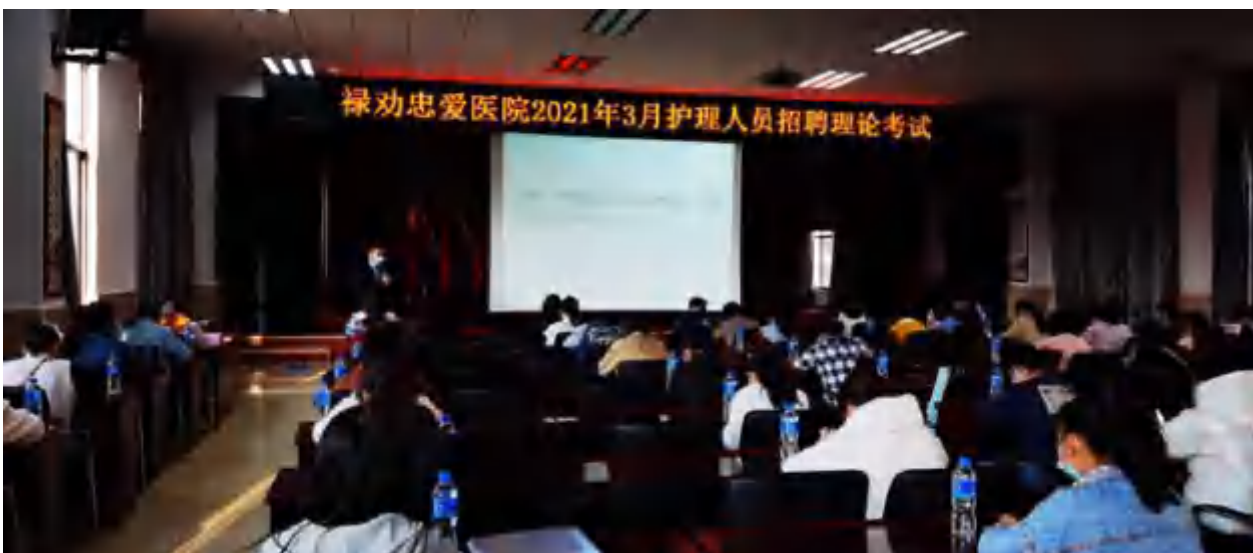
### --- 护理人员招聘理论考试实现“无纸化”

禄劝忠爱医院 供稿

为进一步加强人才队伍建设,满足各  
科室用人需求,推动医院可持续发展,  
3月15日,我院组织了护理人员招聘考试。

为更好地选拔护理人才,此次招聘  
考试打破传统模式,实行电子“无纸化”

考试。为确保考试顺利进行,考前进行  
了认真筹划和充分准备,成立了领导小  
组,召开了考务会,细化考试流程,明  
确责任分工,严格工作要求,确保考试  
顺利进行。





此次招聘考试分为理论和面试两个环节。上午 9:00 正式开考，通过手机端“E 答”平台进行考试，考生提交试卷后，成绩立显，真正实现智能化考核，提高了工作效率，做到了公开、公平、公正、透明、省时、高效。



根据理论考核成绩确定进入面试人员。面试由副院长马康春主持，护理部、

人事科、质控科、部分科室护士长参与。招聘考试结束后，综合理论考试及面试成绩，最终确定招聘人员。



整个考试过程中，考务人员不辞辛苦、尽职尽责，监考老师认真负责、考纪严肃，各位考官坚持标准、客观公正，将“公开、平等、竞争、择优”招聘原则贯彻到每一个招考环节。招考结束后，我院根据招聘简章要求对理论成绩、面试成绩及总成绩及时进行了公示。

此次考试充分利用现代化手段创新工作方式，为本院今后的护理考核方式改革探索迈出了坚实的一步。

## 开展火灾预防与应急演练—强化安全管理

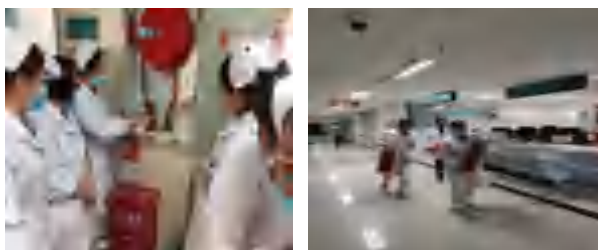
石林县人民医院 供稿

为预防火灾和减少因火灾突发造成的人员伤害、公共财产损失，避免因火灾应急处理不当而引发混乱局面，护理部于2021年3月18日组织安排临床护理人员按照医院《护理安全管理与应急

预案手册》—火灾护理应急预案及应急流程，演练发生火灾的处置，重在预防火灾发生，提高护理队伍应急能力与安全意识。



参与演练的人员首先发现火情，紧张有序的分工合作，呼叫的、报警的、灭火处置的、转移患者的、疏散人群的……等等，整个演练过程有条不紊。



整个过程按预定方案快速有序地将患者疏散至指定的安全地点，最后清点职工人数及患者人数向现场指挥人员



报告。

演练根据医院建筑布局规划科学的逃生路线，确保患者安全；演练活动全体护理人员积极参与，感受颇深。

通过火灾应急演练使全体护理人员亲身感受到医院防火安全的重要性，火灾重在预防，关键在于早期消灭火源，进一步强化全院护理人员的安全防范意识，熟悉了解火灾发生时的应急流程。



## 嵩明县人民医院举行新冠肺炎应急处置演练

嵩明县人民医院 供稿



为进一步做好新冠肺炎感染防控工作，有效降低新冠病毒在医疗机构内的传播风险，规范医务人员行为，提高工作人员的职业防护水平，严格落实终末消毒工作，提升全员疫情应急处置的实战能力，2月8日下午，嵩明县人民医院组织举行了新冠肺炎应急处置演练。演练活动由医院副院长余晓芳主持。县卫健局党组李旺书记、王毅局长及县疾控中心相关领导到演练现场作指导。

为保障演练的顺利进行，县人民医院做了演练前准备，制定了演练方案，成立了嵩明县人民医院新型冠状病毒肺炎救治专家小组并明确各部门职责分工。

演练于下午2时30分进行，演练模拟新冠肺炎疑似患者入院后，医院预检分诊、发热门诊及感染科处置流程和CT室接诊疑似或确诊“新冠肺炎”患者流程，检测整个流程中医护人员的个人防护能力。



演练后，李旺书记、王毅局长、县疾控中心及医院相关职能科室对演练过程进行了点评，指出了不足之处。



通过演练，提高了我院医务人员对新冠肺炎防护的认识，熟悉掌握新冠肺

炎的临床症状和流行病学史及报告流程，落实消毒隔离措施，增强医务人员对新冠肺炎应急防控处置能力，提高感控意识和防护能力，确保“早发现、早隔离、早诊断、早治疗”，减少或降低感染暴发。护理操作技能是护士专业能力的重要组成部分，也是护士从事护理工作的必备条件和基本功，护理技术操作能力的高低，直接影响着护理质量和患者就医感受。此次密闭式静脉输液操作考核旨在检验护理人员基本技术水平和操作能力以及人际沟通交流能力，查找护理操作中存在的问题和不足，进一步规范护理技术操作行为。

## 开展密闭式静脉输液操作考核

禄劝县中医院 供稿

2021年2月1日，禄劝县中医院护理部周孝丽主任组织全院护理人员开展密闭式静脉输液操作考核，合格率达到100%，优秀率达到81%。

护理部从九个临床科室中抽取27名护理人员进行考核。考核组由护理部及各科护士长组成，本着公平、工作标准统一、贴近临床的原则，分为两组深入病房，现场考核护理人员的实际操作

能力，深查细抓各个操作细节，对操作不规范的护理人员及时给予纠正及指导。重点强调在操作过程中加强护患沟通、人文关怀、健康宣教等内容，体现了我院对护理技术操作重坚持、重检查的高标准要求。



护理操作技能是护士专业能力的重要组成部分，也是护士从事护理工作的必备条件和基本功，护理技术操作能力的高低，直接影响着护理质量和患者就医感受。此次密闭式静脉输液操作考核旨在检验护理人员基本技术水平和操作能力以及人际沟通交流能力，查找护理操作中存在的问题和不足，进一步规范护理技术操作行为。

## 云南联顿骨科医院开展输血反应应急演练

云南联顿骨科医院 供稿



今天的成就是昨日的积累，明天的成功依赖于今天的努力。我院为进一步提高护理人员的在发生输血反应时的应急处理能力，于2021年3月24日星期三下午14:00在创伤外科进行输血反应的应急预案演练。通过情景模拟提高护理人员应对突发意外事件的组织指挥，快速响应及处置能力。创伤外科全体医护人员参加此次演练，护理部主任、各科室护士长及骨干人员共三十余人到场进行观摩。

此次演练由创伤外科护士长带领科室人员按照应急预案流程设计的脚本进

行。在演练时医护人员流程熟练，分工明确，职责清楚，反应迅速，正确处置。通过集思广益的方法，让参加学习的护理人员对此次演练存在的细微问题提出



了改进措施，采用视觉上的冲击与思考相结合的方法，提高了学习的效果。通过此次的应急预案演练提高了护理人员



对输血反应知识有了进一步的认识，指导大家做出准确评估判断，积极采取有效措施确保患者生命安全。演练有条不紊达到了本次预期效果。

我们始终相信天赋决定起点，努力

决定终点。今后云南联顿骨科医院将开展更多的培训和学习，提高护理人员专业技术水平，不断地用精湛的专业技能加敬业的工作态度，更好地服务于民众，服务于社会！



## 昆明市儿童医院护理工作室开诊啦！

昆明市儿童医院护理部 供稿

亲爱的小朋友和家属：

在全力抗击新型冠状病毒感染肺炎的特殊时期，为防控疫情蔓延，有效、专业满足患儿对静疗、伤口、造口护理门诊医疗服务需求，我院护理工作室于2020年3月15日星期一早晨9:00开诊啦！旨在通过科学化、系统化、专业化的护理诊疗和指导，缩短患儿康复周期，帮助患儿提高生活质量，提供连续性护理，使患儿在家庭护理方面少走弯路，早日康复。



### 一、护理工作室简介

本院护理工作室是由具有丰富临床经验及资质的护理专家出门诊，满足患者诊疗服务的需要。目前，我院提供静疗、伤口、造口护理门诊服务，以后将陆续

增设其他诊疗项目。资深护士为前来就诊的置管后或手术后患儿提供静疗、伤口、造口治疗与护理，解决患儿及家属相关护理问题并提出科学的指导和建议。

### 二、工作日程安排

项目	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	静疗护理门诊、造口护理门诊	静疗护理门诊、造口护理门诊	静疗护理门诊、造口护理门诊	静疗护理门诊、造口护理门诊	静疗护理门诊、造口护理门诊
下午	造口护理门诊、伤口护理门诊	伤口护理门诊、伤口护理门诊	伤口护理门诊、伤口护理门诊	伤口护理门诊、伤口护理门诊	伤口护理门诊、伤口护理门诊

工作时间：上午：9:00-12:00

下午：13:00-16:00

咨询电话：0871-63308662

地点：昆明市儿童医院前兴院区门诊楼4楼玻璃房护理工作室

（昆明市西山区前兴路288号）

### 三、护理服务范围

#### （一）静疗护理：

1. 中心静脉导管导管 (PICC) 维护及并发症的处理。

2. 静脉输液港 (PORT) 维护及并发症的处理。

3. 深静脉导管维护及并发症的处理。

#### （二）造口护理：

1. 术前健康教育及心理指导。



2. 术后复查，指导患儿及家属造口护理。

3. 处理造口及造口周围并发症。

4. 提供帮助患儿及家属选择适合的造口相关用品。

5. 为造口患儿提供扩肛及灌肠治疗。

（三）伤口护理：

1. 处理各类急性慢性伤口。

2. 处理各类难愈性伤口，如术后伤口不愈、感染性伤口、瘻管形成、溃疡性伤口等。

3. 处理各类长期留置导管引起的皮肤问题。

4. 为失禁性皮炎患儿提供护理。

5. 各类创伤伤口、烫伤、药物外渗、血管瘤溃疡、湿疹并感染、压力性损伤的预防及护。

6. 下肢动静脉溃疡、外科术后感染/脂肪液化等急慢性伤口的皮肤护理。

欢迎各位家属及患儿前来就诊和咨询，值得注意的是患儿就诊前请先在昆明市儿童医院微信公众号或滇医通挂专科号，找专科医生检查并开单缴费后，可到护理工作室进行护理诊疗。

## 一声问候，如沐春风

五华区人民医院 供稿



“立德为医，修业济人；救死扶伤，无私奉献”，是医护人员高尚的品德。一抹微笑，拉近了医患距离，一声问候，温暖了病人的心，有温度的服务让人如沐春风，优质的护理让病人树立信心。

2021年2月28日上午，五华区医院内一科收到了一面锦旗，“病人的知

心朋友，态度和蔼，技术精湛”几个醒目的字眼，传递着爱与感激，原来几位患者衷心感谢住院期间张丽娥护士无微不至的照顾和护理。

“因为你的热情护理，每天都有一份好心情，自然身体康复也快！”几位住院患者都说，住院期间张丽娥护士每日都会准时地出现在病房发药、输液、治疗。

晨间护理时，张丽娥都会暖心地问候每一个人，“有没有吃早餐呀？我帮你打水洗脸刷牙？感觉怎么样了，通过治疗好点了吗……”

一面小小锦旗，传递的不仅是患者的感激之情，更是对医院救治水平的认可，对医护人员的充分肯定。“以病人为中心”是五华区医院不变的宗旨，他们会一如既往地为广大老百姓提供更加优质便利的医疗服务。



## 昆明市第一人民医院 2020 年度护理质量改进项目 优秀案例汇报展示活动

昆明市第一人民医院护理部 供稿



为进一步树立护理队伍质量管理意识，提升以问题为导向、运用管理工具解决问题的能力，调动护理人员参与质量管理的积极性和主动性，营造团结协作的工作氛围，护理部于 12 月 29 日下午在 F 栋三楼学术报告厅举办了 2020 年度护理质量改进项目优秀案例汇报展示，南北两院全体护士长及科室质控骨干共计 200 余人参加。

护理部李敏主任在大会上发言，她说自 2014 年开始培训与学习质量管理工具以来，全院护理人员积极学习和实践，运用 PDCA、QCC、根本原因分析、

失效模式等质量改进工具，解决临床护理工作中的实际问题，促进质量提升方面取得了不俗的成绩，在宣扬护理质量管理文化的同时，也树立了优秀的榜样形，真正意义上建立了护理文化自信。

张申宁副院长为大会致辞并对护理工作给予了高度的肯定，他说，“三分治疗，七分护理，护理在医院管理中发挥了重要作用，护理团队也在全院形成了人人重视质量，时时关注质量的良好氛围，充分调动了一线护士参与质量管理的积极性和主动性，激发了护理人员的工作热情和潜能，营造出团结愉快的

工作氛围。”

本次汇报展示的十二个科室认真准备，精心策划，积极参与，针对科内质量管理存在突出问题选定主题，就如何提升护理质量、改进工作流程、提高工作效率、保障患者安全等方面详细拟定对策并组织实施，恰当选择适宜的管理工具，成效明显。汇报选手以饱满的精神面貌、新颖的表达方式以及专业的讲解分析向大家展示了取得的成果。汇报内容丰富，图文并茂、活泼的动画，现场气氛活跃，选手们富有激情的演讲吸引了所有与会者的眼球，得到大家热烈的掌声。

对于今年发现院内病人转运过程中存在的较多问题，护理部特别举行了南

北两院“危重患者院内安全转运演练比赛”，以赛促改，以赛促进，让所有科室积极参与其中。获得转运比赛第一名的北院区急救医学部以本次活动为契机以全方位实景呈现转运途中的各类突发情况，充分展示了护理人员在日常工作中的观察、思维及专业能力。

患者安全是护理工作的核心，也是全体医护工作者不懈的追求。本次优秀护理质量改进案例汇报展示，拓宽了工作思路，提高了护理质量持续改进管理成效，为进一步提高护理质量，保障患者安全奠定了坚实的基础。活动虽然落下帷幕，但质量管理工具运用的理念却丝毫没有停歇。持续改进护理质量，我们一直在路上！



## “美丽人生 魅力女性”

---2021年“三八”妇女节活动暨一季度护理沙龙活动

昆明市第二人民医院 供稿



三月，人面桃花相映红！春风扑面，巾帼英雄显风流！为进一步丰富我院女职工的业余文化生活，增强职工凝聚力，促进科室和谐，提升医院文化建设。在第111个“三八”国际劳动妇女节来临之际，由昆明市第二人民医院妇委会、工会女职工委员会主办，昆明市第二人民医院护理部承办的以“加强学习·提升素质·做魅力女性”为主题的“三八”节插花艺术活动于2021年3月8日14:30在多功能厅举行。此次活动有全院41个科室代表参加，合计90余人。

活动由老年呼吸科护士长李思思主

持。首先介绍了此次活动的主题及意义。



其次，花艺培训的周老师为大家进行理论授课，周老师从花材分类、花材养护、花材保鲜、花材急救、花束风格及插花

技巧等六个方面为大家讲解了很多养花、插花的基础知识，在场的各位老师听得津津有味。在理论知识学习结束后，周老师为大家进行现场插花教学，并指导各科代表现场插花，活动现场大家都迫不及待地打护理部及儿科会务组提前准备好的花泥及鲜花，开始了有意义的插花活动。



活动现场非常热闹，不知不觉已接近尾声，相信大家今天都意犹未尽，收获满满。最后我院护理部田志禾主任进行了发言，她说道：“中国传统插花是



东方插花艺术的起源，在讲究生活品质的宋代，插花被称为“生活四艺”之一。

随着我们生活水平的不断提高与花卉生产的发展，插花艺术得到广泛普及和应用，人们正在朝着艺术化的生活迈进。它是一门高雅艺术，学习插花，不仅可以美化环境、活跃生活，而且可以提高我们的艺术修养，也有助于我们道德情操的培养，有助于提高我们的精神文明素养”。最后由我院女工委委员周明鸣老师对今天的活动做总结发言。

生活每天都是限量版，只要你认真对待，就会多一份收获的；只要你多一份热爱，就会更接近成功；只要你多用心一点，就会多一份美丽，更会多一份魅力！本次活动主题鲜明、内容丰富、形式多样，进一步激励了女员工立足岗位、争奉献、建功业、求进步、谋发展，为推进医院发展做出新的贡献。





## 女神节快乐

云南省精神病院 供稿



三月，春意浓浓的日子；三月，属于女人的日子。三八妇女节，政协委员海霞的一番话让人激赏：比起女神、女王，我更喜欢妇女节。妇女节源于女性独立与解放，来之不易。平等来自平视，平视是最好的珍视。她，是母亲，是妻子，是同事，是女儿，也是半边天；她，有慈爱，有温柔，有利落，有可爱，也有女人味儿。岁月悠悠，她们无惧年龄，微笑面对；时光点点，她们享受此刻，认真生活。在这个特殊的节日里临床心理科一区全体在班人员一起庆祝“三八女神节”。

我们科室有 17 位护理工作人员，其中有女神有 12 位，在这个特殊的日子 5 位男同胞给我们带来了诚挚祝福和甜美的蛋糕，让我们在祥和快乐的气氛中度过属于女人的节日。

还为我们点上代表幸福的蜡烛，让大家在活跃的氛围中，放下疲惫紧张的身心。每个人的脸上都洋溢着幸福的笑容，这种温暖不由得充满了我们全身，感受到做女神是如此的快乐。科室领导和没有到场的同事也通过短信送上祝福和问候。

## 魅力女神节 慰问暖人心

昆明中医胃肠病医院 供稿



燕飞回，草木香，花初见，春已至，昨天是第 111 个三八国际妇女节。

3月8日一大早，我院就在会议室准备好了鲜艳欲滴的康乃馨和精美礼品。在这个属于她们的节日，我院的相关领导为到院的所有女性客户及全院女职工送上了慰问礼物，并致以最诚挚的问候和衷心的祝福，祝愿她们节日快乐、青

春永驻！

当天到院就诊或是住院的女性同胞，或是陪伴的家属接过由院领导递来的鲜花时都有点不知所措，但很快欣喜便溢满了双眼，小心翼翼的用手拿捏，一边看一边还不停的端祥着。

幸福由笑脸见证，收到鲜花的每一位女同胞脸上都绽放着笑容，显示了幸福，也拉近了昆明中医胃肠病医院与客户彼此的距离，同样一束束芬芳的鲜花，也充分表达了医院对女职工的美好祝愿，处处充满着温馨与芳香。

领导和同事真心的祝福，让女职工们在这个属于世界妇女们的节日感受到了欣喜与温馨。



## 不忘初心 礼赞共和国 护理部组织收看“党的十九届五中全会精神”宣讲

云南省精神病院 供稿

为积极响应中华护理学会党委关于组织收看中国科协社团党委云课堂“党的十九届五中全会精神”宣讲活动要求，护理部于1月26日通知各科室临床护理人员认真观看云课堂，学习和贯彻党的十九届五中全会精神，深刻领会精神实质和深远的历史意义与内涵，明确新时代医务工作者的使命担当与责任。各科室积极响应，组织科室护理人员观看。

图为科室护理人员认真观看云课堂通过学习，大家提高了政治站位，强化了责任担当，增强了做好护理工作的责任感、紧迫感、使命感，大家一致表示要深入学习贯彻党的十九届五中全会精神，切实做到学思用贯通、知信行合一，努力把学习成果转化为推动工作的动力、思路和举措。





## 我工作的一天

昆明市儿童医院 供稿

在这平常而又不平凡的一年里，纵使新冠病毒肆虐，但作为一名医务工作者，作为儿童感染性疾病科发热门诊的护士，是爱，更是责任，让我们一直坚守在工作岗位上，即使眼里有泪，但我们心里有光。面对这场来势汹汹的疫情，防控任务重大而持久，医院立即部署在两院区成立发热门诊及发热留观病区，我们科室勇挑重担，义不容辞的成为了抗击新型肺炎疫情的先锋队，从1月下旬开始，就取消了春节休假，全体人员坚守在发热门诊及发热留观病区。

医护人员的自我防护是保障人民安全的最后一道防线，所以我们每天上班第一件事就是互相监督，检查口罩、帽子、防护服、隔离衣、防护面屏及手套的穿戴是否符合要求，整理好仪容仪表后方能进入到工作区域。发热留观区及核酸采集室的护士是最辛苦的，防护要求极为严格，穿戴着不透气的防护服及隔离衣，同事们大多数时候都忍住不适，尽量少喝水，少上厕所，甚至连吃饭也要以最快的速度完成，以免耽误工作，减少不必要的麻烦。从天明到天黑，又从热闹的黑夜到天明，在我们这栋独立的两层半的应急隔离病房里，不时传来孩子们撕裂的哭声，混杂着家长的焦急

声、哀叹声、医务人员的指导声、安慰声、心电监护里的音频声，声声不息。灯光下医务人员来回忙碌的身影仿佛永远精力充沛，不知疲倦。在慢慢长夜里，时间过得飞快，一遍又一遍的为高热的孩子测量体温，观察病情，怕有一时的疏忽，孩子就会发生高热惊厥及其他病情变化；指导那个时有咳嗽的孩子做好雾化治疗，教会家长手法拍背，以利于痰液的咳出；随观察这个腹泻的孩子有没有脱水的情况……还有很多举不胜举的例子。我们的护士此时是有三头六臂的，因为不同病情的孩子我们都能够历历在目，一刻也不放松，此时不管是家属还是医务人员，我们的心意是相通的，守护孩子的健康是我们努力的方向。转眼间，天亮了，晨光是属于我们的，交班的那一刻我们滔滔不绝，详细汇报病区里孩子的病情，待交完班便像泻了气的皮球，两眼无光，累得一动不动，但我们依旧任劳任怨。

我工作的一天，是我的护理姐妹们无数个日日夜夜工作日常的缩影。在这平凡的儿科医疗岗位上，我们每个人都坚持守好自己的岗位，虽然没有轰轰烈烈的事迹，但有一份热就发一份光，让充实的每一天在平凡中更凸显真实和朴实。请您相信：你需要的时候，我们一直在！

## 面对死亡 希望我们都不再是悲伤的孤岛

昆明市第三人民医院护理部 供稿

“当时的我们就像被无情地丢进了汹涌的大海，幸运的是在海上遇到了一艘船，不管它是豪华的、简朴的，我们可以在上面安心处理我们的晕船、抚慰我们的内心，而不用再去管风浪、航线……至少，我们在一艘船上了。”

从2019年6月发现父亲病情直至去年12月父亲离世，徐云（化名）度过了一段异常艰难的日子。

（一）一个陌生的电话 --- 告知父亲病情恶化尽快救治

2019年6月的一天，徐云82岁高龄的父亲正在西山兴致盎然地玩耍，一个来自医院体检中心的电话打破了这份宁静。“体检结果显示您的血小板数量只有1，这种情况很危险，要尽快到专科检查。”

接到体检中心的电话后，家人就急忙带着老人到了昆医大附二院血液科检查，医生说这是免疫性血小板减少，血液科并没有什么好的治疗方法，还得找到真正的病因。

徐云今年45岁，还有两个哥哥，她说全家一直都很顺遂，老人身体也都很健康，看病的经历很少，对找医院可以说毫无经验。“从知道父亲病情后我们先后去了昆医附一院、省第一人民医院、

新昆华医院……除了西医还有中医，最难挂的号我们都去挂、都去看了。”经过了这漫长的求医过程，基本明确了父亲是肾脏肿瘤，再加上多年的糖尿病史和乙肝史，也不排外还有肝癌……

徐云和家人都陷入了巨大的悲痛中，老人还有多少时间，究竟要怎么治疗？

“7个月，是我听到医生对我父亲剩下时间最大胆的预测了……”而此时，家人眼中健康的父亲也开始出现了各种症状，从最开始的无力，到发现身上到处都是出血点，接着是肝腹水、脚肿……

“父亲的肝腹水让肚子变得很大，在视觉上我们都受不了。”徐云说，接下来的就医真的是求医，太难了。老人血小板极低，身体状态不好，让医生对穿刺抽水等治疗无从进行，病情复杂且互相干扰让药物治疗的效果也比较微弱。父亲的病情看起来很多科室都可以收，却哪个科室也收不了。



(二) 一个大胆的决定 --- 让老人能吃吃、睡睡、走走

看到痛苦的父亲，徐云整夜整夜地哭，束手无策，也开始关注临终关怀的相关知识。一天偶然在收听喜马拉雅的节目时，听到里面正在介绍全国临终关怀做得最好的地方，做得最好的是在天津、其次是在昆明……“当时我真的简直不敢相信自己的耳朵，因为我太需要这方面的支持了，我反反复复听了好几遍，确定就是在昆明，就是位于昆明吴井路的昆明市第三人民医院。”徐云很激动，很快就带上父亲厚厚一大摞检查资料直接冲去了医院。

前面几个月的看诊，让徐云排队排怕了，看病看怕了，失望也失望怕了……可是没有想到，这一次的看病过程却非常简便顺利。“我们去到市三院关怀科，门敞开着，值班医生直接就帮我们看了片子，也就是后来父亲的主治医生徐斌。”

“为什么会来关怀科？”“我们没有办法了……”看到崩溃的徐云，徐斌医生耐心客观地和她沟通了父亲的病情，也是在这个时候，通过与有着临终关怀安宁疗护丰富经验的徐医生经过了反复几次深入细致沟通，徐云和家人逐渐接受了现实，并了解到了安宁疗护这样一种新的医疗解决方案，徐云和家人不再执着于父亲的生命时长，而是更加关注父亲的生命质量。2019年11月，父亲终于被收治入院了。

而这个时候的父亲，因为肝腹水已经不能起床，吃不了东西，精神上身体上都已经垮了。入院三天后，徐斌医生经过和北京专家的讨论，提出了一个治疗方案，认为可以给老人做一个脾动脉部分栓塞的微创手术来改善症状。“这个手术对疾病本身是没有什么意义的，但可以提高老人的生存质量，至少可以让老人能够吃吃、睡睡、走走。”

考虑到患者极低的血小板水平除了自身免疫问题以外还与脾功能亢进有关，行脾动脉部分栓塞的好处是减少脾脏功能区，让血小板可以得到回升，同时通过提高血浆渗透压和利尿等综合措施减少腹水。徐云现在仍然可以很准确地说出这个手术，因为当时徐斌医生不仅和她解释了手术，还分别和哥哥们单独解释，并和全家开了家庭会议再次进行解释，最后连80岁不识字的老母亲都能听懂了。“这个手术最后就是我母亲拍板



决定做的，后来事实也证明，这是多么正确的一个决定。”在和家属沟通的同时，徐斌也将可以手术的消息告诉了父亲并

进行了详细解释，为老人打气加油。“手术还没有做，我父亲就能起床了，治心也很重要啊。”

手术很顺利，术后三天父亲的肚子扁下去了，人也轻松了，真的做到了可以吃、睡、走走。而这，也是徐云全家人最大的心愿。

“家庭的各种团圆和聚会最后都是落实在吃上，我父亲本身就是一个非常热爱生活的人，老人能吃了，我们就可以做各种老人爱吃的东西，豆腐宴，菌子宴……”这让徐云一家非常安慰。

在当时的情况下，能为父亲提出手术方案并愿意为老人手术的医院和医生是极少的。“我知道父亲的情况很特殊，一不小心会让医生陷入到说不清的境地，但对于我们家庭的意义却是巨大的，医生是实实在在站在我们的角度来考虑的。”

（三）一个专业的团队 --- 让家人与老人相对从容告别

自第一次入院后，徐云一家就认准了市三远关怀科，父亲几次出现病情发作都坚持要求 120 将老人送到市三院。从 2019 年 11 月首次入院，到次年的 1 月、3 月、6 月、8 月……，直到 12 月老人去世。

除了反复的肝腹水，随着病情的发展，老人后期开始频频出现各种新情况。眼底出血、自体感染、便血、吐血……“虽然后来的情况比之前更危急，但我们心里却有了底，知道全科室的医护人员在

和我们一起面对。”



头天出院，第二天就又要入院的情况也有发生。“只要紧急和科室联系，无论是不是我们的主治医生值班，都会为我们想办法，创造条件接收住院，大大减轻了我们的就医压力。”徐云说，关怀科的医护人员经过了专业的死亡教育且拥有丰富的经验，最重要的是他们对病人和家属充满了同情，知道我们在每个阶段面临的最现实的问题，除了常规的护理和医疗工作，日常一些简短的交流沟通，都给了我们巨大的支持。也是在科室的陪伴下，徐云从一开始的崩溃和不知所措，到每月参加“死亡咖啡馆”，渐渐地去接受、去改变，对“死亡”有了新的认识。

“一开始得知父亲的病情，我们就像被无情地丢进了大海里，幸运的是我们遇上了一艘船，不管它是豪华的、简朴的，我们可以在上面安心处理我们的晕船、抚慰我们的内心，而不用再同时要去管风浪、航线……至少，我们在一艘船上了。”在这里，徐云可以暂时不

用去操心医疗上的事情，而只用专心地和亲人在一起。在老人病情稳定的时候，徐云和家人就带着老人到了安宁、弥勒泡温泉，还带老人到了孙辈们成家立业的泸西等地方看一看走一走。也因为有了稳定的就医处后，使他们有精力有时间在老人清醒的状态下处理了家庭的经济及后事的安排等现实问题，了却了老人的心愿。

“父亲离世的那天其实主治医生徐斌是休息的，但他可能还是通过他们医护内部沟通渠道得知了老人情况不太好的消息，估计到可能需要抢救，又返回医院提前为老人埋好了深静脉置管。我很庆幸，在那样的时刻，有一个专业的团队在陪伴着。”

12月3日凌晨，徐云的父亲走了。同样是在科室的帮助下，徐云和家人们

能够相对从容地处理了后续的事情。

回忆这一段时光，徐云很唏嘘，没有料到自己能够相对正常地承受住了。

“到了父亲的这个阶段，医疗层面规范化的治疗大同小异，但如果不是在这里，我们一定身心疲惫，我和全家人真的发自内心地对医护人员说声谢谢。他们专业的安宁疗护的工作和对病人及家属的理解，至少降低了我们三分之二的疲惫，让我们能够安心地陪护我的父亲，去面对最后的分离。”她说，希望我们每个人在面对死亡时都不再是一座座悲伤的孤岛，而能够得到系统的帮助和支持。

今年春节前，她久违地去看了一场电影——《送你一朵小红花》。她想对家人、朋友和所有人说，活着的每一天才是最重要的。





## 爱是温暖，也是传递

昆明市儿童医院 供稿

“今天留张床，小郭赶来输丙种球蛋白。”医生的一句话，护士站热闹起来，“小郭要来了啊？”“不知道又要翻多少山路，转多少趟车了？”“有没有长高点？”“几点能到，怕是又吃不上饭了”……大家七嘴八舌地讨论着这个孩子。

“老师，小郭是谁？你们都很关心

啊！”实习同学问我。“小郭，10岁了吧，因为患X-连锁丙种球蛋白缺乏症来科室住院输液好多年了”。真是

是个让人心疼的孩子，家在一个贫困偏远的昭通山区，这个病没有根治的办法，几乎需要每月都要来医院输丙种球蛋白，多数时候爸爸带他来，农忙时也会让上高中的姐姐带来医院打针，每次都要提前2天出门，步行翻山、牛车、大巴车、火车各种辗转，下午甚至要到晚上才能赶到医院，这是一家淳朴善良的人，小郭

也是个很乖巧的孩子，但孩子得了这个病更使这个贫困的家庭雪上加霜。

在大家下班时也没盼来小郭。同事相继下班回家，我也忙着给病人们治疗。

“不好意思医生，我们赶来了。”正在我刚坐回电脑前，一个沧桑的声音响起，我抬头，是小郭爸。依然是那件已经洗了发白、但仍看着很干净的夹克外套，与年龄不符的沧桑的脸上满是皱纹，身后背着的大包压弯了腰。家庭的重担没有压垮小郭爸，他那黝黑的脸上永远挂着善良的微笑，而那一双皴裂的手总是紧紧拉着小小的小郭。虽然生活困顿，但小郭一家人没有因治疗费用高昂而放弃治疗，总是以积极乐观的心态面对生活的不幸。

赶紧办完入院手续，给小郭安顿好病房，抽了血，打了留置针输上液，回到护士站，实习同学感慨道：“老师，这孩子看着太小了，瘦瘦的，感觉和我5岁的小侄子差不多。”是啊，因疾病原因，小郭比同龄孩子矮一点，消化系统也发育不好，更是消瘦，可能因为这些原因，性格比较内向，话很少，每次来都是安静的在一边，做治疗也不哭不闹，输液时也是要么看书要么做作业，让人看着既心疼又难过。





“医生，这是我从家里拿来的野板栗，都是我们亲手打下来剥的，你们分了尝尝。”说着，小郭爸就朝我们递来一大袋子，原来刚才身后背的是这啊。因为赶路麻烦，父子两几乎每次来都是轻装上来，这小小的板栗装满了整个袋子，随着父子两一路奔波，路上应该遭

了不少累，老实憨厚的父亲说不出什么华丽辞藻，一袋野板栗代表了他内心全部的感谢，这时，一群人推开了门，原来是同事们下班后纷纷从家里拿来了适合的衣服，书包，书本用具，又怕孩子赶路没东西吃，买了一堆糕点水果，看着一旁的野板栗，听着大家和小郭爸唠家常的声音，内心数不清的感动涌出，整个病房都弥漫着温馨的气氛。

爱是一盏灯，照亮黑暗中前行人的方向；爱是一首诗，温暖寒冷里人们的心房；爱是夏日的风，冬日的阳，是春日的雨，秋日的果。爱是温暖，也是传递。





## 微笑背后的希望

昆明市儿童医院 供稿

康复科是个特殊的科室，每一个来到我们科室的小孩都是折翼的天使，他们希望我们能帮他们重新插上翅膀，我们有时也会感到疲惫，但是当看到小朋友们进步的时候，家长脸上扬起笑容的时候，依然觉得很欣慰。



康复科一个神圣的科室，在那燕尾帽下蕴含的是温性、是爱心、是责任，还记得我初来医院面试的时候，护士长问我为什么要选择来康复科，我说因为我喜欢小孩。康复科，是一个家庭希望冉冉升起的又一个开端。

自从事康复护理工作以来，使我对康复有了新的认识，有了新的理念，它不是疗养，不是患者后期治疗，也不是中医理疗，而是对功能障碍患者通过训练、补偿、增强等方法来提高患儿的生活质量，使其更好的回归家庭，回归社

会等。其次我认识到早期康复对疾病的重要性，并掌握了新技术：如清洁间歇导尿，神经源性膀胱、直肠功能训练，良肢位的摆放，并对心肺康复的新观念有了新的认识。

近年来，随着二胎政策的全面放开，许多家庭选择再要一个孩子，我们的康复科也越来越忙。对于我们来说，孩子的事没有小事。每天都小跑穿梭在病房和护士站之间。每天如此。都说世界上最难的事，是把一件普通的事重复一百遍一千遍一万遍，而护士每天、每月、每年都在重复着同样的忙碌。工作虽然辛苦，但当看到一个不会说话的孩子开口叫你“阿姨”，一个不会走路的小孩开始一步步走向你时，每个人都会感到额外的欣慰和幸福。在平凡的工作中体现自己的价值，诠释天使的意义。





马克思曾说过：“如果我们选择了能为人类服务的职业，那么，重担就不能把我们压倒，因为这是为大家而献

身；那时我们所感到的就不是可怜的、有限的、自私的乐趣，我们的幸福将属于千百万人，我们的事业将默默地、但是永远发挥作用地存在下去。”这句话难道不是很好的映射了我们的职业吗？我们已经做好准备，随时迎接新的希望，为每一个折翼的天使重新插上那对翅膀！

我很幸运可以从事护理职业，我很享受工作的过程，做好一个义务人员不容易，他需要专业的知识和技能，好的团队，这是一条创新之路，也是一条传承之路，工作是需要创新的，但是敬业的精神是需要传承的。

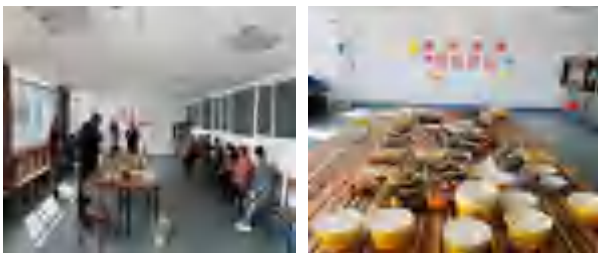




## 薪火相传 感谢有您

昆明市盘龙区人民医院 供稿

体检科全体医、护、技人员精心筹备，于2021年2月26日中午，全科人员齐聚营养餐厅，为张粟医生、段懿庭护士两位即将退休的老师举办了一场温馨的退休欢送会。一起回首和两位老师共同“战斗”的岁月及一抹抹场景，为她们的工作生涯画上一个圆满的句号，同时祝福她们即将开启的退休的美好生活。



首先，大家一起共用了丰盛的午餐，在用餐时同事们表达了对两位老师的不舍之情，回顾了在体检科工作、生活的点点滴滴，那些定格在我们脑海中的画面所串起的都是无限美好的回忆。

用餐结束后，主任与护士长代表全体同事感谢张粟、段懿庭两位老师为科室所做的贡献，祝福她们退休后的生活更加精彩，绽放生命中的第二个春天。希望两位老师在退休后有机会常回家看看，这里永远是她们的家。

最后科室主任及护士长代表全体同事送上祝福的鲜花，大伙儿一一上前和两位老师拥抱。这时，已有不少人闪躲开镜头，偷偷用手拭去那不小心吹进眼睛里的“灰尘”。

这是一场简朴又诚挚的欢送会，既是对退休医务工作者工作的充分肯定，也是对青年医护人员的激励，同时也展现了盘龙区人民医院人文关怀的医院文化氛围。



## 主题活动 病房过生日 情暖患者心

昆明中医胃肠病医院 供稿

“祝你生日快乐，祝你生日快乐……”，3月15日下午两点，我院的一间病房里传来了欢快的歌声，走进病房里场面温馨幸福，坐在床上的李爷爷

戴着生日帽，脸上洋溢着幸福的笑容，我院支部书记杨新玲带领住院部医护人员一起为患者唱生日歌，庆祝李爷爷76岁生日。



李爷爷身体一直不好，因为之前工作的特殊性，导致李爷爷听力基本丧失，李爷爷此次入院，因多项疾病缠身，沟通又存在障碍，老人情绪一直不好，对家人依赖性极高，医院主任查房时多次与患者及家属沟通，在治疗的同时，希望家人更关注李爷爷的心理健康，让他心情保持愉悦。

当得知3月15日是李爷爷生日的小秘密，大家就商量着能不能给李爷爷过

一个“特殊的生日”，让他高兴一下，几天来住院部医护人员进行了紧密的策划。

当杨书记将生日蛋糕和美丽花束送到李爷爷的病床边，并齐唱生日歌，向他送去温馨祝福时，李爷爷开心地像个小孩子，眼中闪烁着幸福的泪光，他的家属也表示：“谢谢你们，你们的关爱与照护让我们很感动，你们想得太周到了，太谢谢你们了！”

住院部付主任表示，患者“三分治疗七分护理”，除了用心治疗外，更需要医护人员精心地照顾和呵护。由于医护人员在认识上高度一致，因此在行动上能够积极主动，也赢得了患者的高度赞扬和较高的口碑。

举办生日会是我院医疗服务举措中

的一项，医护人员的工作已不单单是为病人做好疾病的相关治疗，更体现在通过落实系列护理新举措，真正为病人进行主动服务、感动服务、亲情化服务，营造出一个温馨、安全、舒适的就医环境，将“以人为本、以病人为中心”的服务理念贯穿工作始终。



## 东川区中医医院爱心捐款简讯

东川区中医医院 供稿



一滴水微不足道，但汇成一股清泉就足以滋润干渴的土地。

2021年03月11日，医院职工梁丽发朋友圈，为身患直肠癌肝转移的父亲水滴筹。护理部向医院反映职工梁丽的父亲梁发兴，身患直肠癌肝转移急需救助。梁发兴于2020年初至今已化疗13次，求医路上，一家人已精疲力尽，举步维艰，患病以来治疗花费近20万，后期还面临20万的资金缺口。医院党支部、工会立即向全院发出倡议，为梁丽父亲捐款，全院同事积极响应号召，为了拯救生命，纷纷伸出援助之手捐赠善款金额不限，尽上一分绵薄之力，让饱受风雨的家庭，

多一分的温暖，多一分的力量，在2021年03月11日-2021年03月12日17:00





进行爱心捐款，短短两天时间里共募集爱心捐款 18000 元，并在最快的时间里把爱心捐款及时转交到了梁丽手中，本次爱心捐款活动顺利结束。

疾病无情，大爱无疆。此次爱心捐款活动，体现了我院团结互助的高尚情操，唱响了“一方有难，八方支援”的

传统美德。“只要人人都献出一点爱，世界将变成美好人间……”的歌声久久回荡在医院内。一颗颗滚烫的爱心，一份份真情的祝福，使全院同事再一次切身感受到东川区中医医院大家庭所反映出了院风——团结互助。

我们  
在  起  
Together  
We are



## 暖暖爱心 传递幸福

云南省残疾人康复中心护理部 供稿

珠浮浊水，一碗元宵暖心间。古有诗云“灯火家家有，笙歌处处楼”来描绘元宵节的盛况，而今在云南省残疾人

康复中心内，也依然呈现着“闹元宵岁喧哗，孩童齐展欢颜”的温馨动人时刻。



2月26日，农历正月十五，是中国的传统佳节——元宵节。为了让在院儿童及在岗的工作人员都能一起感受到元宵佳节的团圆欢乐，我中心儿童康复二科精心策划准备了以“暖暖爱心·传递幸福”为主题的元宵节活动。

此次活动分别以“认识元宵”、“肢体律动”、“做汤圆”、“品汤圆”四个环节开展活动。小朋友在老师的带领下了解了元宵节的来历和元宵节的习俗，通过肢体律动加深了对元宵节的认识，

了解做汤圆的整个过程。

看着孩子们的笑脸，听着孩子们的笑声，面对着孩子们亲手做出来的大小不一、各种形状的汤圆，这样和孩子们共同动手参与活动的欣喜，好多爸爸妈妈眼里也不禁噙满了希望的泪水。

活动最后，我们的工作人员端上了五颜六色、香甜可口的汤圆，大家津津有味地品尝着汤圆，脸上显露出幸福的神情。香甜的元宵凝聚了老师们的用心，蕴含着深深的感情，它串起的是老师和

家长们一样期盼着孩子们早日康复的心。



此次元宵节活动引导了儿童知道元宵节是中国的传统节日；元宵节有品尝汤圆的习俗；鼓励儿童能用简短的语

言讲述汤圆的味道以及自己品尝汤圆时的心情，在通过活动享受制作汤圆的过程和乐趣的同时也有利于训练孩子们肢体的协调性和语言表达能力，真正做到寓教于乐。

云南省残疾人康复中心成立于 2007 年，位于西山区安康路 180 号，隶属云南省残疾人联合会。经过多年的不懈努力，现已成为一所集医疗、科研、教学、残疾人康复项目管理、假肢矫形、辅具适配、社区康复指导为一体的二级康复医院，是目前云南省内规模较大、设备最先进、康复学科最健全的康复医疗机构，也是唯一一家省级公立康复专科医院，政府非营利性医疗机构。





联系人：陈老师

电 话：15708711751

邮 箱：[kmslh512@163.com](mailto:kmslh512@163.com)