



昆明市护理简讯

KUN MING SHI HU LI JIAN XUN

第二期
2021

昆明市卫生健康委员会 主办
昆明市护理学会 协办



contents / 目录

工作动态

- ❀ 1.2021 年昆明市护理学会“惠基层 传技能”东川区人民医院护理帮扶活动纪实
..... 昆明市护理学会 01
- ❀ 2. 昆明市护理学会消毒供应专业委员会学术活动总结
..... 消毒供应专业委员会 03
- ❀ 3.2021 年一季度中医康复护理专业委员会学术活动总结
..... 中医康复护理专业委员会 04
- ❀ 4. 呵护美丽心灵、关注心理健康昆明市护理学会内科护理专业委员会一季度活动
简讯 内科护理专业委员会 05
- ❀ 5. 昆明市护理学会肿瘤护理专业委员会第 27 届全国肿瘤防治宣传周活动总结
..... 肿瘤护理专业委员会 07
- ❀ 6. 昆明市护理学会人文关怀专业委员会举办继续医学教育活动
..... 人文关怀专业委员会 11
- ❀ 7. 科技促民生，科普惠健康 昆明市第三人民医院 13
- ❀ 8. 昆明市西山区人民医院庆祝中国共产党建党 100 周年急救技能大赛圆满成功
..... 昆明市西山区人民医院 15
- ❀ 9. 开展 PBL 护理教学模式及专病护士带教查房
..... 禄劝彝族苗族自治县第一人民医院 17
- ❀ 10. 三院护士团结一心助力体检中心接种新冠疫苗 昆明市第三人民医院 20
- ❀ 11. 时刻准备 --- 东川区中医医院护理技能培训 东川区中医医院 22
- ❀ 12. 嵩明县人民医院新冠疫苗保障工作 嵩明县人民医院 24
- ❀ 13. “爱眼日”义诊活动简讯 昆明市盘龙区人民医院 25

- 14. 我院组织开展新冠肺炎核酸检测疑似阳性患者应急演练
..... 昆明市中医医院 27
- 15. 练精兵 展风采 !..... 昆明市第二人民医院 28

光荣绽放

- 1. 教学路上从未止步——昆明市东川区人民医院开展 2021 年临床护理教学授课竞赛 东川区人民医院 30
- 2. 亮技能、展风采 ——禄劝中医医院举办护理技能大赛..... 禄劝县中医医院 32
- 3. 昆明同仁医院开展首届护士长查房比赛..... 昆明同仁医院 34
- 4. 禄劝县中医医院举办“天使展翅 爱在医院 洒满人间”短视频竞赛.....
..... 禄劝县中医医院 35
- 5. “教学示范基地”的新旅程 石林天奇医院 37

护士文苑

- 1. 传承红色基因·创新发展护理 云南省残疾人康复中心 39
- 2. 党群筑梦·圆梦六一 云南省残疾人康复中心 42
- 3. 东川区人民医院开展庆祝“5.12”国际护士节系列活动.....
..... 东川区人民医院 45
- 4. 敦本务实 积水成渊—创面治疗病例比赛 昆明市第二人民医院 48
- 5. “护佑健康，你我同行”..... 昆明市延安医院呈贡医院 51
- 6. 昆明市第一人民医院关于举办庆祝中国共产党成立 100 周年.....
..... 昆明市第一人民医院 55
- 7. 昆明市延安医院举办“庆祝中国共产党成立 100 周年暨纪念第 110 个‘5.12’国际护士节大会”..... 昆明市延安医院 58

- ❀ 8. 禄劝县中医医院举行“5.12”国际护士节表彰大会暨文艺晚会
..... 禄劝县中医医院 61
- ❀ 9. 禄劝彝族苗族自治县第一人民医院举办庆祝 5.12 国际护士节系列活动.....
..... 禄劝彝族苗族自治县第一人民医院 63
- ❀ 10. “5.20”妈妈用母乳爱着你.....云南省残疾人康复中心 66
- ❀ 11. 寻甸县妇幼保健院开展 2021 年 5 月支部主题党日活动暨“5.12”国际护士节系
列活动..... 寻甸县妇幼保健院 68

文化剪影

- ❀ 1. 不忘初心，践行使命一名在护理临床一线奉献一辈子的护士自述.....
..... 昆明市妇幼保健院 70
- ❀ 2. 护理部组织“中华护理学会关于 2021 年‘5.12’开展科普活动周活动——暨北
院急救知识进后勤、南院心内科义诊”.....昆明市第一人民医院 73
- ❀ 3. 传承红色基因 创新发展护理..... 晋宁区人民医院 76
- ❀ 4. 托起生命的阳光 昆明三博脑科医院 78
- ❀ 5. 科技促民生，科普惠健康..... 昆明市第三人民医院 80
- ❀ 6. 一花独放不是春，百花齐放春满园.....昆明市盘龙区人民医院 81
- ❀ 7. 我与手术室的情缘 昆明三博脑科医院 83
- ❀ 8. 不忘党员初心、牢记医者使命 昆明市五华区人民医院 86
- ❀ 9. 传承革命精神，白衣天使在行动 昆明市西山区人民医院 88
- ❀ 10. 叙事护理工作坊活动—其实我的爸爸还是很“可爱”.....
..... 昆明市第三人民医院 91
- ❀ 11. 知我端午节，弘扬爱国情 云南省残疾人康复中心 93
- ❀ 12. 助力助产士专业化发展，为妇女儿童健康提供有力保障.....
..... 昆明市妇幼保健院 95



2021年昆明市护理学会“惠基层 传技能” 东川区人民医院护理帮扶活动纪实

昆明市护理学会办公室 供稿

2021年4月23日昆明市护理学会“惠基层 传技能”护理帮扶活动来到了素有“高原红土地”之称的昆明市东川区，将护理新技术、新理念与东川区各基层医疗机构的200多名护理人员共同分享。此次活动会场设在东川区人民医院会议厅，昆明市护理学会苗九龄秘书长、李敏副理事长、张桂兰副理事长、田志禾副理事长、廖微常务理事、郑玉婷常务理事、沈云霞监事等专家团队参加了活动。

东川区卫健局何睿副局长、东川区人民医院周忠锐院长、东川区中医医院

党委吴虹书记对学会专家们的到来表示热烈的欢迎。护理学会苗九龄秘书长致了开幕词。区卫健局何副局长在讲话中表示东川区基层医疗机构护理人员专业素质还有待进一步提高，服务水平、服务意识也需要进一步加强，感谢市护理学会各位专家不辞辛劳，一如既往的对东川区基层医疗机构的理论、技能的帮



扶和指导。相信在各位专家的帮助指导下各医疗机构的护理团队综合实力能够得到持续、高效的提升。要求到场的护理人员珍惜此次学习机会，认真学习、领会，把学到的知识运用到实际工作中，并学以致用在系统内广泛推广，使东川区的临床护理工作、护理管理能力



得到整体的提高，为广大患者提供更优质的护理服务；让东川区的护理事业更上一个新的台阶。

对本次帮扶活动，前期学会做了充分的调研，针对东川区各医疗机构需求对课程做了精心的安排。专家们深入到临床科室分别对呼吸与危重症科、儿科、



消毒供应中心进行了现场工作指导，并与护士长、护士们分享了全新的技术理念。

会后东川区卫健局何副局长对此次帮扶活动的专业技术及意义给予了充分肯定，向昆明市护理学会专家团队表示衷心的感谢。

今年是中国共产党建党 100 周年，也是十四五规划开局之年，昆明市护理学会本着创新、引领、发展的重点方向，积极推进我市基层医院向更广领域、更深层次发展，携手展望护理事业美好未来！

昆明市护理学会消毒供应专业委员会 学术活动总结

昆明市护理学会消毒供应专业委员会 供稿



学术活动在昆明市第一人民医院甘美医院消毒供应中心会议室举行，邀请了昆明市护理学会消毒供应专业委员会成员和相关专业人员。下午 14:30 分廖微主任委员主持会议召开，对学会委员的到来表示热烈的欢迎，向各位参会委员介绍了本次会议的目的与意义。

会议上廖微主任委员讲到专业技术能力是提高专业影响力的基础，在医疗技术不断发展的今天，特别是现代外科手术技术中涉及的器械品种各异、更新速度快、数量多等，具备承接专科器械

再处理能力，已经成为消毒供应专业充分展示专业实力和集中化供应能力的价值体现。

会议中云南省第一人民医院消毒供应中心护士长：李彦琼老师向大家讲授第一课，“消毒供应中心精细化管理实践——临床护理路径的应用”，分别从定义、发展、目的、效果、实施步骤、路径制定等方面做了讲解，为我们在工作中高效率、高质量的完成工作提供了帮助。

2021 年一季度中医康复护理专业委员会 学术活动总结

昆明市护理学会中医康复护理专业委员会 供稿



为提升昆明市中医护理康复质量水平，推动昆明市中医护理康复事业向更高层次迈进，同时也是为了进一步规范全市中医护理管理工作，2021年3月31日昆明市护理学会中医康复护理专业委员会在线上举办了2021年一季度学术活动。

中医康复护理是中医护理学的重要组成部分，中医康复护理是运用中医整体观念和辨证施护理论，利用传统康复护理的方法，使患者身体和精神能尽量地康复到健康状态，因此强化中医康复护理理论，提高中医康复护理技术对于护士尤为重要，中医康复护理的有效落实不仅能促进患者的生活质量，而且能产生较好的社会效益。

此次学术活动邀请到昆明市第三人民医院护理部副主任江贤副主任护师，以及昆明市中医医院科护士长刘蕾副主任护师进行授课。江贤副主任护师结合当前疫情防控形势和经验分别从纵向指挥，分阶段部署工作、横向协同，整合救治空间、集结和配置护理队伍、优化工作流程，完善护理规范四个方面为大家讲授与突发公共卫生事件背景下临床护理应急模式构建与实践；刘蕾科副主任护师立足于中医护士的职业前景，阐述了中医护理技术的演变过程、应用现状及展望，为中医护士的职业发展提供了新思路。

此次中医康复护理专业委员会学术活动旨在与大家共同探讨如何更好地继承和发扬中医护理特色技术。学术活动的成功举办，让广大中医康复护理同仁们进一步将中医护理与现代护理有机结合，达到互懂、互通、互用、互相渗透并创新发展，提高了昆明市中医护理康复质量水平，促进了患者的生活品质。

呵护美丽心灵、关注心理健康 昆明市护理学会内科护理专业委员会一季度活动简讯

昆明市护理学会内科护理专业委员会 供稿

为了维护医护人员的心理健康，引导医护人员进行正确的心理调节，释放心理压力，缓解职业倦怠，昆明市及云南省内科护理专业委员会于2021年4月7日举办了一季度学术讲座。会议由昆明市内科专委会主委田志禾和副主委孙云华主任主持。

会议邀请了云南省精神病医院郁涛护士长及昆明市第三人民医院冯程护士长授课，分享了《后疫情时代医护人员身心健康维护》解读及《传染病院护士人文关怀探讨与体会》。郁涛护士长着重讲述了常见心理问题及评估方法，面

对疫情医护人员该如何调适自己的心理压力，以及关于身心调整的方法。冯程护士长对传染病院新入职护士心理状态进行了评估与调研，发现对新入职护士进行人文关怀十分有必要，分别从护理部层面、科室带教层面给予全面质量控制，并成立人文关怀小组，让新入职护士感受到来自医院、科室的关爱，使新入职护士做个有温度的“快乐工作者”奠定了基础。

此次心理健康系列讲座，20余家省市级医疗单位共计800余人参加，学术讲座氛围良好，大家互动积极，使医护





人员受益匪浅，同时让医护人员明白了想要让自己的心理得到健康发展，必须掌握好心理知识，遵循心理健康发展规

律，做好自我调适与减压，才能取得良好成效。



昆明市护理学会肿瘤护理专业委员会 第27届全国肿瘤防治宣传周活动总结

昆明市护理学会肿瘤护理专业委员会 供稿



2021年4月15日是第27个全国肿瘤防治宣传周，今年的主题为“健康中国健康家--关爱生命科学防癌、点亮抗癌之路，助力健康中国”为贯彻落实国家对癌症防治癌症防治工作的决策部署，进一步传播和普及健康卫生知识，倡导卫生文明的生活方式，提高全社会癌症防控意识，营造全民防癌抗癌的良好氛围，昆明市护理学会肿瘤护理专业委员会在那竹惠主任委员、叶凌和周霞副主任委员的带领下，各委员所在医院积极组织相关活动，结合实际情况，利

用院内电子屏、公众号、微信群线上义诊、健康教育宣传栏等新媒体的宣传方式对肿瘤防治的相关知识进行宣传，进一步提高社会癌症防控意识，提高群众对肿瘤预防筛查和早诊治早治疗认识。

在昆明市延安延安医院院领导的大力支持下，医院组织了多部门、多科室的义诊及咨询服务，解答患者的疑问，普及了关爱生命，科学防癌的知识。活动期间发放500多份健康教育处方，内容涵盖肿瘤诊断、肿瘤治疗、化疗、放疗的方法和注意事项，同时通过肿瘤宣

传画册、横幅电子屏等方式，展现此次活动的主题。除此之外，医院利用微信公众号推送了肿瘤防治相关知识，受到了患者的好评。



昆明市第一人民医院（南院）肿瘤科分别进行义诊和健康讲座活动。4月16日上午“点亮抗癌之路，助力健康中国”义诊活动在门诊大厅举办。肿瘤科金良昆主任带领肿瘤科医护人员为患者义诊。义诊医生仔细询问，耐心解答患者的提问，并对患者提供个性化的健康指导，宣传定期防癌检查，关爱癌症患者，防癌抗癌知识。



4月21日金良昆主任开设了题目

为“规范肿瘤治疗、科学防癌抗癌”的健康讲座，让患者和家属了解到了防癌抗癌一些相关知识，得到了患者及家属的一致好评。

宣传周期间，昆明市第二人民医院结合实际情况，利用院内电子屏、公众号、微信群线上义诊、健康教育宣传栏等传统结合新媒体的宣传方式对肿瘤防治的相关知识进行宣传，进一步提高全社会癌症防控意识，提高群众对肿瘤预防筛查和早诊治早治疗认识。活动期间发放宣传资料册月50余份，利用医院微信公众号推出肿瘤预防科普文章及线上义诊宣传，持续为患者解疑答惑，在肿瘤科病房内更新健康教育宣传栏，对住院的肿瘤患者进行健康教育，鼓励指导患者及家属参加线上健康咨询。

云南昆钢医院（昆明市第四人民医院）健康教育学院代表安宁市卫健局牵头进行2021年“全国肿瘤防治宣传周”活动仪式的启动。健康教育学院讲师、肿瘤科主任徐劲松以筛查、诊断、治疗、康复、预防为重点讲解了中国肿瘤防治核心科普知识。营养科主任杨兰仙详细介绍了合理膳食营养、提高自身免疫力对防治肿瘤的重要性。宣讲结束后，参会人员还在志愿者的引领下开展

健步走打卡活动，坚定抗癌信心，点亮抗癌之路。



此次肿瘤防治宣传周活动，健康教育学院还组织了肿瘤防治科普小队前往9个街道文明实践分中心或实践站举办“点亮抗癌之路 助力健康中国”主题健康讲座、发放肿瘤相关宣教图册、开展免费前列腺癌 PSA 筛查等，帮助人民群众关爱生命、科学防癌，助力健康安宁建设。

2021年4月19日在晋宁郑和文化广场昆明市晋宁区人民医院呼吸与危重症医学科、妇科、内四科、护理门诊组织开展了“全国肿瘤防治宣传周”大型义诊活动。为群众及病人进行了咨询回

复，提供患者直接与专家面对面交流、咨询的机会，提高了广大群众对肿瘤的认识和关注，得到了广大群众的一致好评。积极响应了第27个全国肿瘤防治宣传周“点亮抗癌之路，助力健康中国”的宣传主题。肿瘤应早发现早诊治，别让肿瘤束缚了您的生活，预防癌症从养成良好生活习惯开始！



4月21日，宜良县第一人民医院呼吸内科、普外科、泌尿外科携手昆明市延安医院肿瘤科知名专家在我院门诊大厅开展大型义诊活动。义诊现场专家为患者、群众免费义诊，向义诊对象提供免费胸部X光片筛查及免费肿瘤标志物检测。专家们现场细心解答患者提出的各种肿瘤疑难问题，普及科学规范的诊疗理念和方法，向大家解说癌症防治核心信息及知识要点的相关知识，引导群众科学防癌抗癌的健康生活方式，共同



推动对癌症的有效防治。

此次义诊，旨在广泛倡导发挥家庭在防癌抗癌中的重要作用，宣传家庭关爱的理念，共同践行健康文明的生活方式，促进家庭健康和谐，切实降低癌症带来的家庭负担和社会危害具有重要意义。宜良县第一人民医院坚持向社会传递防癌知识与健康生活理念，参与公益事业，希望能用医者的公益心、博爱心，为更多的人送去关怀。

2021年4月23日下午，心系革命老区人民群众 - 昆明市延安医院外系第一党支部、肿瘤科联合禄劝县第一人民医院开展义诊及肿瘤防治宣传活动。本次义诊活动深入禄劝革命老区县域内人民群众送温暖，实现优质医疗资源的有效下沉，为人民群众解决看病难、看病贵的问题。

为配合做好由中国抗癌协会主办，云南省抗癌协会、昆明市延安医院承办

的第27届全国肿瘤防治宣传周活动：“点亮抗癌之路 助力健康中国”，本次活动邀请昆明市延安医院肿瘤科张培先主任、邓磊主任为我们进行学术讲座，把先进的防癌、抗癌知识留在基层，提高基层肿瘤规范化诊疗水平，更好的为我县广大人民群众服务！

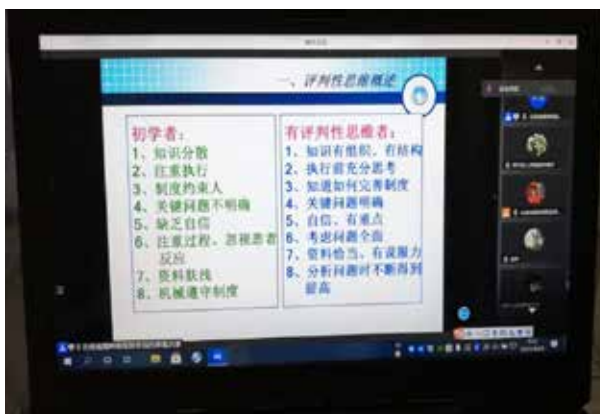
昆明市肿瘤护理专业委员会肩负着推动全市肿瘤学术交流、活跃肿瘤学术气氛、促进昆明市肿瘤研究国际化发展的神圣使命。自成立以来，始终致力于肿瘤的护理、科研、教育、康复、预防等系列工作；不断总结经验、不断创新，积极开展学术交流及推广活动，培养肿瘤护理人才，全面推动云南省肿瘤研究的发展。



昆明市护理学会人文关怀专业委员会举办继续医学教育活动

——医护共同决策对睡眠认知行为治疗效果的新进展培训班

昆明市护理学会人文关怀专业委员会 供稿



云南省精神病医院护理部在昆明市护理学会的支持下,2021年4月24日—4月25日圆满完成了市级继教项目“医护共同决策对睡眠认知行为治疗效果的新进展培训班”。

为促进精神科从业人员与心理治疗师的交流与睡眠认知行为治疗的提高,进一步掌握目前流行的心理治疗方法和自身安全评估,本次培训班以医护共同决策对睡眠认知行为治疗效果的新进展为主题,旨在提高广大的医务人员对医护共同决策有一个新的认识,通过医护共同决策提升医务人员应对暴力伤医的沟通方法。并且通

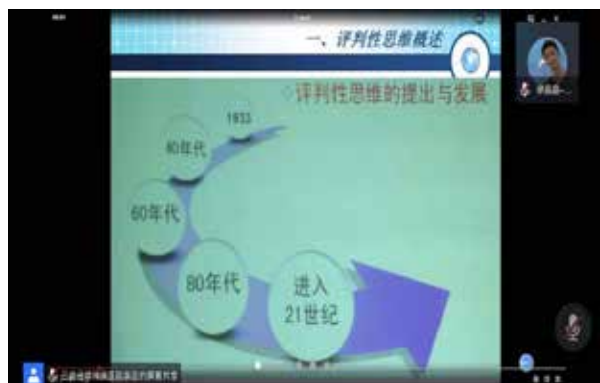
过专家授课了解到睡眠行为认知的国际研究动向和睡眠行为认知治疗的心理实战操作技术,进一步去探索我们睡眠医学中心的发展模式。

培训班有两个创新两点:

1、医护共同决策,共建优质诊疗环境。

医务人员缺乏系统的心理治疗严重的方法,医护缺乏共同决策的沟通技巧对患者不到位,容易使患者对治疗和康复不配合,造成患者反复发病,给社会造成不和谐影响。

目前医务人员缺乏应对暴力伤医的应对技巧,导致暴力伤医事件频发发生,给医务人员导致了严重伤害。



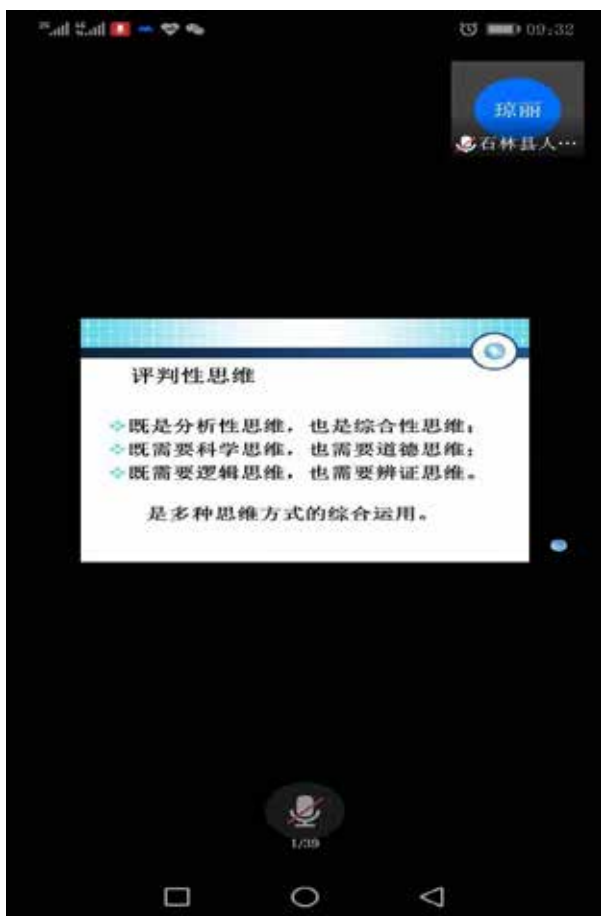


通过医护共同决策的实施，可以有效地提升医护人员的沟通能力和沟通意识，从根源上化解矛盾，提高沟通效率。

2、在全省推广睡眠认知行为治疗的心理治疗技巧。

医务人员掌握睡眠行为认知治疗方法，可以有效地对精神疾病患者及家属进行心理干预，有利于精神疾病患者的康复。同时加强了医护人员共同决策的技巧的培训，减少医务人员应对暴力伤医的无助感。

通过这次培训班，加强了各家医疗单位之间的相互交流。通过对精神专科医院医护人员、综合医院工作人员对睡眠行为认知治疗与共同决策的系统学习，学员在课堂上认真听讲，积极发言讨论。虽然是线上会议，仍然给大家流出了交流时间，学员纷纷表示，此次培训班课程安排合理，课程内容结合实际工作，讲解了工作中迫切需要掌握的知识，观念新颖。



科技促民生，科普惠健康

——人文关怀与护理专委会 2021 健教科普活动系列纪实

昆明市第三人民医院护理部 供稿



2021 年护士节科普活动主题为“科技促民生，科普惠健康——护卫健康，未病先防”，为大力普及健康知识，提高全民健康素养，丰富健康教育形式，检验护士健康教育能力，2021 年 4 月 23 日昆明市第三人民医院护理部护理人文

关怀专科小组、健康教育专科小组联合昆明市护理学会人文关怀与护理专委会在市三院举办首届健康教育比赛。

比赛题目由护士选手自定，场景自设，突出专科护理特色，内容符合患者需求，健教过程充分体现人文精神。急诊科以犬伤暴露处置展现了人与动物和谐相处过程中的风险；；内二科通过对准妈妈耐心示范，将妊娠糖尿病胰岛素注射的要求说的明明白白，外科术后患者如何进行功能锻炼预防血栓形成，肝病科的消化道出血患者吃什么，怎么吃



通过道具让患者一目了然；最终来自安宁疗护中心的选手以“叙事护理”的方式，



给肿瘤晚期患者和家属做“最好的告别”，温馨的场面令人动容。选手们以活泼生

动的表演，将专科与人文完美结合，对创新临床护理健康教育提供了较好范例。

本次比赛共 14 支队伍，58 个选手参加。活动得到了三院领导大力支持，黄红丽副院长现场参加点评，并对进一步加强健康宣教，落实优质护理，提高患者满意度，提升全民健康做出具体要求，为中国共产党建党 100 周年献礼，做出护理队伍应有的贡献。



昆明市西山区人民医院庆祝中国共产党建党 100 周年急救技能大赛圆满成功

昆明市西山区人民医院护理部 供稿



今年我们中国共产党成立 100 周年，在这个喜庆的日子里，为了传承革命先烈艰苦奋斗的光荣传统，昆明市西山区人民医院举办了包括医、护、技在内的急救技能大赛，热烈庆祝中国共产党成立 100 周年。使全体医务人员在自己的专业领域里，提高专业技能，不忘初心，牢记使命，用微薄之力服务于患者、奉献于社会。

此次急救技能大赛院领导高度重视，医院党委书记和院长亲自担任此次

活动的组委会主任。全院职工亦是积极参与，反复训练。本次技能大赛的操作项目有医护团队急救、入院患者护理评估、肝脏触诊、环甲膜穿刺、心肺复苏。在医院党委和院领导的关心和支持下，2021 年 6 月 16 日上午在本院多媒体会议室举行了隆重的开模式，党委书记尹坚同志作了发言，对本次活动的成功开展表示热烈的祝贺。

在医院护理部、医务部的精心组织下，参赛选手自觉遵守比赛规则和秩序，

各项操作有序进行。

在日常工作中，患者的抢救再寻常不过，可是我们只看见他们忙碌的身影，关注的是患者的病情变化，而忽略了我们医护人员的团队协作精神。今天，通过比赛，我们看见了他们紧密的协作配合，高超的抢救技术，敏锐的观察与判断力。让我们为有一支这样的医护团队而感到心安和骄傲。



入院患者护理评估操作，包括了全身的护理体检和病史询问、病情评估等

等。工作中，除了生命体征等基础的测量，大多数人员更多的是关注本专科的情况。通过这次比赛，我们护士重新拾起了胸腹部视触叩听的检查、脊椎的检查、四肢的检查等等。专业的护理体检，提高了我们护理人员的专业素质和评估技能。



肝脏触诊、环甲膜穿刺、心肺复苏主要针对医生，专业的手法、熟练的操作，让我们再次对我们的医疗技术有了足够的底气。

2021年6月18日下午，按照我们的原计划，此次比赛圆满结束。各个参赛队员或参赛团队经过评委老师的严格考核，最终取得了可喜的成绩。通过这次比赛，增强了医、护、技人员的临床操作技能和团队协作能力，全体医务人员用优异的成绩向党的100周年献礼！

禄劝彝族苗族自治县第一人民医院 开展 PBL 护理教学模式及专病护士带教查房

禄劝彝族苗族自治县第一人民医院护理部 供稿

为了提高护理实习生在临床实习过程中结合各专科理论知识的巩固，我院护理部于 2021 年 4 月 28 日下午 14:30 分在心内科组织了内科系护理实习生教学查房，推进 PBL 护理查房模式与专病护士专病管理教学查房模式有机结合，PBL 护理查房模式与专病护士教学查房

是应用 PBL 模式教学的精髓结合各科专病护士专病管理规范，进一步提高临床带教质量和教学查房水平。参加此次护理教学查房的人员为护理部主任、心内科全体护士和内科系全部护理实习生。

一、PBL 护理查房模式的特点：

1. 是一种以学习者为中心的教学



方式；

2. 基于真实情景的问题；

3. PBL 护理查房模式是以“问题”为核心的高水平学习

二、PBL 护理查房模式的优势：提高学生解决问题技能；发展高层次的思维能力；增强团队合作能力；组织利用时间的技能；获取和评价传播信息的能力；成为自主学习者。



三、PBL 护理查房的定义：是以问题为基础的护理查房，主要通过对疑难、危重病例，新业务、新技术等中存在的问题进行有准备、有目的、有针对地讨论、分析，最终找出解决问题的查房过程。

四、护理查房组织形式：计划、安排、选择、落实

五、PBL 护理查房病例选择：1、危重、疑难病例；2、护理效果不佳的病例；3、有潜在安全、意外发生的病例；4、开展新业务、新技术的病例。下面

由主查实习同学围绕患者病情十知道进行简述：

1、心内科病例选择入院时患者情况：

黎爱权 男 60岁入院时间：2021年4月13日18:38主诉：呕血、黑便7h，晕厥3h入院。现病史：家属代诉于4月13日09:30患者无明显诱因反酸，呕咖啡渣样物质1次，量约600ml，解黑便2次，量约400ml，伴头昏、乏力，晕厥3次，每次持续约10分钟，晕厥过程中四肢抽搐，口吐白沫，无二便失禁，由家人唤醒，醒后感头昏乏力，阵发性心悸、胸闷，活动后明显无畏寒、发热、盗汗，无胸痛呼吸困难及心前区压迫感，无偏瘫，失语，未做特殊处理，由120送入我科，以急性上消化道出血；失血性贫血；II型糖尿病收住院。

2、入院时护理体检：生命体征：T:36.0 P:98次/分 R:21次/分 BP:64/41mmHg 神志清楚，检查合作。





3、辅助检查：血常规：WBC:14.33*10⁹/L；淋巴细胞 LYMPH%：9.32%；中性粒细胞绝对值：12.2*10⁹/L；红细胞 RBC:2.26*10¹²/L；血红蛋白测定：54g/L；红细胞比容 16.42L/L 血小板计数：414*10⁹/L。心电图示：窦性心律，T 波低平（V4-V6）。

4、依次介绍：医疗诊断、诊断依据、护理诊断、护理目标、护理措施、概念、病因、临床表现、观察要点及健康教育等进行阐述。

六、对参加的实习生进行 PBL 护理查房简单六步问答法落实相关专病知识提问：专病护士王开琼、护士长马智芹、护理部周应兰主任按 PBL 护理查房模式与专病护士教学查房要求对参加的同学进行相关专病知识提问。

七、护理查房的程序：准备（病人准备、专病护士及主查实习生准备）、查房（沟通、护理体检、阳性结果、病情观察）、集体讨论（主查实习生介绍病情、治疗及护理，老师提问、专病护士补充相关知识）、总结（护理专家指导、护士长总结）。

八、专病护士专病管理核心知识点：

疾病的概述、发病机制、症状特征、观察要点、严重病情变化、并发症、专科用药知识、检验化验的判读、并发症预防措施、紧急病情变化处理、健康指导、患者术前术后观察护理要点、治疗护理最新进展知识及技能、患者护理的质量评价指标等。

九、实习生结果反馈：1、带教老师为人师表，言行得体；2、严格带教，以身作；3、带教耐心，善于引导；4、教学查房目标、计划明确清晰；5、临床专病护理核心知识及经验扎实；6、专科理论知识丰富；7、将护理临床实践与各专科理论有机地结合起来；8、PBL 模式护理教学查房路径完成效果良好；9、高级护理专家及专病护士教学深度适宜循序渐进。

十、PBL 模式护理教学查房效果评价：增强护士长管理及批判形为能力；提高护理业务水平及教学查房质量；有利于护理教学查房效果的考核及评价；提高各级护士及实习生的语言表达能力；调动各级护士钻研业务的积极性和激发实习生学习的动力。

三院护士团结一心 助力体检中心接种新冠疫苗

昆明市第三人民医院护理部 供稿

根据国家疫情防控工作安排，杜绝新冠疫情传播，保障人群接种新冠疫苗，我院积极响应，医院领导高度重视，制定了疫苗接种相应的制度和要求，提前向全院职工宣传疫苗接种的重要意义和注意事项。从2021年1月中旬起，开始对全院职工开展新冠疫苗接种。

我院作为昆明市疫苗接种点，制定了详细的接种实施方案及应急处置预案，设立了“登记区、等候区、接种区、留观区等专区”，同时保证出入口人员不交叉。由护理部统一组织护理人力资源紧急支援新冠疫苗预防接种，支援的

护士们为受种者普及新冠疫苗知识、排除禁忌症、处理并发症，用通俗易懂的语言提升群众的接种意愿，形成理解、意愿、支持新冠疫苗接种的良好氛围，接种完成后必须在留观区观察30分钟。登记区的工作人员认真交代知情同意、核对人员信息，井然有序。

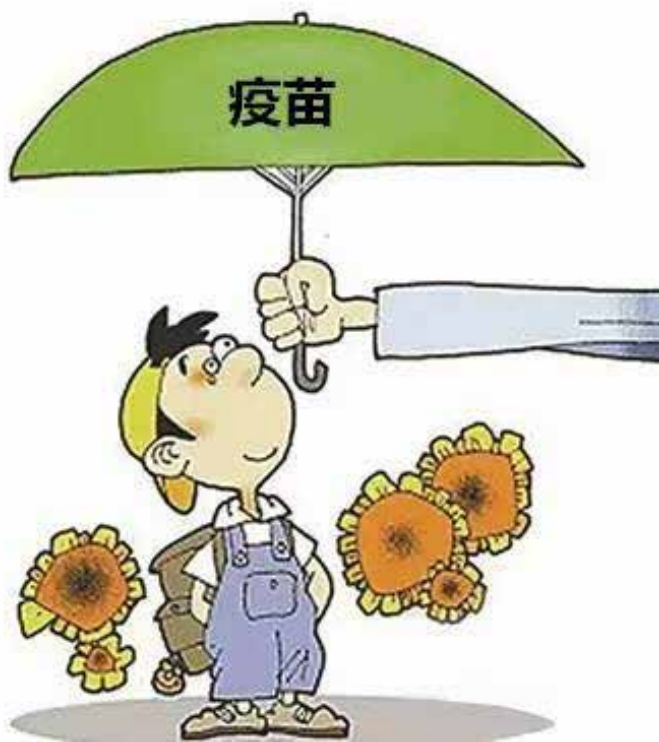
为保证疫苗接种工作顺利有序的进行，从接种工作开始，护理部就陆续安排护理人员到社区进行支援。截止到目前为止，到我院接种的受种者已接近3万人次，护理部紧急调配护理应急人力资源库护士，组织支援人员370人次，



共 45 天。支援的护理人员兢兢业业，甘于奉献，积极投入到疫情防控相关的工作中，共同努力，为疫情防控筑起有效的免疫屏障。

接种新冠疫苗是疫情防控工作的一

项重要举措，也是防止疫情传播的有效手段，我们也将继续响应国家及医院要求，推进新冠疫苗接种工作，坚决打赢抗击疫情的保卫战。



时刻准备 --- 东川区中医医院护理技能培训

东川区中医医院护理部 供稿



临床护理操作技能是护士专业能力的重要组成部分，也是护士从事护理工作的必备条件和基本功。我院护理部于6月16日至6月18日组织全院护士开展了护理技能培训。

本次培训内容有：艾灸法、耳穴压豆、密闭式静脉输液、单人徒手心肺复苏、新冠疫苗接种，并通过示范练习、考核相结合的形式进行。讲课内容贴近工作实际，内容丰富，本次全院护理人员117人，实习同学22人均通过考核，老师现场操作演示，学员积极互动，反

响良好。

新冠疫苗接种是本次技能培训中新增的项目，虽然抗疫工作已经进入常态化，但是在这场没有硝烟的战争中，我们依旧不能松懈，严防疫情一定要坚



守到底。

通过培训，不仅巩固了护士的基础理论和疫情防控知识，提升了护理操作能力、突发疫情应对及防护能力。对我

院开展优质护理服务及疫情防控工作奠定坚实的基础，时刻准备，不惧艰难，守护人民，砥砺前行。



高明县人民医院新冠疫苗保障工作

高明县人民医院护理部 供稿

当前新冠肺炎疫情防控仍处于关键阶段，接种疫苗是防止感染、阻断疫情传播的有效方式，是“外防输入、内防反弹”的必要举措。为了确保群众都能安心、放心的接种新冠病毒疫苗。高明县人民医院护理部高度重视，精心安排，积极部署，紧跟最新政策要求，全力保障新冠疫苗接种工作顺利进行。



一、高度重视，精心安排

护理部高度重视疫苗接种保障工作，多次召开会议明确工作职责与流程。制定详细工作预案，确保接种工作有序开展。根据我院实际情况，护理部将每个



临床科室成立为一支新冠疫苗接种保障队伍，根据县卫健局接种安排，每个接种点配备医生和护士，以及各种急救药品及设施，对接种后可能产生的不良反应进行快速处置。

二、加强培训，提高业务水平

组织全员进行培训：《疑似预防接种异常反应临床救治》，就接种禁忌症、应急处置措施等内容进行强化培训，为接种工作提供保障。

截止到目前，保障疫苗接种点约 60 处，共配备医疗救治人

员约 120 人，120 急救车约 8 辆。下一步护理部将结合上级部门的安排，平稳有序，科学规范的落实疫苗接种保障工作。为构筑人群免疫屏障、守候人民群众健康奉献基层卫生人的微薄之力。



“爱眼日”义诊活动简讯

昆明市盘龙区人民医院护理部 供稿



在2021年6月6日“爱眼日”到来之际，为了大力宣传关注全年龄段全生命期眼健康的重要意义，重点关注儿童青少年和老年人两个群体，全方位科普近视、白内障、眼底病等眼病防治(控)知识，提高眼健康知晓度。

五官科于2021年6月4日-6月7日在门诊二楼开展“爱眼日”义诊活动。活动现场由眼科专家进行“爱眼日”讲座。眼科常见病咨询、筛查、诊断，普及医学常识和健康知识，倡导健康生活方式，引导科学就医。



活动期间免费完成进口仪器免散瞳眼底照相和眼压检查约 20 人，为 30 名儿童青少年免费进行电脑验光和眼压检查。对群众提出的有关眼科方面的问题给予解答，普及用眼卫生、保护视力等

眼科健康知识。

义诊活动期间，现场氛围良好，得到家长及患者的一致好评，圆满完成本次“爱眼日”义诊活动。



我院组织开展新冠肺炎核酸检测疑似阳性患者 应急演练

昆明市中医医院护理部 供稿

为进一步做好新冠病毒感染预防与控制工作，有效降低新冠病毒在医疗机构内的传播风险，规范医务人员行为，近日我院在东风路院区、呈贡院区、关上院区同时开展了新冠肺炎核酸检测疑似阳性患者应急演练。

本次演练由院领导、医务科、控感办、护理部共同策划、组织开展并进行考核。2月3日上午，三院区同时开始演练。考核专家组出题，引导演练进行，参加演练的人员按照实战准备参与其中，各科室积极配合，严肃认真、紧张有序地完成演练过程。

演练结束后，三院区立即就地进行总结反馈。在反馈会上，各院区带队领导、医务科、护理部和控感办主要人员均对演练中存在的问题进行了总结。对相关科室、人员在演练中的闪光点予以



肯定，同时也对此次演练中暴露的问题做了分析，提出意见和建议，不断优化我院新冠肺炎防控管理流程。

通过此次演练，及时发现了我院疫情防控中存在的问题，增强了医务、护理、感控处理新冠肺炎疫情突发事件的应急处理能力、救治能力和协调配合能力，进一步优化我院疫情防控流程，完善疫情防控机制，为切实做好疫情防控常态化工作打下坚实基础。

练精兵 展风采！

——昆明市第二人民医院密闭式浅静脉留置针技能大赛成功举办

昆明市第二人民医院护理部 供稿

为进一步规范我院护理人员静脉输液治疗操作技能,使之程序化、规范化、专业化,提高输液质量及保证输液安全,减轻患者痛苦,减少并发症的发生,有效提高患者满意度及护士执业安全,且



充分合理利用护理人力资源,在这温柔如水,暖风徐徐的四月,昆明市第二人民医院迎来了2021年“5·12国际护士节”系列活动之-《密闭式浅静脉留置针操作技术》大赛。本次技能大赛在院领导的大力支持下,在护理部的积极筹备及各科室的共同努力下,在紧张、激烈、和谐、奋进的氛围中圆满结束。

此次比赛分为初赛及决赛。初赛于2021年4月19日在三个院区同时拉开

帷幕,赛前大家认真训练,积极准备,在练习中比学赶帮,充分展示了我院护理人员的整体职业素质和风采。初赛由各科室护理人员共38人参加,比赛现场,各科室参赛选手严格按照护理技术标准,按要求在规定的时间内将密闭式浅静脉留置针的每一个流程都娴熟完成。本次比赛采取参赛选手自带“病人”进行“真枪实弹”的演绎,参赛选手在输液前,对“病人”进行信息核对、核对





医嘱、确认身份、确认“病人”和输液用具、消毒、扎止血带、排气、穿刺、调节输液程序等 20 余项操作细则都一一按照流程规范操作。

由护理部主任、护理部副主任、静脉输液安全管理小组副组长组成的评委团本着客观、公平、公正的原则，根据参赛选手的输液前准备、操作要点、患者沟通等方面进行打分评比，最终评选出 12 名选手入围决赛。决赛于 2021 年 4 月 20 日在昆明市第二人民医院北院区多功能厅举行。参赛选手严格执行查对制度，细心寻找血管，并根据血管合理选择留置针，动作轻柔，操作熟练，在穿刺环节，一针见血，留置针“U”型固定拿捏有度；敷贴固定操作规范；操

作过程中不时地与“病人”沟通、解释、安慰、宣教等，姿态落落大方、表情自然、沟通到位，展现了护士良好的礼仪和人文关怀。比赛井然有序，气氛紧张而激烈，经过 4 小时的激烈角逐，最后神经内科梅入元荣获一等奖，骨关节中心马志梅、老年三科解云招荣获一等奖，全科医学科赵艳、ICU 李蓉、老年三科李奇艳、呼吸科钱乔美荣获二等奖，骨关节中心金书宇、普外科车宝美、老年儿科保丽、老年综合二科曹秀梅、老年一科李卫超荣获三等奖。



本次竞赛不仅考验的是选手的技能操作水平，更考验的是心理素质。通过本次竞赛，进一步激励全体护理工作者立足本职、钻研业务、提升能力，为维护人民群众的身体健康和生命安全作出积极贡献。

教学路上从未止步——昆明市东川区人民医院开展 2021 年临床护理教学授课竞赛

昆明市东川区人民医院护理部 供稿

5月12日是国际护士节，今年我国护士节的主题是“传承红色基因，创新发展护理”，5月7日、8日，昆明市东川区人民医院在四楼会议中心开展2021年临床护理教学授课竞赛。医院领导班子、护理管理干部、护理人员代表实习生280余人参加。护理部主任胡正义主持竞赛。

比赛从PPT制作、选手形象、语言表达、授课内容、授课方法、课堂互动性、时间把握等7个方面进行评分，每位选手讲课时间不超过15分钟。来自内科、外科、妇产科、儿科、麻醉科、中医科、重症医学科等17个科室的24名选手，立足自己的岗位，结合专科特色，充分运用图片、视频、道具等现代教育技术

手段，从不同视角声情并茂、全面展示



自己的教学风采和实力。

整个讲课比赛过程，有条不紊，环环相扣，精彩纷呈，为观众带来了一次丰富知识的视听盛宴。经过激烈角逐，最终评出一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名。

护理部主任胡正义对本次比赛进行点评，对护理部精心组织、各参赛选手认真准备、比赛充分展示出护理人员的教学风采，给予充分肯定。并通过自身职业生涯的典型病例来诠释医患沟通的重要性，激励在座的医护人员在今后的





工作中要学会用心沟通，努力提高自己的业务水平、理论水准，掌握良好的沟通技巧，以便更好的服务于广大患者。

此次授课竞赛是对我院临床护理带教老师教学能力和教学质量的检阅，对提高临床护理教学水平起到了积极的推动作用，同时，也对未来临床护理教学工作的规范开展起到良好导向作用。希望全院带教老师们能够通过比赛取人之长，补己之短，相互学习，相互借鉴，不断提高我院的临床护理带教水平和教学质量。

一等奖

呼吸与危重症医学科 杨林《COPD患者的护理》

二等奖

血透中心 李俊敏《血液透析基础》
五官科 邓传超《先天性耳前瘻管病人的护理》

三等奖

妇产科 颜阳阳《正常分娩》
重症医学科 黄瑞《电除颤》
外二科 林蕊《下肢深静脉血栓的护理》

亮技能、展风采

----- 禄劝中医医院举办护理技能大赛

禄劝县中医医院护理部 供稿



在“5.12”护士节来临之际，为深化优质护理服务，加强护理队伍建设，夯实新冠疫情防控工作，提升护理队伍整体技能水平，护理部于2021年4月30日下午14:00分在禄劝中医院五楼举行护理技能竞赛，此次临床护理技能竞赛项目有“密闭式静脉输液”“无菌技术”“穴位贴敷”，共有30人参加竞赛，要求全体护士三项技术都要进行练习，采取现场抽签具体考核项目，护理部主任将全体护士长按照随机抽签的形式组建了3个评委小组，活动由护理部主任

周孝丽主持。

静脉输液：严格执行“三查八对”密闭式静脉输液在紧张有序的进行中，参赛人员有条不紊，和患者进行有效的沟通，操作前、中、后认真执行查对制度，操作熟练、轻巧、规范，无菌观念强，深刻体现了“以患者为中心”的人性化优质护理服务理念。

参加无菌技术竞赛的人员，在比赛过程中态度严谨，操作熟练规范，动作敏捷，一丝不苟，严格无菌操作，无菌技术应用广泛，贯穿于医疗护理服务全



过程，主要是为了防止医源性感染的发生，确保患者的安全。

穴位贴敷：在比赛过程中，选手们表现了良好的技能水平和职业素养，全体评委老师严格按照评分标准进行打分，一丝不苟，认真负责。

本次比赛重点考核护理人员在实际操作中能否准确评估患者的情况，与患者进行有效的沟通，能否认真执行查对制度，无菌技术及正确的穿刺技术，不仅延续了以往的“高标准、严要求”的宗旨，更是把人性化服务的理念融入到比赛考核中的每一个细节，比赛中，每位选手都以最佳的精神状态展现自己的

风采，评委们本着公平、公正、公开的原则，使本次比赛的成绩真实、有效。

认真严格执行竞赛规则，经过紧张而激烈的比拼。儿科获得本次竞赛第一名，门诊部、急诊科及手术室、供应室、静配中心获得第二名，骨二科、内一科、内二科获得第三名。

本次活动在全体护士的共同努力下成功举办，此次竞赛展现了禄劝中医院护理人员积极向上的精神风貌，对进一步提升我院护理专业技术水平、提高我院护理能力和服务水平起到了积极的促进作用。



昆明同仁医院开展首届护士长查房比赛

昆明同仁医院护理部 供稿



护理部为了进一步提高护士长组织管理能力、专业知识和技能水平，提升护理查房质量，以查房形式检验科室护理团队协作精神、专科业务和各项工作的落实情况，护理部组织首届全院护士

长查房比赛，并制定比赛方案、细则、评分表，2021年3月10—31日组织了初赛活动，最终评出10名护士长进入决赛。于2021年4月13日组织决赛，评委组由护理主任、副主任和总护士担任，现场打分、公布分数，在参赛护士长们深入浅出、条理分明的组织引导和专业的护理查体、积极活跃的护理讨论中完成决赛，赢得赛场上掌声不断。此次查房比赛，参赛护士长和护理人员目的明确、组织严密、严谨认真、准备充分、汇报流畅、指导专业、专科知识丰富、护理查体到位、讲解知识到位，评委认真负责，评价客观到位，最终评出一等奖一名，二等奖二名，三等奖三名，达到了预期目的。并在“5.12”护士节给予表彰奖励。



禄劝县中医医院举办“天使展翅 爱在医院 洒满人间” 短视频竞赛

禄劝县中医医院护理部 供稿



为庆祝“5.12 国际护士节”，激发医务人员的工作热情，增进科室凝聚力，传播正能量，禄劝县中医院于2021年4月23日15:30在新楼五楼会议室举办“天使展翅，爱在医院，洒满人间”短视频竞赛，活动由护理部主任周孝丽主持，医院领导班子、科主任及医生代表共38人参与评分。

此次竞赛共有10个科室参赛，各科室结合日常工作中的点点滴滴，用心制作出一个个别具匠心的短视频，作品内容丰富，通过平凡的工作展现医务人

员的不平凡。视频中，内科与急诊科的作品展示了医者仁心的背后，护士们与死神赛跑，分秒必争的坚持；骨科的功能锻炼让患者更好、更快的恢复健康；儿科给予患儿慈母般的“爱”和关怀，让我们感受到无限的温暖；手术室认真



反复核对药品的画面让我们感受到护理工作的不易和医务人员的敬业精神；妇产科耐心照顾产妇和婴儿的画面呈现了和谐温馨的医患关系。

视频观看结束后，评委从作品内容、创新性、人物表演、整体机构、拍摄技

巧、综合评价等方面进行公平、公正的评比打分。最后，内一科的“天使有泪，但青春无悔”荣获第一名，儿科的“天使护童心、与你共成长”荣获第二名，内二科的“与爱同在、守护健康”荣获第三名。



“教学示范基地”的新旅程

—— 一场激烈角逐的论文答辩会

昆明医科大学第二附属医院石林天奇医院护理部 供稿

为了提升我院护理教学水平，2021年4月14日护理部组织举办了一场“论文答辩会”。旨在提升我院N3、N4层级护士的科研研究及论文撰写能力，全面发展护理学科；考核学生专业知识和分析解决问题的能力。同时提高实习护生的综合素质与表达能力，提倡临床护理与科研相结合。



时光荏苒，忆起2020年7月，我院接收了来自昆明医科大学海源学院的17名护理实习生。脑海里的她们青春阳光，热情洋溢，怀揣着即将踏入临床的兴奋和喜悦，还有些许小紧张来到了我们医院。

为巩固护生的实习收获与成果，在学生离院之际我院护理部组织开展了昆明医科大学海源学院护理本科实习生的

“毕业论文答辩会”。



我们高度重视学生毕业论文设计的教学环节，对毕业论文工作提出了严格的要求，周密布置毕业论文答辩的各个流程细节。

本次论文答辩会由我院护理部主任兼教研室主任李秋燕进行安排。评委老师有教研室秘书刘小涛、吴静红护士长、张娉婷护士长、科科长朱忠琼等多位骨干护士共7位老师组成；来自海源学院

护理专业本科生共计 17 人参与。

论文以 PPT 的形式进行陈述，内容围绕“护理心理干预、浅静脉留置针留



置时间的影响因素、优质护理的运用、供应室护士的自我防护、饮食干预对二型糖尿病患者血糖控制、产后抑郁”等进行讲述。每位护生精神饱满，纷纷发表自己对所写论文的观点和看法。

评委老师分别就“论文标题、选题背景、课题现阶段发展状况、研究模块、研究方案、实验数据及结果应用”等环节进行一一提问。同学们依次对所提问题做深入阐明，举止大方、态度从容。给我们呈现了一场知识盛宴，真正体现了护理“一类学科”的价值，实现了临



床护理与科研的有机结合。

全场师生热情高涨，经过激烈精彩的“角逐”，本次活动接近了尾声，根据评委老师的打分，选出一等奖 1 名，二等奖 2 名，三等奖 1 名，分别都颁发了荣誉证书。

最后，毕业论文答辩会取得了圆满成功。我院护理教研室将总结经验，不断完善，逐步提高实习同学毕业论文环节的教学质量。此次活动掀开了我院护理专业“教学示范基地”的新旅程，对临床护理教学起到了积极良好的推动作用。





传承红色基因·创新发展护理

——记5·12护士节暨建党100周年活动

云南省残疾人康复中心 供稿

在这繁花盛开、绿荫如海的美好初夏，值此中国共产党成立100周年和5·12国际护士节。为弘扬南丁格尔精神，激发全体护士爱岗敬业、积极进取、勇于奉献的职业精神，同时，向我党诞辰100周年献礼，康复中心第一党支部、第二党支部及护理部共同组织开展纪念“5·12”国际护士节活动，展示护士风采，丰富护士们的文化生活。

活动开始，由康复中心党总支书记、刘芳同志代表中心领导班子致辞，刘芳主任首先为所有护士姐妹们送上了节日温暖的祝福，然后从护士工作们的日常点滴讲述到地震抗议等特殊时刻护士们的无私奉献，大爱无疆。主任的一字一词，

一言一句都让我们感恩不已，这也是这个时代给予我们护理工作者最大的认同和褒奖。



活动的第二项议程是护理先进表彰大会，由中心领导为2021年度“优秀护士”颁发奖状。康复中心的护理团队是一只非常年轻、有朝气的队伍，你们的青春洋溢着生命的无限感动，奉献谱写着激情昂扬的赞歌。你们全身心投入到

优质护理服务工作中，用爱心、耐心、细心、责任心履行南丁格尔誓言，每位患者从入院到出院，从生活护理到专科操作，从健康教育到心理护理，用真诚和柔情延续纯洁的无疆大爱，温暖了每一位患者的心，为医患搭建了博爱光明的桥梁，感谢你们，不负韶光，砥砺前行，为残疾人康复事业作出的无私奉献！

接下来 精彩的文艺汇演拉开序幕。气势如虹的大合唱；婀娜多姿的民族舞、现代舞；字字铿锵情感丰沛的诗朗诵；搞怪可爱的“小人舞”等等众多精心准备的节目，让大家连连鼓掌叫好。这就是我们可亲可敬又可爱的护士姐妹们哪，平时的你们，娇小的身子藏在白大褂下，可爱的面庞躲在硕大的口罩后面，日复

一日勤勤恳恳的奔波在病房的各个角落。在今天，在5·12这个属于你们的节日里，请尽情大放光彩吧，露出你们甜美的笑容，展示你们的多才多艺，表达你们的至善至美。

除了护士姐妹们精彩的演出，中心一支部、二支部也精心准备了节目，一同庆祝护士姐妹们的节日，同时也是向中国共产党诞辰一百周年献礼，深化主题党日，激发全体护理人员的爱国、爱党热情，引导护理人员深入了解党的历史，弘扬党的精神，切实增强护理工作的责任感和使命感。

“沧海横流，方显英雄本色。你们真正做到了救死扶伤、大爱无疆。你们是光明的使者、希望的使者，是最美的





天使，才是真正的英雄！党和人民感谢你们！”习近平总书记在武汉市考察疫情防控工作时，对奋战在一线的医务工作者给予高度的评价。这是这个时代对护理工作的认可和赞许，你们不愧是“新时

代最可爱的人”！借习总书记的话，再次衷心祝愿中心全体护理工作者及家人节日快乐，身体健康，工作顺利，幸福常伴！



党群筑梦·圆梦六一



——记康复中心六一儿童节活动

云南省残疾人康复中心 供稿



在西山区安康路的康复中心里，有着这样一群你可能从不曾了解过，有些特殊却特别可爱温暖的小朋友：他们可能活动不便，却一样要给你大大的拥抱；他们可能说不清话，却一样有着最明媚的笑容；他们可能没有上过学，却一样永远记得给老师说你好、谢谢...这就是

我们暖心的小天使，一群每天都在认真做着康复治疗的残障儿童。

六一国际儿童节是小朋友的节日，是他们最快乐的日子，康复中心的小朋友也一样有着来自社会各界、康复中心的关心关爱，为他们举办活动：做游戏，送礼物等一系列富有温度的活动，让他们和所有小朋友一样畅享自己的快乐童年。

这次庆祝六一儿童节的活动由云南省残疾人康复中心、西坝南社区居委会、昆明市官渡区博施社会工作服务发展中心共同举办。以“西坝南社区“筑爱”



残障儿童社区融合项目启动仪式暨党群圆梦六一活动”为主题。参加人员有来自于昆明西坝南社区居委会社区党员、社区残障儿童、社区居民、云南省残疾人康复中心儿童康复二科全体医护人员、患儿及家属、云南省残疾人康复中心第二党支部党员同志和云南博施社会工作服务的中心的人员。

活动开始由昆明市西坝南社区党委书记王芳同志致辞，她代表西坝南社区居委会和党委给小天使们带来了亲切的问候和关怀，并简单介绍了本次活动的流程。



接下来是康复中心办公室主任叶军强同志代表中心领导致辞。叶军强同志代表中心送上亲切慰问，并鼓励孩子们积极加强康复训练，国家的好政策、中心的支持将会一直是他们坚强的后盾。最后，昆明市官渡区博施社会工作服务发展中心主任陈主任做了致辞，对小朋

友们送上节日的问候和关怀，并呼嘘更多的社会人士加入到关爱残疾儿童的行动中来。



随着一段欢快的音乐，本次活动正式拉开帷幕。首先是一群小宝贝带来的舞蹈《小手变魔术》、《节奏变变变》，小朋友们表演得特别开心，孩子的天真活泼展现得淋漓尽致。接着由康复中心儿童康复工作人员带来的节目表演，舞蹈 Mojito、合唱《你的答案》。老师们的表演精彩绝伦，展现了医护人员专业技术之外的风采魅力。还有小朋友、家长及工作人员带来的高校舞蹈串烧节目，一个个精彩的节目让现场鼓掌、欢呼声不绝于耳，气氛十分热烈。





表演的过程中举行了爱心捐赠仪式，捐赠的太阳花、糖果、各种动物毛绒玩具，小朋友们在接过礼物瞬间都非常激动。其中余苏洪小朋友表现非常棒，眼睛里满是喜悦、双手在接礼物的时候很大声说了句“谢谢老师”，听到这句响亮悦耳的谢谢，老师们瞬间觉得所有的付出

都值得了，别无其他，孩子的一句谢谢都会是他们期待得到的最好回报。

活动的最后是“筑梦”捐赠蛋糕、礼包活动，孩子、家长的笑容，满溢温柔的现场氛围，让所有人深深感受到了来自党和各界人士对我们这群特殊孩子的关爱和呵护，也展现了家长与医护人员之间的团结友爱、互帮互助的情怀。

党群圆梦六一，让我们“筑爱”残障儿童，为残障儿童送上一份关爱，送去一片温暖，送出一份快乐。让我们与众人共同携手关爱残障儿童，感受生命热度！



东川区人民医院开展庆祝“5.12”国际护士节系列活动

东川区人民医院护理部 供稿



2021年5月12日是第110个国际护士节，今年我国护士节主题为“传承红色基因，创新发展护理”。为进一步传承红色革命精神，同时庆祝“5.12”国际护士节，弘扬南丁格尔精神，展示我院护理队伍积极向上的精神风貌和职业风范，激励全院护士爱岗敬业、勇于进取、乐于奉献，东川区人民医院组织开展了一系列庆祝活动。

庆祝活动一：临床护理教学授课竞赛

为进一步提高临床护理人员的授课技能和水平，强化带教意识，提升我院护理临床带教整体水平。5月7、8日下午，在我院四楼会议中心特举办2021年临床护理教学授课竞赛。医院领导班

子、护理管理干部、护理人员代表实习生280余人参加。护理部主任胡正义主持竞赛。

比赛从PPT制作、选手形象、语言表达、授课内容、授课方法、课堂互动性、时间把握等7个方面进行评分，每位选手讲课时间不超过15分钟。来自内科、外科、妇产科、儿科、麻醉科、中医科、重症医学科等17个科室的24名选手，



立足自己的岗位，结合专科特色，充分运用图片、视频、道具等现代教育技术手段，从不同视角声情并茂、全面展示自己的教学风采和实力。

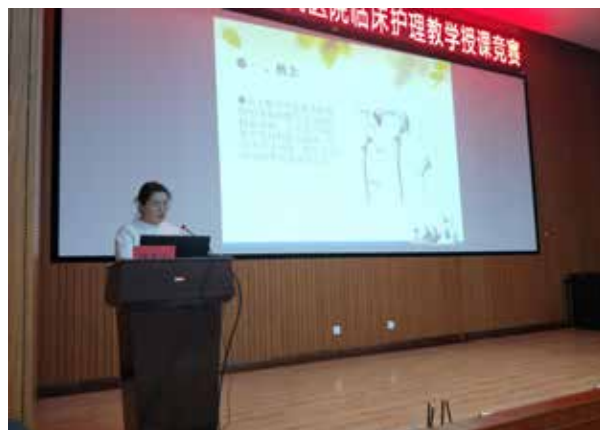


整个讲课比赛过程，有条不紊，环环相扣，精彩纷呈，为观众带来了一次丰富知识的视听盛宴。经过激烈角逐，最终评出一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名。

护理部主任胡正义对本次比赛进行点评，对护理部精心组织、各参赛选手认真准备、比赛充分展示出护理人员的教学风采，给予充分肯定。并通过自身



职业生涯的典型事例来诠释医患沟通的重要性，激励在座的医护人员在今后的工作中要学会用心沟通，努力提高自己的业务水平、理论水准，掌握良好的沟通技巧，以便更好的服务于广大患者。此次授课竞赛是对我院临床护理带教老师教学能力和教学质量的检阅，对提高临床护理教学水平起到了积极的推动作用，同时，也对未来临床护理教学工作的规范开展起到良好导向作用。希望全院带教老师们能够通过比赛取人之长，补己之短，相互学习，相互借鉴，不断提高我院的临床护理带教水平和教学质量。



庆祝活动二：评选出“优秀护理管理干部”“优秀护士”

在第110个国际护士节到来之际，为树立典型，弘扬先进，医院开展了“优秀护理管理干部”“优秀护士”评选活动。经科室推荐、民主测评，评出“优秀护

理管理干部”3名，“优秀护士”22名。



庆祝活动三：组织观看中华护理学会

5月11日早上，我院各科护士代表30余人，在三楼党员活动室观看中华护理学会庆祝2021年国际护士节大会网络直播，未参加集中观看直播的护士们也以手机线上、回看的方式观看了庆祝大会。



庆祝活动四：院领导到临床一线慰问护理人员

5月11日上午，医院领导班子及工会、护理部工作人员一行，深入临床一线，向辛勤工作在护理岗位上的白衣天使们送上节日的问候和祝福。

护士们在迎来自己节日的同时，深深感受到了院领导的关怀与鼓励，他们纷纷表示，一定不会辜负领导的期望，立足本职岗位，以强烈的事业心和高度的责任感，把真诚的爱心无私奉献给每一位患者，更好的为人民群众的健康服务。

庆祝活动五：参加东川区卫健局“建党百年齐献礼 天使风采记初心”文艺汇演活动

5月12日下午，我院参加了东川区卫健局举行的“建党百年齐献礼 天使风采记初心”庆祝第110个“5.12”国际护士节文艺汇演活动。

活动中我院推荐的舞蹈《盛世中国》、《我和我的祖国》分别荣获一等奖和二等奖。

敦本务实 积水成渊——创面治疗病例比赛

昆明市第二人民医院护理部 供稿



为推动专科护理的发展,促进伤口、造口、失禁患者的治疗与康复,提高生存质量,促进我院专科护理可持续发展。运用科学的管理理念、先进的专科技术技能,更加有效地优化护理服务流程。提高护理质量,服务临床患者。在医院领导的大力支持下,2021年4月16日我院护理部及护理伤口/造口专业小组的组织领导下在云南省昆明市云安会都如期召开了昆明市第二人民医院伤口护理病例大赛,伤口、造口专科小组成员及各科护士长和护理同仁共150余人参加,其中线上90人,线下60人,各临床科室参赛选手22名,急诊科束婧护士长主持了本次大赛。

昆明市第二人民医院急诊科护士长
束婧大赛致开幕词

此次大赛我们荣幸邀请到云南省肿瘤医院昆明医科大学第三附属医院王庆喜教授、昆明医科大学第二附属医院整形外科李斗艳教授、云南省第一人民医



院泌尿外科保维莉教授、昆明市第二人民医院杨建明院长助理等专家担任此次大赛的评委。



评委风采

评委按照大赛评分标准，统一对选

手从临床病例收集质量、演讲技能、PPT应用、综合素质、及现场表述等方面进行打分，真正做到客观、严谨、公正。

参加伤口案例大赛的22名选手都经过了精心的准备，从病情简介、全身评估、伤口局部评估、评估分析及确定护理需求、伤口处理过程、效果评价、健康教育及总结说明等方面进行了汇报。案例病史叙述清楚、治疗过程完整，图文并茂，治疗前后的变化明显。生动的展示反映了她们开展专科工作的专业与辛苦，更有她们对专科工作的热爱！





部分参赛选手集锦

此次伤口病例大赛不仅是一场比赛，更是一场护理盛宴，人人参与其中。场上一位位选手讲得热情洋溢，场下一名名学习者听得聚精会神，选手们激烈角逐的同时，这也是一次难得的病例交流、经验分享的学习机会。

参赛选手们以扎实的理论基础、精彩的病例呈现、声情并茂的汇报赢得了现场阵阵掌声，在激烈的角逐后，大赛最终评选出特等奖、一、二、三等奖共7名、优秀奖若干。

获奖选手汇报的病例既有骶尾部压疮治愈的案例、又有2型糖尿病并4期压力性损伤的案例，还有药物外渗个案以及类大泡疮案例分享、慢性创面的治疗心得等，都是临床常见但又疑难复杂的个案，她们积极探索、开拓创新、

永不放弃，凭借自身对专业的热爱和精湛的技能以及对患者的无限爱心使这些疑难伤口与造口得到了痊愈。这次案例分享比赛，让参会人员对不同伤口的护理有了新的认识，避免了伤口处理过程中的一些误区，受益匪浅。

本次比赛的成功举办展示了一年来的成绩与进步，付出与收获！王庆喜教授、保维莉教授、李斗艳教授对此次大赛从专业角度上进行了点评；杨建明院长助理对此次会议进行总结，希望全院医护人员在一体化工作模式下开展多学科合作，充分发挥我院伤口造口专科护士的作用及培养，进一步提高伤口造口护理水平，打造医院专科护理品牌，宣布此次病案大赛圆满结束！

“护佑健康，你我同行”

——昆明市呈贡区人民医院 2021 年“5.12”国际护士节系列活动

昆明市呈贡区人民医院护理部 供稿

在建党 100 周年来临之际，为隆重纪念第 110 个“5.12”国际护士节，进一步弘扬南丁格尔精神，彰显护理专业的责任与担当，全院护士在医院党政领导班子的关心支持下，围绕“传承红色基因，创新发展护理”活动主题，激励广大护士在新征程中立足岗位做贡献，讴歌忠于职守，甘于奉献，敢于担当，勇于追梦的新时代护理人，为医院护理事业的进步、改革与发展贡献力量与智慧。在“5.12”国际护士节来临之际，开展护士节系列活动：

4 月 30 日下午 14:00，各临床科室选派 17 位护士结合自身岗位、亲身经历、成长的故事等围绕活动主题，弘扬新时代护理工作者的爱国奋斗奉献精神，彰显白衣天使的庄严风采。

此次活动使护士们清楚地认识到护理专业的价值，牢记救死扶伤的神圣职责，极大的鼓舞着护理人员创新护理工作，提高专业技术水平，改善患者看病



系列活动一：举行“护佑健康，你我同行”演讲比赛



就医体验，增进人民群众健康福祉，为提供高质量的护理服务而努力。



系列活动二：举办新冠肺炎疫情防控护理技能竞赛

在新形势下，健康中国的战略需求和预防为主的卫生方针政策的落实，给后疫情时代的护理工作提出了更高要求。目前全国疫情防控形势依然严峻，



为抓紧抓实抓细常态化疫情防控措施，提升疫情防控护理技能，保证护理技术标准实践的先进性、科学性、规范性和安全性，护理部组织新冠肺炎疫情防控护理技能竞赛。



5月6日，新冠肺炎疫情防控护理技能竞赛如期进行。此次活动由理论知识和操作技能竞赛两部分组成，分别为穿脱三级防护用品和三级防护下成人核酸标本鼻咽拭子采集技术。有17名护理骨干参加本次竞赛，选手们严谨的工作态度，娴熟的技能操作，规范有序的穿脱步骤，将理论与实践、精准防控等创新性结合，得到了评委的一致好评。



系列活动三：组织开展优秀论文评选活动

为推动护教研全面发展，促进我院护理人员的建立科学研究思维模式，不断提升护理论文的撰写水平和撰写质量，护理部于5月8日举行了2021年度优秀论文评选活动。



13位参赛选手结合临床实际工作，从研究资料、研究方法、研究对象、研究结果、小结与讨论四个方面对参赛论文进行了讲解。王云霞、张玲玲、刘姝洁等多位护士在评选中脱颖而出，获得优异的成绩。通过本次评选活动，有效地强化了护理人员的科研意识，推进了护理工作的核心竞争力，取得了预期的效果。



系列活动四：组织观看中华护理学会庆祝国际护士节大会视频

2021年5月11日（星期二）上午9:00-11:30，护理部组织全院护士在线上观看由中华护理学会庆祝国际护士节大会的视频。





在护理部精心安排和组织部署下，护士节系列活动圆满落幕。我们将继续秉承南丁格尔精神，始终坚持全心全意为人民服务的宗旨；心怀对崇高职业的敬畏之心，对患者的赤诚关爱之情，立足于岗位，以德为先，以技为本，强化



学习，注重内涵，不断提升护理服务品质，以实际行动践行为人民健康服务的初心和使命，铸就医院更加灿烂美好的明天。

系列活动五：深入临床一线，走访慰问送温暖

为进一步贯彻落实党中央、国务院关于关心关爱医护人员、维护护士合法权益的各项政策措施，副院长张继美、护理部主任陈红代表医院走访慰问一线、身患难疾、条件艰苦或家庭有困难的护士及家属，送去关爱和温暖，尽力帮助解决实际困难和后顾之忧。

在护理部精心安排和组织部署下，护士节系列活动圆满落幕。我们将围绕医院中心工作，加强学科建设，深耕护理专业，提升服务内涵，打造服务品牌，做好后疫情时代各项防控措施的落实，铸就医院更加灿烂美好的明天。



昆明市第一人民医院关于举办庆祝中国共产党成立 100 周年

——“学党史，跟党走”知识竞赛暨 2021 年“5.12”国际护士节

表彰大会

昆明市第一人民医院护理部 供稿

今年是中国共产党成立 100 周年，2021 年 5 月 12 日是第 110 个国际护士节。为了响应国家卫健委关于今年我国护士节“传承红色基因，创新发展护理”的主题，为做好庆祝中国共产党成立 100 周年暨 2021 年“5.12”护士节相关工作，进一步传承红色革命精神，激励广大护士心向党、跟党走，立足岗位作贡献，在新时代、新征程中奋发有为、担当作为，不断加强护理队伍建设与精神文明建设，不断增强我院护理工作“以人为本、细节服务”的理念，努力为人民群众提供高质量护理服务，我院特举办庆祝中国共产党成立 100 周年“学党史，跟党走”知识竞赛暨 2021 年“5.12”国际护士节表彰大会。

自 4 月份开始，护理部陆续组织了 5.12 护士节相关系列活动——组织护士参与“昆明市护理学会 2021 年‘5.12’护士节视频特辑征集活动”；组织科室

参与“昆明医科大学 2021 年关于优秀带教科室、带教老师评选活动”；组织护理志愿者在 5 月 10 日参与“中华护理学会关于 2021 年‘5.12’开展科普活动周活动——暨北院急救知识进后勤、南院心内科高血压病义诊”；5 月 12 日下午护理部在北院区报告厅举办关于“庆祝中国共产党成立 100 周年“学党史，跟党走”有奖知识竞赛暨 2021 年“5.12”国际护士节表彰大会”。

2021 年护理人员可谓是多点多发力，遍地开花。本次昆明市护理学会视频特辑征集活动中，各科室护理同仁积极参与，将镜头对准了工作中的每个角落，拍摄出了一些优秀作品进行展示，南院肝胆科、心内科，北院 ICU、临床护理支持中心分别荣获优秀奖。在举办的急救知识进后勤当中，在北院四楼临床技能培训中心，我院后勤人员积极参与，同时护理部还邀请了 ICU 重症团队

为大家进行心肺复苏以及海姆立克急救法的运用。ICU的何娅老师，针对非专业人员在遇到紧急需要救援的情况该如何做，给出准确的回答。后勤工作人员还针对其自身多发的烧烫伤提出了问题，重症团队也给了明确的指导。最后现场对大家进行实操培训，对大家动作上给予指导，以保障我们后勤人员的生命安全。

在5.12日下午表彰大会的现场，首先由我院护理部李敏主任为大家致辞，李主任对我们去年一整年工作的给予了一定的肯定以及阐述了我院护理队伍目前的状况。过去的一年是不平凡的一年，是艰辛的一年。新冠疫情遏制以后，我院的防疫工作并未结束，门诊体温检测处、门诊核酸检测处、急救医学部预检分诊处、门诊红外线体温预检处、门诊发热预检处、门诊大厅预检分诊处、病区入口处以及感染科疫情防控等岗位，南北两院平均每天常态化有约120余人工作在抗疫岗位上。李立院长也为我们的护士节发表讲话，高度评价了我们护理团队取得的成绩，并予我们的护士送上节日最诚挚的祝福与期盼。同时我们的解宇书记也为我们的护士送上节日真诚的慰问。解宇书记说，在疫情期间，

我们的护理人员承担的工作非常的繁忙与辛苦，在此建党100周年暨512护士节期间对我党、我院护理工作人员表达节日的祝福。



在过去的一年里，我院护理学科取得丰硕成果。省市级科研项目完成结题有4项，在研科研项目11项，申请专利9项，举办继教培训班12个，其中国家级和省级各1个，市级10个，为云南省市级医院及地州市医院培养输送人才。此次大会，对我院取得突出成果的护理团队们做出了表彰。

同时，为了热烈庆祝我党成立100周年，激发大家爱国爱党的热情，鼓励大家学习党史，我们还添加了党史知识竞答环节，在竞答环节当中，在场人员积极参与，每一题都能认真的作答，现

场气氛异常活跃，大家踊跃举手回答。回顾党的100年历程，中华民族正朝着伟大复兴一步步迈进，没有共产党就没有新中国！



我院重症医学科的李世超，作为一个男护士，不仅能出色的完成临床护理工作，更是能自己作曲、作词，发行了

十多首音乐作品，短短的时间内就高达20多万的点击播放量，在大会上，他为我们演唱的一首《再见李十三》使得全场人员一起用手机手电筒挥舞着，一度使整个大会气氛达到高潮。

在此次表彰大会中，有感动，有温暖，有激动，有憧憬，我们满怀希望与热情继续迎接新一年的护理工作，我院护理人员将继续秉承敬业、爱岗、无私奉献的南丁格尔精神，以崭新的姿态，迈出更加坚实的步伐，谱写出护理队伍发展的新乐章！最后，大会在《明天会更好》这首歌曲当中圆满落幕，希望我们的护理队伍，明天会更好！



昆明市延安医院举办“庆祝中国共产党成立 100 周年暨 纪念第 110 个‘5.12’国际护士节大会”

昆明市延安医院护理部 供稿



为贯彻落实党的“健康中国行动”基本方针，迎接“建党 100 周年”，同时庆祝“5.12”国际护士节，弘扬南丁格尔精神。2021 年 5 月 13 日，昆明市延安医院在门诊 5 楼报告厅隆重举办“庆祝中国共产党成立 100 周年暨纪念 110 个‘5.12’国际护士节大会”。

昆明市卫生健康委员会医政医管处马湘军调研员，昆明市延安医院党委副书记廖力微同志、院长谭晶教授、常务副院长李汝红教授、副院长谷欣教授、副院长金醒昉教授、副院长李雷教授、副院长王文举教授、副院长刘萍教授；全院中层干部及受表彰的“优秀护理管理干部、优秀护理组长、优秀护士”，以及在各类比赛中获奖的选手、护士代

表参加此次大会。

市卫健委医政医管处马湘军调研员代表昆明市卫生健康委，向昆明市延安医院的护理人员致以最真挚的节日祝贺，表示广大护理工作者作为医疗卫生战线上不可或缺的重要力量，始终传承红色革命精神，希望全体护理人员希望护理团队再接再厉创造更辉煌的成绩。



副院长金醒昉教授在会上作了专题报告——《百舸争流铸辉煌，乘风破浪

谱新篇》，简要回顾了“十三五”期间的工作成绩，并对接下来的“十四五”作了明确的安排。全院要在认真回顾取得的成绩的同时，要按照医院护理工作“十四五”规划安排，脚踏实地的做好各项工作，以戒骄戒躁的心态起好步、开好局。



大会上授予黄英等 12 名同志为 2020 年度优秀护理管理干部；赵玉兰等 13 名同志为 2020 年度优秀护理组长；张雪娟等 140 名同志为 2020 年度优秀护士；对在“2021 年新冠肺炎防控护理技能竞赛”中获奖的徐律等 16 名同志，在“2021 年青年教师普通话课堂教学比赛选拔赛”中获奖的卢璇玉等 10 名同志进行表彰。



援鄂护士徐律同志在会上进行进行专题演讲 ---- 终身纯洁，忠贞职守。回顾 2020 年新冠疫情期间艰苦的护理工作的同时，也在警醒全体医务人员，时刻不能放松疫情防控工作，要做好常态化疫情防控工作。

院长谭晶教授进行总结讲话，向奋斗在护理工作岗位上的白衣天使致以节

日的祝贺和亲切的问候，并向在医院发展中做出贡献的全体护理人员表示感谢，希望全体护理同仁牢记南丁格尔誓言，听党话，跟党走，为卫生事业的健康、快速发展，做出应有的更大的贡献！



最后，全体人员齐唱《没有共产党就没有新中国》，大会在全场人员对党对祖国深深热爱的歌声中圆满结束。昆

明市延安医院全院护理人员将秉承延医护理人员的优良传统以更加务实的作风、更加扎实的工作、实实在在的行动和成绩为延安医院的全面发展增光添彩，共同为建成“立足云南、面向西南、放眼东南亚，集医疗、教学、科研、预防保健为一体的区域性医疗、技术和人才中心”而奋斗。



禄劝县中医医院举行“5.12”国际护士节表彰大会暨文艺晚会

禄劝县中医医院护理部 供稿



为隆重纪念 2021 年“5.12”国际护士节，弘扬南丁格尔精神，激励全体护士爱岗敬业、积极进取。同时，展示护士风采，丰富护理人员的文化生活，禄劝县中医院于 2021 年 5 月 10 日 19:00 在新楼五楼会议室举行以“学习红色党史·弘扬医德医风”为主题的表彰大会暨文艺晚会。医院党政领导班子、中层干部以及全体护理人员共 150 余人参会。

活动共分为两个阶段，第一阶段表

彰优秀科室和优秀个人，活动由丁翔副院长主持；第二阶段是文艺汇演，由李立存、武连芬作主持。

首先，护理部周孝丽主任发言，希望全体护理人员继承和发扬南丁格尔无私奉献的精神，忠实履行“关爱生命，维护健康”的神圣职责，以严谨的工作态度、精湛的护理技术在平凡的岗位上辛勤耕耘、尽职尽责。

其次，李勇院长发表致辞，充分肯定了这一年来护理人员的成绩和贡献，



护理质量的不断提升，医患关系的健康和谐以及患者满意度的大幅提升都离不开护理人员兢兢业业的努力，并殷切地希望全院护理人员要继续继承和发扬南丁格尔精神，脚踏实地、勤奋工作、与时俱进、不负重托。在技术上精益求精，在服务上主动周到，在态度上耐心负责。以不懈的努力和辛勤的汗水，让医院护理工作再上新台阶、再创新辉煌。

最后，党总支陈顺荣书记宣布表彰决定，并对获奖科室和个人进行颁奖。随后，优秀护士代表进行表态发言。

第二阶段是精彩的文艺汇演，各科室在工作之余精心为我们准备了《用爱迎接我们的宝贝》《微光》《燕无歇》《麻醉科的那些事儿》《以舞抗疫·感谢有您》《幻纱》《万泉河水》等节目。



禄劝彝族苗族自治县第一人民医院 举办庆祝 5.12 国际护士节系列活动

禄劝彝族苗族自治县第一人民医院护理部 供稿

2021 年是中国共产党成立 100 周年，我院积极响应省、市、县卫健委的要求，为纪念“5.12”国际护士节，弘扬南丁格尔救死扶伤的革命人道主义精神和护理事业无私奉献的高尚品质，充分激发广大护理工作者全心全意为人民服务的工作热情，在医院党政领导的大力支持下，护理部联合医院各部门组织开展了以“传承红色基因，创新发展护理”为主题的护士节系列活动。

各科室创新制作微视频参加昆明市护理学会护士节活动，妇产科选送的微视频《用我们的双手托起明天的太阳》、儿科选送的微视频《妈妈“成长记”》、120 急救中心选送的微视频《患者至上和时间赛跑》、内一科、急诊内科联合选送的微视频《跟时间赛跑 与死神抢命》、麻醉科选送的微视频《守护生命》。5 个小视频在护士节晚会上播放，得到各级领导和职工的一致好评。



5 月 7 日上午组织进行全院职工急救技能大赛，参赛团体共 36 个，经过激烈角逐最后急诊外科陈进、文赞团队荣获一等奖；麻醉科蔡自莲、吴翕团队和急诊外科陈聪云、杨述艳团队分获二等奖；“120”急救中心朱正伟、祝静团队、麻醉科曹津德、赵长琼团队和急诊内科段毕宽、段银蕾团队分获三等奖。



5月7日下午组织进行护理人员无菌技能竞赛，参赛人员共38人，经过近9个小时紧张激烈的角逐最后麻醉科吴翕荣获个人赛一等奖；麻醉科赵长琼和“120”急救中心赵进琳分获个人赛二等奖；急诊外科杨述艳、“120”急救中心祝静和妇产科李玉仙分别获个人赛三等奖。



5月10日下午15时召开退休护士座谈会，医院宋黎院长、戴正莉书记、李刚副院长参加座谈会，有30名老护士参加会议。座谈会上宋黎院长介绍了医院现在落实的各种联动合作项目、总院无偿帮扶的大手术和急危重症病人的救治等和今后的发展规划，各位护理前

辈畅所欲言，介绍了医院发展的历史和所取得的成绩，对医院的发展寄以厚望，相信新一届领导班子一定能把医院建设发展的更好、更辉煌，医院的服务水平会更上一个台阶。



5月11日晚在医院五楼大会议室召开“传承红色基因，创新发展护理”为主题的庆祝中国共产党成立100周年暨5.12国际护士节“优秀护士及急救技能竞赛”表彰晚会，县总工会副主席李季桃、县卫健局党委委员、副局长杨国军应邀出席晚会，医院党政领导班子、

相关职能部门负责人及护理人员代表共计300余人参加会议。

晚会由王丽斌副院长主持，县总工



会副主席李季桃、县卫健局副局长杨国军、宋黎院长分别为护士节进行了致辞，各级领导强调以党的百年华诞为契机，结合“传承红色基因，创新发展护理”为主题，继续加强护理学科建设，大力培养护理管理人才、专科护理人才及专家型护理人才，推动护理科普创新发展，护理服务的科学决策。希望全院护理人员在新时代、新征程中奋发有为、担当作为，努力为人民群众提供高效优质的护理服务。

之后，参会院领导为“优秀护士”“技能竞赛获奖者”等奖项获奖代表进行了颁奖，晚会共表彰优秀护士 23 名。

发言代表们均表示感谢医院搭建的学习平台，在以后的工作中再接再厉，刻苦钻研业务，更好的为病人服务。



在新冠病毒肺炎疫情蔓延之季，我院护理工作者冒着生命危险奋战在抗疫一线，用实际行动践行了“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神，获得了全县人民的高度认可。此次我院开展“5.12”国际护士节系列活动领导高度重视，各部门积极参与，营造了关心关护士，尊重支持护士的浓厚氛围，增强了护士职业荣誉感。

“5.20”妈妈用母乳爱着你

云南省残疾人康复中心护理部 供稿



5.20“我爱你”这是个充满爱的日子，有亲情之爱、友情之爱、情侣之爱……它是爱的“表白日”。但除了这些，它还有个特殊的意义——“全国母乳喂养宣传日”。对于五华区人民医院妇产科的医护人员来说这个充满特殊意义的日子，从来都不会忘记。瞧，这大清早的她们已经开始给准妈妈们宣教起来了……

“母乳是最天然的食物，营养丰富，可以促进宝宝智力、语言各器官的生长发育。”

“对您来说，能帮助您尽快恢复体型可，减少产后出血。”

“奶粉多贵呀，母乳不用花钱去买，既减少了一家人的支出，又降低了浪费。”

“母乳喂养很方便，宝宝饿了，随时可以喂养，省时省力！”

“而且对宝宝身体素质很好，不易患病，让您们幸福美满！”

“偷偷告诉您…母乳喂养可以增加母子感情哦，对宝宝情商培养也有很大好处哦！”……

每当这天，妇产科护士好像比平日里活跃一些，跟宝妈们聊起母乳喂养的话题时，“如滔滔江水，连绵不绝”。她们面带微笑走进病房，用生动的图文和通俗易懂的语言为准妈妈讲解母乳喂养的好处，并手把手示范哺乳的正确姿势、方法，以及母乳喂养后乳房的护理等等。还一一解答了准妈妈关于母乳喂养方面的诸多疑问，使她们增加了母乳喂养的信心，并获得正确全面的科学喂养知识，给宝宝创建更为安全温暖的成长环境。

5.20在这个充满爱的日子里，它不仅代表了医护人员对宝妈的关爱之心，还有妈妈对宝宝的舐犊之爱。母乳喂养宣传日是保护、促进和支持母乳喂养而

设立的一项重要活动日，也是献给哺乳妈妈和宝宝的节日。妈妈的奶，妈妈的爱，520—我爱您！

云南省残疾人康复中心成立于2007年，位于西山区安康路180号，隶属云南省残疾人联合会。经过多年的不懈努力，现已成为一所集医疗、科研、教学、

残疾人康复项目管理、假肢矫形、辅具适配、社区康复指导为一体的二级康复医院，是目前云南省内规模较大、设备最先进、康复学科最健全的康复医疗机构，也是唯一一家省级公立康复专科医院，政府非营利性医疗机构。



寻甸县妇幼保健院开展 2021 年 5 月支部主题党日活动暨 “5.12”国际护士节系列活动

寻甸县妇幼保健院护理部 供稿

为庆祝中国共产党百年华诞，寻甸县妇幼保健院党支部以“感党恩，跟党走，向建党 100 周年献礼”为主题，开展 2021 年 5 月支部主题党日活动暨“5.12”国际护士节系列活动。创先争优护理技能大比拼

为进一步推动我院精神文明建设，促进护理工作发展，展示护理队伍良好的精神风貌和职业风范，全面提升医院护理人员的基础理论知识及基本技能操作，护理部以徒手心肺复苏和静脉留置针输液两个项目为考题组织全院护理人员开展创先争优护理技能大比拼活动。经过紧张激烈的角逐，护理部分别评出徒手心肺复苏和静脉留置针输液的获奖者。

护士节表彰大会

为纪念“5.12”国际护士节，弘扬南丁格尔救死扶伤的人道主义精神和为护理事业无私奉献的高尚品质，充分激发我院广大护理工作者全心全意为人民服务的工作热情，表彰奖励在工作岗位

上做出突出贡献的护理、管理、工勤岗位先进模范人物，加强医院队伍建设和精神文明建设，不断增强我院工作者“无私奉献”、“以人为本”、“细节服务”



的理念，促进我院工作团队全面、协调、持续发展。党支部在 5 月主题党日活动中，向满 30 年护龄的护理人员、满 30 年工龄的管理和工勤人员，“德技双馨”优秀护士及本次护理技能竞赛中的获奖选手进行表彰。

讲授党风廉政建设清廉党课

为深入学习贯彻习近平总书记对妇幼卫生健康事业作出的一系列重要指示精神,按照市、县上级主管部门关于“清廉医院”建设的统一部署,进一步落实全面从严管党治党要求,深入推进公立医院党风廉政建设和反腐败工作,推动清廉思想、清廉制度、清廉纪律、清廉文化融入医院建设发展的各方面全过程,努力打造党风清正、院风清朗、医风清新的“清廉医院”,营造担当作为、清正廉洁的干事创业氛围,



更好地服务群众就医,为健康寻甸建设提供坚强保障。医院组织委员、副院长刘蚊君同志带领全体医务人员宣读

廉洁誓词,并结合医院工作实际及医务人员廉政职业风险,给全体医务人员讲授加强医院党风廉政建设清廉党课。

通过“感党恩,跟党走,向建党100周年献礼”的系列活动开展,我院激励全院职工爱岗敬业、积极进取、勇于担当奉献。在下一步的工作中,我院将结合医院工作实际,打造“一院一品”的清廉文化品牌,继续以“我为群众办实事”实践活动为抓手,把学习成效转化为工作动力和成效,不断提升医疗技术和改善医疗服务,增强群众就医的获得感,以实际行动迎接建党100周年!



不忘初心，践行使命 一名在护理临床一线奉献一辈子的护士自述

昆明市妇幼保健院护理部 供稿

1986年的8月，我从昆明市卫生学校的护理专业班毕业啦，那一年我19岁，怀揣着梦想进入到昆明市妇幼保健院工作，当我穿上圣洁的白衣戴上洁白的燕尾帽，进行南丁格尔誓言宣誓的时候，我体会到这份职业的神圣和对生命的敬畏，就这样，我带着满腔的热情投入到临床护理工作中。

还记得刚刚工作时，我战战兢兢的为患者进行肌肉注射、静脉穿刺，操作完成后，患者说：“谢谢你，小姑娘一点都不疼！”得到患者的夸奖，我的内心是激动的，那种成功与自豪感油然而生，随着时间的推移，输液、打针、发药这些工作已成为家常便饭。我真切的感受到的是护理工作的细致与繁琐，时光荏苒，光阴似箭，在医院的培养下我逐渐成长起来，从护士到护理师再到主管护理师，从一个面对危重病人不知所措的小姑娘，成为能熟练配合医生完成抢救的护理人员，从一个需要别人指导才能完成护理工作的护士，成为一个指

导帮助年轻护士成长的老师，业务能力在不断的提升。

医院的妇科、产科、中医科、儿科都留下了我的成长足迹。护理工作日新月异，为了更好地为患者服务，工作之余要加强业务学习、护理查房、护理讲课，三基操作训练和应急预案的演练，一次次的学习演练，我收获了知识，综合素质得到很大提高。



随着医院的发展，多学科设置、救治能力，业务量都发生了翻天覆地的变化，创建爱婴医院，三级甲等妇幼保健院的评审，三级甲等妇幼保健院的复审等等，很庆幸这些历史性的重要时刻我都参与过。三十多年的护理职业生涯充



实而忙碌，每一次参加医院活动，都让我感受到了集体的力量，让我寻找到了不一样的自我；三十多年的护理工作，心理没有失落、没有退缩、没有伤感是不可能的。

每当患者不理解，对护理工作提出质疑时，我的内心是充满失落的，当面对患者的病痛，不能及时帮她解决时，我的内心是无助的，但是当看到新生儿在妈妈怀里熟睡、看到产妇脸上洋溢着幸福的笑容，感受到初为人母的喜悦时，当护理过的产妇康复出院，拉着手对我说：“马姐姐，谢谢您！”这时，我的内心是欣慰、幸福、自豪的，我们的职业平凡而伟大。姐妹们，不要怀疑，不要退缩“精诚所至，金石为开”，只要

我们牢记使命，不忘初心，认真履行南丁格尔的誓言，永保对生命的敬畏，真诚对待每一位患者，那我们的付出都会得到肯定。

作为一名护士，有时家庭和工作是不能兼顾的，还记得孩子家人生病，因为工作没法时刻陪在身边；还记得孩子上学，因为工作不能接送他，参加的家长会少之又少，这些时刻，我的内心是有抱怨的，是充满失落的。但是经过成长，现在我能更好地处理生活和工作的关系，能找到更好的沟通方式，来增进家人之间的感情，这都得益于护理工作给我的收获。

至今为止，我已经工作近35年，这35个春夏秋冬，我一直坚守在临床

的第一线，工作中多次获得患者的表扬和领导的夸奖，被评为优秀护士，先进工作者，优秀带教老师，模范员工，最佳沟通护士；最美家庭；所有的荣誉都是一种鞭策，感谢昆明市妇幼保健院的这个平台，给了我一个多姿多彩的人生。谢谢各位领导给予我的鼓励，谢谢各位同仁给予我的包容与帮助。感恩遇见，我爱你们。今年的11月，我将离开这挚爱了一生的护理事业，离开我

为之奋斗，为之感动，为之自豪的护理事业，想着过往的点点滴滴，我无怨无悔。白衣天使，我用一生来体会！



初心
不忘初心 始终如一

护理部组织“中华护理学会关于2021年‘5.12’ 开展科普活动周活动——暨北院急救知识进后勤、 南院心内科义诊”

昆明市第一人民医院护理部 供稿

为了庆祝建党100周年，弘扬科学精神，大力普及健康知识，提高全民健康水平，提升健康素养，促进全民养成文明健康生活方式，昆明市第一人民医院围绕2021年科普活动周主题开展了一系列科普活动。

我院积极响应中华护理学会的号召，认真履行科普基地职责，为人民群众健康保驾护航，于2021年5月12日开展“科技促民生，科普惠健康 - 护卫健康，未病先防”主题教育活动，为了提高广大百姓对心血管疾病危险因素的认识，普及高血压防治知识，2021年5

月10日上午昆明市第一人民医院心内科马娟主任、姚芸护士长带领张义红、黄静萍医师及陈芳、张雪、杨云巧、曾薇、敖超珠，陈秋爽，文锋护士在南院门诊大厅举行了义诊活动。

上午9点义诊活动准时开始，现场前来咨询的患者络绎不绝，心内科医生和护士仔细为每一位百姓答疑解惑，并进行了高血压以及疫情防控相关的健康知识宣教。

义诊活动中，护士们认真为老百姓免费测血压、测血糖、发放健康教育处方，此外还现场进行了心肺复苏演练以



及心脏康复操演示，并让患者扫码加入“昆明市第一人民医院降压关爱之家”，通过社群沟通交流，引导督促高血压患者院外的自我管理，在群里为患者排忧解难，该活动获得了百姓热烈欢迎和普遍好评，患者们踊跃参与。



本次活动共惠及患者 500 余人，发放健康宣教资料 200 余份，为社区居民测量血压共计 150 余人次，测血糖 100 余人次，急救技能科普互动 20 余次，现场心脏康复操演示 10 次，回答解决患者健康问题 50 余人次。

科技促民生，科普惠健康。此次活动将患者及家属作为科普对象，通过健



康咨询和健康互动等方式推进了健康自我检测，慢病管理和急救技能等多方面健康知识的普及。有助于提高全民的健康意识，促进全民采用健康的生活方式及增强居民的急救意识和急救技能。本次活动的成功举办拓展了护理服务内涵，展示了护理人员的风采，用精湛的护理技术和优质的服务赢得了患者及家属的信赖和赞誉。



另外，在昆明市第一人民医院北院区，以“科技促民生，科普惠健康 - 护卫健康，未病先防”为活动目的，在北院区开展自救互救知识与技能培训进后

勤宣传活动。活动于 2021 年 5 月 10 日下午 1 点 30 分在我院技能培训室，由 ICU 护士长带领的急救团队对医院后勤人员包括食堂工作人员、保洁人员等职工进行急救知识讲座，以发生烫伤或手外伤为例，讲解如何正确处理意外事件的发生，通过开展急救知识演习和技能操作，以突发心跳骤停、患者卡到异物为例，讲解心肺复苏及海姆立克急救法的正确操作方法，并邀请后勤职工积极参与学习。参加人员约 50 余人，发放宣传手册种类有 5 种，约 80 余份，活动于当天下午圆满结束。



通过本次“科技促民生，科普惠健康 - 护卫健康，未病先防”主题教育活动，不仅为群众送去了健康与温暖，也

提高了我们护理工作者的社会责任意识与爱心服务意识。

科普宣传和义诊活动，为群众送上健康科普知识，积极营造人人关注健康的良好氛围。通过现场讲课、发放科普资料，医护人员运用通俗易懂的语言，向群众讲述健康科普知识，培训心肺复苏及海姆立克急救法，积极引导群众关注自身健康，培养健康的生活方式，增强自我保健意识和自救能力。

科普工作是实施创新驱动发展战略、建设创新型国家的一项基础性任务，对提升全民科学素质、创新科普工作体系具有重要意义。在这美好的五月，我们要继续坚守爱心和责任无私奉献精神为动力，继续在我们平凡的岗位上体现我们不平凡的价值，让我们不负重托，团结协作，开拓创新，为我院护理工作事业的美好明天而一起努力，大力普及健康知识，提高全民健康素养，为实现“健康中国”梦贡献力量。



传承红色基因 创新发展护理

——建党 100 周年暨 5.12 国际护士节 110 周年

晋宁区人民医院护理部 供稿

我院为庆祝中国共产党成立 100 周年暨 5.12 国际护士节 110 周年，弘扬南丁格尔精神，围绕“传承红色基因，创新发展护理”的理念，进一步推动我院医院文化建设，促进我院护理工作的持续发展，激励广大护士心向党、跟党走，立足岗位作贡献，在新时代、新征程中奋发向上、担当作为，努力为人民群众提供高质量的护理服

务，提升护士团队的凝聚力、战斗力，特组织了 5.12 护士节系列活动。

5 月 10 日这天，在刘丽珍书记及申光旭院长的带领下，走访慰问了昆阳附近的退休老护士，感恩他们的奋斗和奉献，区医院一步步走到了今天，离不开他们的汗水，多少个日日夜夜，他们放弃了陪伴家人，休闲娱乐的时间，奋斗在护理一线，照顾着无数的病患。



5月11日、13日在围绕“传承红色基因，创新发展护理”的理念指导下，举行了室内文体活动，为新入职的护士们进行了授帽仪式，在护理部主任樊秀琼的带领下，新护士们完成了宣誓，成为了真真正正的一名护士。今年不仅是第110个护士节，也是我们党建党100周年，只有时刻坚定党的信念，紧跟党的步伐，我们的生活才会越来越好，蒸蒸日上。



5月12日护士节当天，在刘丽珍和申光旭院长的带领下，分两批次对住院部及门诊在岗护士们送上了节日的祝福，让白衣天使们在护士节忙碌的工作中享受着医院这个大家庭带来的温暖和快乐！护理事业的发展，挽救了千千万万

病患的生命，“三分治疗，七分护理”体现了护理工作在医院发展过程中不可替代的重要性！

通过这次5.12护士节系列活动，充分发扬了我院护理队伍团结、进取、积极、创新的良好精神面貌，全院护理队伍紧密团结在医院领导周围，“不忘初心，牢记使命”，时刻以“患者至上”的服务理念，努力做好人民健康的守护神，铸就医院更加灿烂美好的明天！





托起生命的阳光

昆明三博脑科医院护理部 供稿

没有一个冬天不可逾越、没有一个春天不会来临，距离新冠疫情爆发已过了一年多时间，作为医护人员的我们依然坚守在救死扶伤的第一线，多少个夜晚我们与死神和病魔抗争，我们是生命的守护神，用智慧和真诚托起生命的阳光。

2月入科的一名患者何天，48岁，诊断为：左侧CPA区肿瘤，完善相关检查后在全麻下行“左侧枕下乙状窦后入路桥小脑角区巨大脑膜瘤切除术”，术中顺利，术后安返ICU，患者术后状态出现双眼睑睁闭困难、血压高、心率快、呛咳反射弱、消化性溃疡等问题，在科主任的带领下给予患者相应的治疗，在充分评估完患者情况后拔出气管插管，拔管后患者血氧饱和度不稳定，数值逐渐下降，氧分压值也在下降，情况危急，

痰量较多，肺部感染严重，护士给予充分吸痰，调节氧流量，血氧饱和度仍不稳定，医生果断给予患者行“气管切开术”，并予以呼吸机辅助呼吸治疗，在呼吸机辅助呼吸过程中患者生命体征逐渐恢复正常，科主任召集大家进行强调：因为患者年龄不大，平时身体也比较好，完全恢复是有可能的，但需要大家一起齐心协力将患者接下来的每一步治疗、护理和并发症都处理好。



大家都知道三分治疗七分护理，接下来的护理也是重中之重，所以我们成立了专科护理小组，制定个性化的护理计划，每天对患者的情况进行跟进、汇报、对出现的护理问题进行分析改进，讨论接下来的护理要点、观察要点等，将可



能预见的一些并发症控制在源头，为患者保驾护航，经过 30 多天的治疗及护理，患者最后康复出院，并送予我们最真挚的感谢，看着患者及家属脸上露出的笑容回想起整个护理过程虽然辛苦、琐碎、平凡，但对于我们每位医护人员来说也是一个考验，在这短短 30 多天中患者报了 3 次病危，但没有一位医护人员退缩，依然与死神和病魔抗争，将一个家庭挽救回来，让父母孩子没有失去他们生命中至亲的人，也点亮了患者生的希望。



也许这样的事每天都在我们身边发生，但我们的护理工作就是如此琐碎和不易，ICU 里非常安静，但我们能清晰地感觉到患者对生命的坚持和不放弃的决心！白衣素雅、行无所息，我们用火热的内心温暖着每一颗惧怕的心灵，让一张张恐慌的面孔在仁爱中变得坚强无惧，虽然我们科室不大，但里面容纳着我们所有医护人员的对患者解除病痛的决心！

科技促民生，科普惠健康

——昆明市第三人民医院首届人文健康教育比赛

昆明市第三人民医院护理部 供稿

2021年护士节科普活动主题为“科技促民生，科普惠健康——护卫健康，未病先防”，为大力普及健康知识，提高全民健康素养，丰富健康教育形式，检验护士健康教育能力，2021年4月23日昆明市第三人民医院护理部护理人文关怀专科小组、健康教育专科小组联合昆明市护理学会人文关怀与护理专委会在我院举办首届健康教育比赛。

比赛题目由参赛选手自定，场景自设，突出专科护理特色，内容符合患者需求，健教过程充分体现人文精神。急诊科以犬伤暴露处置展现了人与动物和谐相处过程中的风险；内二科通过对准妈妈耐心示范，将妊娠糖尿病胰岛素注射的要求说的明明白白，外科术后患者

如何进行功能锻炼预防血栓形成，肝病科的消化道出血患者吃什么，怎么吃通过道具让患者一目了然；最终来自安宁疗护中心的选手以“叙事护理”的方式，给肿瘤晚期患者和家属做“最好的告别”，温馨的场景令人动容。选手们以活泼生动的表演，将专科与人文完美结合，对创新临床护理健康教育提供了较好范例。

本次比赛共14支队伍，58个选手参加。活动得到了三院领导大力支持，黄红丽副院长现场参加点评，并对进一步加强健康宣教，落实优质护理，提高患者满意度，提升全民健康做出具体要求，为中国共产党建党100周年献礼，做出护理队伍应有的贡献。



一花独放不是春，百花齐放春满园

昆明市盘龙区人民医院护理部 供稿

根据国家卫生健康委办公厅《关于印发加快推进预防接种规范化管理工作方案的通知》文件要求，为进一步做好新冠疫情常态化防控，更好保护人民群众身体健康，满足盘龙区居民大规模接种需求，更快更好的构建免疫屏障，抗击新冠疫情，全区基层医疗机构在区委区政府正确领导下，区卫健局精心布署和区疾控中心专业指导下，紧锣密鼓的开设了一个又一个临时接种点。我院对此项工作高度重视、精心筹备，为接种服务点的改建作了充分准备，从选址、布局、启用仅仅用了 24 小时，加班加点把住院部大厅改建为临时接种点，在接

种场内设置了候诊区、预检区、接种区、留观区以及急救区等，出入路径以及各个区域间都进行明显划分和醒目提醒标志。



今天我院的任务是完成接种云南省林业职业学院师生 3500 余人，我院抽调 50 名医护人员组成接种服务团队，为保证接种过程安全，党政领导班子、全体接种相关工作人员、各职能科室人员以及职业学校的自愿者各就各位，维持秩序、指引、测血压、问询、登记、接种、

留观……在各个岗位为接种人群做好解释及分流工作，提供专业、贴心、周到的服务。整个过程仅仅有条，不慌不乱，长长的人群队伍排出100米多远，走了一批，又接上一批，从清晨到黑夜，我们医务人员顾不上抹去汗，顾不上吃饭、上厕所，大家咬紧牙关，以流水线作业的接种方式，极大提高了工作效率，也保证了接种的安全，终于在晚上9点结束了3504剂的接种工作。

我院全体医务人员将始终坚持“人民至上，生命至上”的理念，把人民群

众生命安全和身体健康放在首位，坚决落实疫情防控职责，为辖区居民筑起免疫屏障，在健康昆明、健康盘龙建设中作出贡献。



我与手术室的情缘

昆明三博脑科医院护理部 供稿

时光荏苒，岁月如歌。一晃我在手术室工作已经 18 个年头，青春年华的身材奉献给了绿衣，发型奉献给了手术室花帽子，18 年来，手术室这个平凡的岗位，见证了我成长的履痕，从莘莘学子的手术室护士，成长为一名手术室护士长，在这无数的日日夜夜，让我知道什么叫累，什么是脏，什么叫痛并快乐着，什么是崇高和感动，什么是白衣天使的真正含义。



2002 年春暖花开的日子里，我毕业了，并荣幸的来到手术室，心里充满了对新生活的美好憧憬，无影灯下，我曾用自己火样的热情和赤诚之心去描绘着自己未来的事业，然而，现实并不像我想象的那般完美和甜蜜。

手术室的工作具有特殊性和独立性，

而且专业性强、技术要求高、责任重大、工作紧张。做为手术室护士，要熟练掌握各科室手术的配合，每个医生的习惯及喜好，不同器械的名称及使用，各种仪器设备的操作等等。看着我的带教老师每天工作有条不紊、雷厉风行、各种手术配合得心应手，我羡慕极了，心想啥时候才能达到这般境界啊！在羡慕的同时，我白天跟着老师上手术台，晚上挑灯夜读，温习手术的解剖部位，预习第二天的手术配合，书写当天的手术笔记。短暂的两个月过去，我也能独立配合手术。

让我难忘的一台手术，当天晚上我值班，接到急诊科电话说：有一个脾脏破裂大出血的患者马上准备手术，挂完电话，和我搭班的同事进手术间准备物品，我急忙去急诊科接患者，当患者接进手术室大门时，我听见“咚”的一声，患者家属双脚跪在我面前，说：“求求你们一定要救救我哥哥、求求你们、拜托你们了、、、”。我不知所措，赶紧把她扶起来，回答到：我们会尽全力抢救患者的。患者进入手术室，在麻醉医生、外科医生、手术室护士的共同配合下，大家争分夺秒的抢救，及时缝合大血管，切除脾脏，使患者脱离了生命危险并安



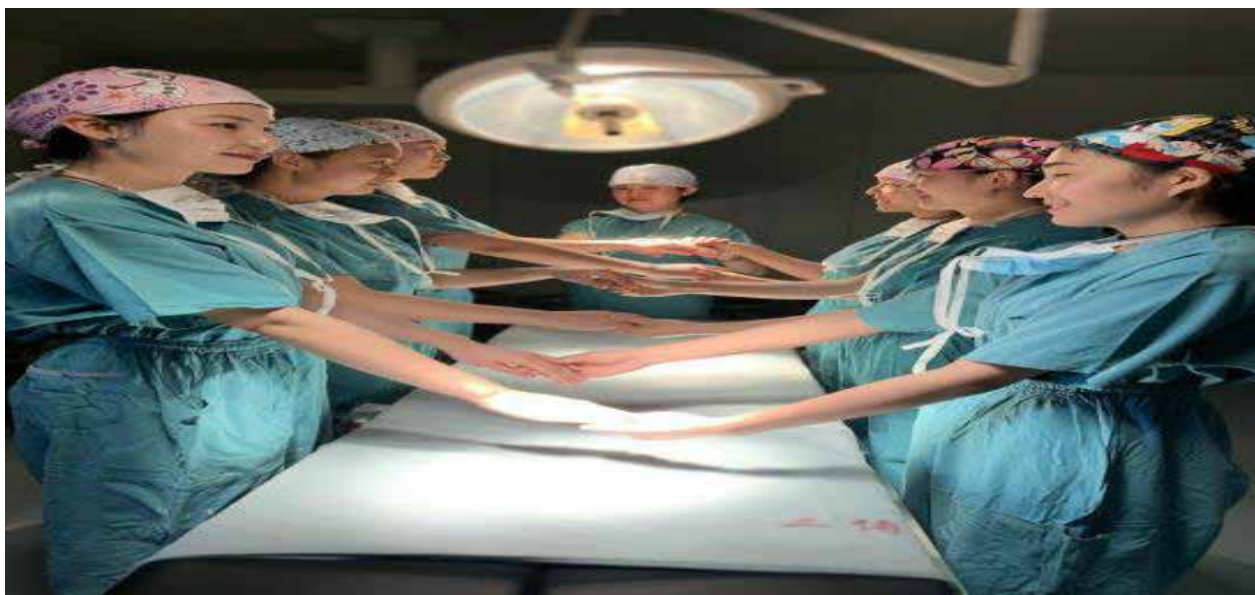
全出院了。经历了这件事情，我的心里很受触动与鼓舞，让我体会到不分昼夜的做手术是值得的，因为这是一种使命，一种责任，一个团队的精神，一个集体的力量。我真正的认识“白衣天使”的含义，什么叫“医者仁心”

在手术室工作的第六个年头，我被医院派去学习心脏外科手术，进修学习完，回到医院和心外科开展了心脏手术，在当心外科器械护士的期间，让我记忆犹新的一件事情：做心外手术遇到大出血抢救，我在手术台上来回取器械和吻合线，这时主刀医生大声说：“小夏，给我站稳，别在我眼前晃，晃来晃去心焦”，这一刻让我体会到做一名器械护士在手术台上不但要娴熟、做到精、准、

细，而且要沉着冷静、反应灵敏。还要眼观四路耳听八方全神贯注地工作，成为医生的左膀右臂，站在无影灯下，我们和医生密切配合，心有灵犀，面对一个个脆弱的生命，我们同时间赛跑，争分夺秒，我们懂得了生命的珍贵，更明白了医务工作的庄严与神圣。

所有的努力告诉我只要功夫深，铁杵磨成针，千里之行，始于足下，做一名手术护士，要全身心地投入到工作中，才能够做好方方面面的事物，有正确的意识指导自己去履行职责，只要自己努力、认真、踏实做好每一件手术室工作，一直坚持下去，不忘初心砥砺前行。

在我工作的第12个年头，我加入昆明三博脑科医院，角色的突然转变让我失去了方向感，无数次对自己说：“放弃”幸运的是让我遇到了北京三博的杨护士长和穆主任，这2位老师带我进入手术室护士长的角色，去北京三博进修学习。回来后我慢慢进入了护士长的角色，越来越喜欢上神经外科手术，承担6年多手术室护士长工作中，我体会到了作为一名手术室护士长，不仅仅是管理好护士，更重要的是处理好医护关系、医患关系和护护关系。这些关系是否和谐都直接影响到工作质量。一个合格的护士长是控制护理质量的核心人员，自身操作水平、领导水平和领导艺术的高低也直接影响到手术工作。作为护士长，在管理过程中，除了看到结果还要看过程，



在把握原则的基础上根据每个人的脾气性格来处理事情，解决问题。并且不断挖掘每一个护士的优点和不足，充分把每个护士的能力体现在工作中。

18年，我的青春在无影灯下悄然逝去，我的理想在现实中熠熠闪光。无影灯下让我看到人间的真善美，是它让我懂得珍爱生命，宽容别人。下一个18

年，我依然会执着的坚守在手术室这个岗位，为了这个使命，为了这份职责，更是为了发自内心的喜欢手术室。

把一件简单的事情做好就是不简单，把每一件平凡的事做好就是不平凡，细节决定成败，等到成功时，所有的简单与平凡将是成长宝贵的财富。



不忘党员初心、牢记医者使命

——五华区人民医院“健康春城，杏林先锋”红色义诊活动

昆明市五华区人民医院护理部 供稿

在全党开展“不忘初心、牢记使命”主题教育之际，为了深切领会“红色引领”精神，强化“党建+爱心志愿服务”理念。6月8日下午，小雨滴滴嗒嗒，五华区人民医院外科党支部仍利用休息时间冒着小雨走进阳光敬老院，开展“不忘初心，牢记医者使命”主题党日红色义诊活动，为老人们送去健康、带去温暖。

当天，由外科党支部牵头组织，联合了妇产科、麻醉科、外科、老年科、内科、急诊科等部分党员、入党积极分子、共青团员、群众先进代表共18人，为敬老院43名老人开展了义诊服务。为了不



打扰老人休息，外科党支部与敬老院工作人员提前做好沟通，利用下午老人活动的时间进行。志愿者们到达后就立马行动起来，各自带上自己的“工具”走到老人身边，给老人们听心肺、做心电图、量血压、测血糖……，并将检查结果详细记录在登记本上。有部分老人长期卧

床,他们就走进老人床边进行床边查访,给老人们翻身、按摩,整理床铺。并针对高血压、高血糖老人进行相关的健康指导。



“奶奶,您血糖高,可不能吃甜食了。”“爷爷,您血压高,要按时吃降压药哦,不能吃得太咸了!”“奶奶,您先别动,我过来扶您。”“爷爷,我削个苹果给您吃。”“奶奶,我的按摩专不专业,您舒不舒服呀。”……

大家一边拉家常一边给老人送上温暖的服务,现场一片其乐融融,欢声笑语不断,整个活动现场忙碌而温馨。随



后,大家还给老人们分发了牛奶、水果、面包等食物。同时,还送上一些常用的感冒药、消毒液、棉签、创可贴等医疗用品,当老人们都吃起来喝起来的时候,志愿者们又纷纷忙碌起来,为老人们整理房间,修剪指甲,打扫卫生等等。

在欢声笑语中不知不觉已度过一个下午。活动中,大家认真细致分工明确,赢得老人们的一致好评。看到他们满意的笑容,听到他们一声声谢谢,大家都深深体会到志愿服务所带来的充实与快乐。

此次红色义诊活动是五华区人民医院开展党史学习教育“我为群众办实事”实践活动的举措之一,党员医者发挥专业技术优势,以实际行动为群众办实事,践行了党员医务工作者的初心使命,强化了党员的公仆意识和为民情怀,充分发挥了党支部的战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用,密切了党群干群关系,提高了群众就医的获得感,幸福感。



传承革命精神，白衣天使在行动

——记庆祝 2021 年建党 100 周年暨国际节活动

昆明市西山区人民医院护理部 供稿

走过了极为不平凡的 2020 年，迎来了我们伟大的中国共产党成立 100 周年的 2021 年，也是第 110 个国际护士节。5 月 12 日，在这个特殊的日子，为传承南丁格尔精神，同时进一步传承红色革命精神，激励广大护士心向党、跟党走，立足岗位做贡献，在新时代、新征程中奋发有为、担当作为，昆明市西山区人民医院举行了以“护士：引领之声 -- 医疗保健的路上，有你有我”为主题的护士节庆祝活动。在院领导的支持下，在各部门的鼎力配合下，此次护士节活动取得了圆满成功。



护士是一个特殊的职业，随着时代的发展，医患关系日益紧张，加之新冠肺炎的肆意蔓延，护士的工作压力真是

大之又大。所以在护士自己的节日里，我院采取的是渲染浓厚的节日氛围，配上轻松的趣味游戏，让护士兄弟姐妹们轻松的度过这个难忘的节日。





活动主要开展了新护士的授帽仪式、院领导为护士代表授花、护士长与新护士合唱《感恩的心》，以及轻松愉快的趣味游戏。



这次护士节活动得到了院领导的大力支持，医院书记、院长、副院长、工会主席和副主席、医务部主任全部出席了活动现场，党委书记、院长和分管护理的副院长还在活动中向全体护理人员致辞，对我们护士取得的成绩给予了充分的肯定，给我们将来的发展指明了努力的方向，并对全体护理人员作出了节

日的问候和祝福，并且亲自向我们的护士代表授予了“骄傲”的大红花。院领导的全部亲临，使我们的活动锦上添花。

本次活动，富有经验的护理老前辈给我们新招聘的护士进行了授帽仪式，让我们的新护士在职业生涯上有了自己



的归宿；院领导亲自给我们护理代表授花，让我们护理团队因有强大的支持后盾有了自豪感；一首《感恩的心》，让我们心情澎湃，热泪盈眶；轻松愉快的趣味游戏，使大家在紧张的工作之余有了得到了放松。从她们的脸上，我们看到了幸福的笑容。

今天，我们能安心工作，能有幸福

的生活，是无数革命老前辈的血泪史换来的。我们从未忘记他们，并永远铭记他们。虽然我们只是一名平凡的护士，在平凡的岗位上书写着自己平凡的一生。但是，我们依然会传承老前辈的革命精神，用自己有限的的能力，努力造福于患者，造福于人民，造福于社会！



叙事护理工作坊活动——其实我的爸爸还是很“可爱”

昆明市第三人民医院护理部 供稿

在安宁疗护中引进叙事护理是为了让患者及家属能感受到更好的护理服务，让患者觉得自己的生命是有价值的。走到生命的尽头，患者总会有一些想法和一些心愿、或是一些传奇的故事、或是一些温情的回忆、或是在医院和家人度过的陪伴的时光……患者或家属想保存住这些美好的记忆，叙事护理工作坊就是要去挖掘这些闪光的点，然后把这些有价值的闪光点呈现在他们面前。

自2020年6月19日叙事护理工作坊启动以来，作为集倾听者、观察者、记录者、故事打磨者为一体的医护团队，已经接待了很多个有叙事护理需求的家庭，让患者在得到良好的医疗照护的同时，也给家属带去了更多的心灵慰藉。

01



2021年3月31日这期叙事护理就是为入住在安宁疗护中心的患者家属龙

先生准备的，龙先生的父亲春节前因剧烈的癌痛从外院转来市三院关怀科，当时，患者和家属都做好了最坏的打算，没想到的是，通过安宁疗护中心医护团队的精心照护，父亲的情况出人意料的好转了，大家都很开心，想着为了更好的监护病情、及时对症处理，应该让父亲继续住在这里，但是父亲却想回家了，究竟出了什么问题？龙先生带着他的困惑走进了叙事护理工作坊，开始了一场别开生面的访谈之旅。

02

访谈初始，龙先生情绪很是焦灼，父亲最近想出院回家了，明明一切都很好，但他很困惑父亲怎么想回家了？他不知道该怎么去做？通过龙先生的讲述，我们了解到，龙老爷子是一位性格固执、脾气古怪、不善于表达的父亲，龙先生讲了很多父亲年轻时和患病后的故事，在唐萍芬教授和薛莲护士长抽丝剥茧式



的分析后，龙先生突然发现父亲正直、坚强、对生死豁达，对父亲既往的印象一下子就扭转了。

在访谈过程中，龙先生重复了说了很多次，我不知道怎么去孝顺父亲了，我们也给他了一些意见，龙老爷子入住安宁疗护中心后，最主要的疼痛问题控制住了，他现在想出院回家其实是想家里人了，渴望亲情，我们建议龙先生一家可以制定计划轮流来陪陪老爷子，陪他走走，给他念念新闻，给予龙老爷子一些家庭氛围感的生活。

访谈的最后，龙先生感慨自己作为子女做的还是不足，固有的思维限制了他对父亲的了解，父亲这个称谓承担的太多，父亲扛起了家庭的重担，遮蔽了风雨，陪伴着我们成长，教会了我们如何坚强勇敢的去面对困难，可是我们却忽略了其实，父亲也会像个小孩子一样，其实父亲还是很“可爱”的。

陪伴这个问题是现在很多人都在面临的问题，工作太忙，没有时间照顾家人，家人生病没有时间来探望，其实家



人要的并不多，他只是希望你有时间的时候能来看看他，陪他说说话，但是父母不会说出来，因为父母理解你，不想再为你增添额外的负担，电影里常说“人见一面，少一面”每个人见面的次数都有限，家人没有那么多时间去等待，尽自己力所能及去陪伴，不要让自己以后留有遗憾。

叙事护理将患者的经历和故事按照一定的顺序、逻辑编排，重新赋予意义，在这个过程中，患者家属、其他倾听者能够重新去认识患者。市三院安宁疗护中心叙事护理工作坊，希望通过叙事的力量、从人文关怀的角度来帮助更多的患者及家属。

知我端午节，弘扬爱国情

云南省残疾人康复中心护理部 供稿

“五月五，过端午；粽叶青，糯米香；挂菖蒲，带香包……”端午节作为我国的传统节日，有着悠久的历史和文化背景。为了进一步弘扬和培养爱国主义为核心的民族精神，传承中华优秀传统文化，增强患儿对民族文化的认同感和自豪感。云南省残疾人康复中心儿童康复二科在端午节来临之际，组织开展了“知我端午节，弘扬爱国情”主题教育活动，让“端午”文化走进医院。

活动开始，由主持人毕光菊老师为我们讲述端午节的由来，讲完后毕老师向各位小朋友提问，小朋友们都踊跃回答，声音洪亮，现场氛围满满。接下来就到我们的游戏活动时间，第一个游戏



是《赛龙舟》，工作人员把 PT 凳翻过来当做龙舟，小朋友坐在里面，木棍当船桨，家长在后面推，一个来回先到起点的小朋友和家长获胜。家长不能帮忙的小朋友自己推着凳子跑。

当主持人发号施令时，各位小朋友就准备好自己的船桨往两边划，家长则开始推凳子往前跑，小朋友都到终点时会得到奖励，以示鼓励，其余家长纷纷



喊加油助力。伴着《划龙舟》的歌声，无论是家长还是小朋友，都洋溢着明媚的笑容，活动现场充满了节日欢乐的气息。



接下来的游戏是《快乐运粽子》。小朋友走过独木桥，走到另一端取纸团做的的粽子再走回来，将粽子放回到队伍前的PT凳里，再到下一位幼儿，继续游戏，比赛结束后看哪队运的粽子多为优胜。为了得到胜利，小朋友们都十分努力，充满干劲，争取最快最好的把粽子运回到盆里，其余的小朋友也很紧张，为走得慢或是爬得慢的小朋友加油，鼓励他们把粽子运到小盆里。

时间过得飞快，游戏马上结束，接下来的是包粽子活动。小朋友自己动手，每位治疗师辅助1-2个小朋友，两个治疗师负责讲解示范，由我们的李老师为我们演示如何包粽子。家长和小朋友戴好手套，治疗师分发好粽叶后，在李老师的带领下，家长和小朋友兴致高涨，

纷纷动起手来，包出了一个又一个可爱的粽子，有的饱满，有的小巧，各有特色。最后由我们的护士长带领我们的工作人员及小朋友、家长一起合影留念。



通过本次活动，让小朋友体验、感受、熟悉了我国的传统节日——端午节，孩子们在看看，说说、做做、玩玩的体验中，进一步了解了端午节的习俗，同时增强了孩子和家长的互动，更让孩子们在爱的浓郁氛围中感知中国传统节日的幸福感，更将中华优秀传统文化扎根于幼小的心灵中，陪伴其成长，感受到我国传统节日的魅力，感受着这份独特的快乐和童趣。



助力助产士专业化发展，为妇女儿童健康 提供有力保障

昆明市妇幼保健院护理部 供稿



昆明市妇幼保健院自 2014 年起，便成为云南省首批“专科助产士临床实践培训基地”，7 年来已经培养了来自全省各州市的 688 名助产士学员。为云南省、昆明市乃至周边省份的助产士专业发展提供强有力支撑，为区域妇女儿童提供更加优良的卫生健康服务。经过激烈地角逐，凭借丰富的助产士人才培养经验，我院从全国各地的 86 家优秀助产机构中脱颖而出，近日成为全国首批“专科助产士临床实践培训基地”。

如果说分娩室是生命的起点，助产士则是托起生命的第一人，在保障孕产妇和新生儿健康方面起到举足轻重的作用。昆明市妇幼保健院目前共有取得

上岗资质的助产士 35 人，不同于人们印象中的“接生婆”，我们的助产士从产妇入院到生产直到出院，都需要全程参与。

在门诊及病房，要协助医生进行孕期检查、进行孕期健康教育；在孕妇待产时要对已有阵痛的孕妇做好产程的观察及心理护理；在分娩中，助产士要承担观察及处理产程、正确评估母亲及胎儿状况，做好基础护理：喂产妇喝水、进食，协助产妇大小便等，指导产妇顺利分娩，此外还新生儿出生后，助产士要为新生儿进行皮肤接触，早吸吮做好母乳喂养第一环节。与其他科室相比，分娩室不仅忙，遇到的突发情况也很多，



必须很好地应对各种突发事件。一名优秀的助产士不光要技术过硬，还必须做到临危不乱、决策果断、做事有条不紊，也使得助产士承受更大的压力。

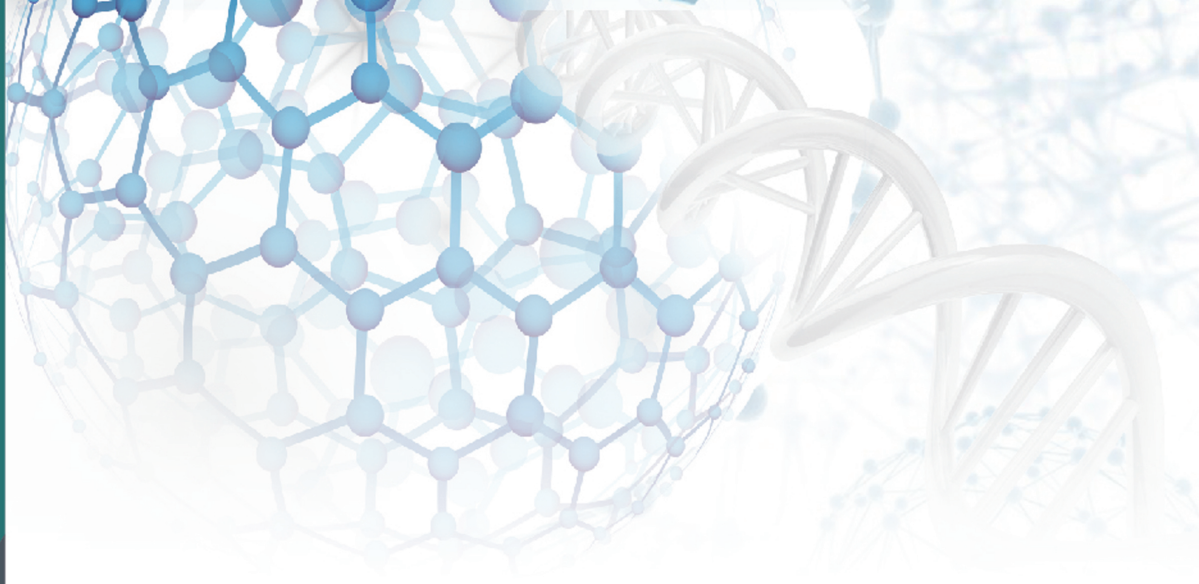
在服务升级上，我院助产士团队也走出分娩室、服务前移，每周一至周五均开设了助产士门诊，资深助产士会向孕妇提供孕期保健知识咨询、宣讲自然分娩，让孕妇及家属对分娩过程有正确认识，了解个体化孕期饮食及运动，及早关注妈妈及胎儿的体重，减少巨大儿发生率，促进自然分娩。通过与准妈妈“面对面”，科学的孕期和分娩指导，缓解孕期紧张焦虑情绪，从容应对新生命的到来。在新技术运用上，该院推行的适宜保护接生技术，使产妇的侧切率从15年前的约90%，降低到如今20%以下。同时运用了自由体位分娩、导乐陪伴分娩、镇痛分娩、音乐镇痛分娩等，进一步提高了顺产率，也帮助多名疤痕子宫的妈妈实现二胎顺产的愿望。

在部分发达国家，助产士的教育层次分为学士、硕士和博士，不同层次的人员所承担的工作职责有所不同，甚至在有些国家，助产士有独立行医资格和有限处方权。我国现有的助产士以护士

转型为主，她们毕业后先接受临床培训再上岗。在职业上升通道上，助产士也没有独立的职称系列。但令人欣喜的是，处境正在逐渐改变。近年来，包括云南在内的全国很多卫生高校，已陆续开办了助产本科专业，越来越多“科班”出身的助产士走上了工作岗位。我们医院这次能成为全国首批“专科助产士临床实践培训基地”，也是助产继续教育更加规范化的重要体现。中国妇幼保健协会也在呼吁，尽快规范助产士执业范围、行业标准、职称体系等方面的制度等。

2021年国际助产士日的主题是“遵循数据：投资助产士（Follow the Data: Invest in Midwives）”。助产事业的发展得到全社会的高度重视，助产士是一群平凡而又特别的人，他们值得获得更多投资，值得更多关注。

成为国家级专科助产士培训基地，既是荣誉也是鞭策。昆明市妇幼保健院今后将更加规范培训内容和标准，提高考核标准，为云南省、昆明市乃至周边省份的助产士专业发展提供强有力支撑，为区域妇女儿童提供更加优良的卫生健康服务。



联系人：陈老师

电 话：15708711751

邮 箱：kmslh512@163.com